

TRANSTORNOS ALIMENTARES

1- ANOREXIA NERVOSA

- **PREOCUPAÇÃO OBSESSIVA COM A PERDA DE PESO**
- **RECEIO FÓBICO DO ALIMENTO**
- **RESTRIÇÃO ALIMENTAR DRÁSTICA**
- **PERDA CONSTANTE DE PÊSO**
- **EXERCÍCIOS FÍSICOS COMPULSIVOS**
- **PROVOCAÇÃO DE VÔMITOS, USO DE DIURÉTICOS E LAXANTES**
- **USO DE INIBIDORES DE APETITE**



1- ANOREXIA NERVOSA



- **QUESTÃO DO IDEAL DE EGO**
- **DISTORÇÃO DA IMAGEM CORPORAL**
- **RELAÇÃO COM O TOC**
- **FORMA DE OBTER SENSAÇÃO DE CONTROLE**
- **RELAÇÕES FAMILIARES E IDENTIDADE**
- **INFLUÊNCIAS SÓCIO-CULTURAIS**

1- ANOREXIA NERVOSA

PERSONALIDADE:

- **Introversão**
- **Perfeccionismo**
- **Submissão**



PERFIL : Mulheres jovens solteiras, intelectualmente superiores, com rigidez superegóica

1- ANOREXIA NERVOSA

OUTRAS CARACTERÍSTICAS

- Interesse por cozinhar para os demais
- Peso corporal abaixo de 85% do esperado
- Algumas vezes com episódios bulímicos

1- ANOREXIA NERVOSA

COMPLICAÇÕES

- **Carências vitamínicas**
- **Perda de elementos essenciais (Potássio, sódio, cálcio, magnésio...)**
- **Carências hormonais (com amenorréia em mulheres)**
- **Consumo de massa muscular**

1- ANOREXIA NERVOSA

TRATAMENTOS

Em casos graves é necessário hospitalização

Identificar e tratar comorbidades

RESISTÊNCIA

1- ANOREXIA NERVOSA

TRATAMENTOS

A BUSCA DA AUTONOMIA

TRATAMENTOS DIRIGIDOS À PESSOA

- Psicoterapias dirigidas ao insight

TRATAMENTOS DIRIGIDOS À FAMÍLIA

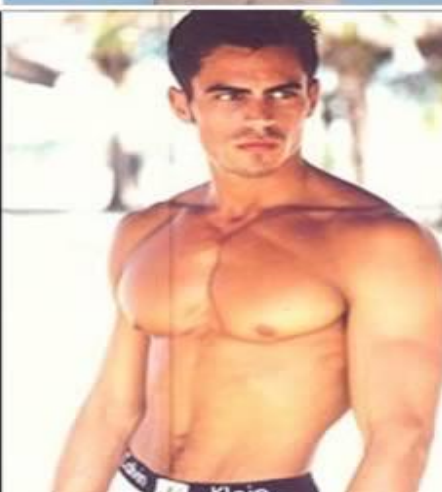
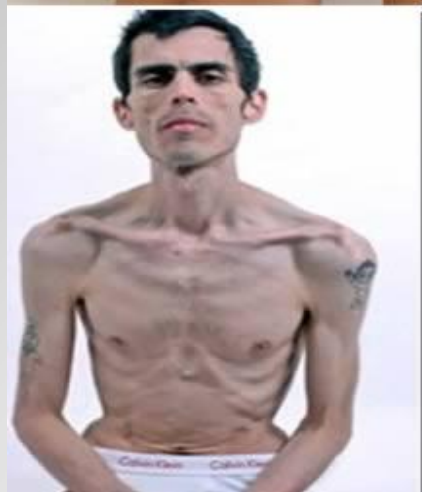
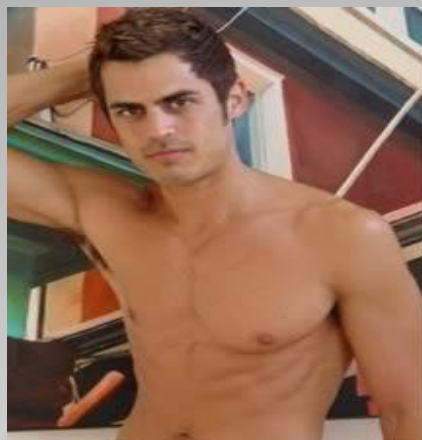
TRATAMENTOS DIRIGIDOS AO SINTOMA

