

# **TRANSTORNOS ALIMENTARES**

## **1- ANOREXIA NERVOSA**

- PREOCUPAÇÃO OBSESSIVA COM A PERDA DE PESO**
- RECEIO FÓBICO DO ALIMENTO**
- RESTRIÇÃO ALIMENTAR DRÁSTICA**
- PERDA CONSTANTE DE PÊSO**
- EXERCÍCIOS FÍSICOS COMPULSIVOS**
- PROVOCAÇÃO DE VÔMITOS, USO DE DIURÉTICOS E LAXANTES**
- USO DE INIBIDORES DE APETITE**



## 1- ANOREXIA NERVOSA

- QUESTÃO DO IDEAL DE EGO
- DISTORÇÃO DA IMAGEM CORPORAL
- RELAÇÃO COM O TOC
- FORMA DE OBTER SENSAÇÃO DE CONTROLE
- RELAÇÕES FAMILIARES E IDENTIDADE
- INFLUÊNCIAS SÓCIO-CULTURAIS



# 1- ANOREXIA NERVOSA

## **PERSONALIDADE:**

- Introversão
- Perfeccionismo
- Submissão



**PERFIL** : Mulheres jovens solteiras, intelectualmente superiores, com rigidez superegóica

## 1- ANOREXIA NERVOZA

### OUTRAS CARACTERÍSTICAS

- Interesse por cozinhar para os demais
- Peso corporal abaixo de 85% do esperado
- Algumas vezes com episódios bulímicos

# 1- ANOREXIA NERVOSA

## COMPLICAÇÕES

- Carências vitamínicas
- Perda de elementos essenciais ( Potássio, sódio, cálcio, magnésio...)
- Carências hormonais ( com amenorréia em mulheres)
- Consumo de massa muscular