- Medicações
- Psicoterapia cognitivo-comportamental

Anorexia Alcoólica



Drunkorexia ou anorexia alcoólica. Muito comum entre jovens e adultos de idade entre 20 e 40 anos, que ingerem bebidas alcoólicas no lugar da refeição. O ato restringe a absorção de calorias necessárias ao corpo humano sob o objetivo de manter um visual esbelto e na moda. Entre as celebridades artísticas o costume da “drunkorexia”, além de causas estéticas, é impulsionada por cobranças do mercado, angústias e compulsões profissionais.



Não acontece só com mulheres....

2 - BULIMIA



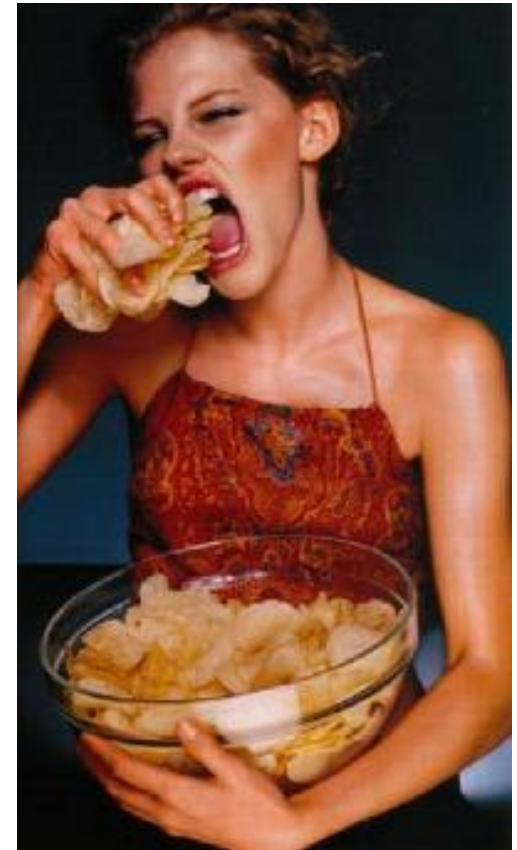
- Sintoma ou doença?
- Compulsão periódica para ingestão de grande quantidade alimentar, em período limitado de tempo em geral em segredo.
- A ingestão pode chegar a 6 000 calorias
- Na sequência, uso de indução de vômitos e laxantes

-Sensação de falta de controle sobre o comportamento alimentar durante o episódio

-Frequentemente não existe ganho de peso

-Preocupação sobre peso corporal ou forma, mas não obsessiva.

-Vergonha em relação à conduta alimentar: tendência a realizá-la às ocultas



2 - BULIMIA

Em geral está associado à:

- **Transtornos de humor**
- **Transtornos de personalidade**
(principalmente borderline)
- **Transtornos ansiosos**

**Tendência
à abuso de
substâncias**

**Condutas impulsivas de um modo geral e tentativas
de suicídio são relativamente comuns**

2 - BULIMIA

TRATAMENTOS

DIAGNOSTICAR E TRATAR QUADROS ASSOCIADOS

Psicoterapias

Uso de inibidores de recaptação de serotonina em doses altas

**NÃO USAR: ANSIOLÍTICOS
INIBIDORES DO APETITE**

3. VIGOREXIA

Acontece mais aos homens, pois eles preocupam-se em ficar fortes a todo o custo. Mesmo quando passam horas e dias inteiros no ginásio e são bastante musculados, eles veem-se magros e fracos. As pessoas que sofrem deste problema tem pensamentos obsessivos, e todos eles executam alguns rituais repetitivos diante do espelho, onde a sua mente lhes mostra uma imagem distorcida da realidade.



As características principais deste distúrbio são *a vergonha do seu próprio corpo e a utilização de fórmulas "mágicas" para ficarem mais fortes (anabolizantes, esteróides, etc.)*. Estas pessoas são obcecadas com algumas partes dos seus corpos e passam imenso tempo à frente do espelho.