# 1- ANOREXIA NERVOSA

## TRATAMENTOS

**Em casos graves é necessário hospitalização**

**Identificar e tratar comorbidades**

**RESISTÊNCIA**

# 1- ANOREXIA NERVOSA

## TRATAMENTOS

### A BUSCA DA AUTONOMIA

#### TRATAMENTOS DIRIGIDOS À PESSOA

- Psicoterapias dirigidas ao insight

#### TRATAMENTOS DIRIGIDOS À FAMÍLIA

#### TRATAMENTOS DIRIGIDOS AO SINTOMA

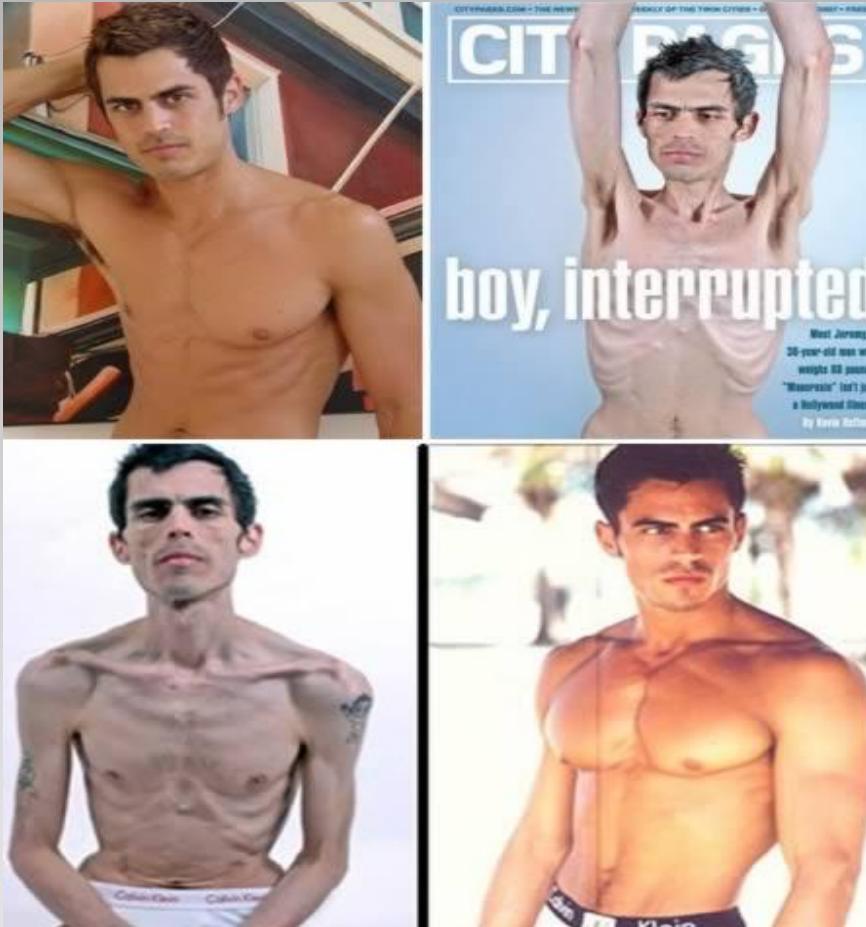
-Medicações

-Psicoterapia cognitivo-comportamental

# Anorexia Alcoólica



**Drunkorexia ou anorexia alcoólica.** Muito comum entre jovens e adultos de idade entre 20 e 40 anos, que ingerem bebidas alcoólicas no lugar da refeição. O ato restringe a absorção de calorias necessárias ao corpo humano sob o objetivo de manter um visual esbelto e na moda. Entre as celebridades artísticas o costume da “drunkorexia”, além de causas estéticas, é impulsionada por cobranças do mercado, angústias e compulsões profissionais.



**Não acontece só com mulheres....**

## 2 - BULIMIA

- Sintoma ou doença?
- Compulsão periódica para ingestão de grande quantidade alimentar, em período limitado de tempo em geral em segredo.
- A ingestão pode chegar a 6 000 calorias
- Na sequência, uso de indução de vômitos e laxantes

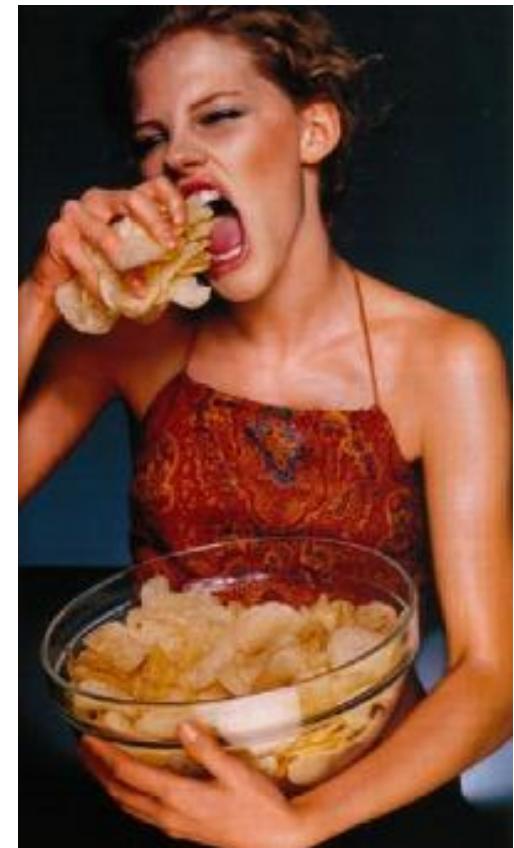


**-Sensação de falta de controle sobre o comportamento alimentar durante o episódio**

**-Frequentemente não existe ganho de peso**

**-Preocupação sobre peso corporal ou forma, mas não obsessiva.**

**-Vergonha em relação à conduta alimentar: tendência a realizá-la às ocultas**



## 2 - BULIMIA

**Em geral está associado à:**

- Transtornos de humor
- Transtornos de personalidade  
(principalmente borderline)
- Transtornos ansiosos

**Tendência  
à abuso de  
substâncias**

**Conduitas impulsivas de um modo geral e tentativas  
de suicídio são relativamente comuns**

## 2 - BULIMIA

### TRATAMENTOS

**DIAGNOSTICAR E TRATAR QUADROS ASSOCIADOS**

**Psicoterapias**

**Uso de inibidores de recaptação de serotonina em doses altas**

**NÃO USAR: ANSIOLÍTICOS  
INIBIDORES DO APETITE**

### 3. VIGOREXIA

Acontece mais aos homens, pois eles preocupam-se em ficar fortes a todo o custo. Mesmo quando passam horas e dias inteiros no ginásio e são bastante musculados, eles veem-se magros e fracos. As pessoas que sofrem deste problema tem pensamentos obsessivos, e todos eles executam alguns rituais repetitivos diante do espelho, onde a sua mente lhes mostra uma imagem distorcida da realidade.



As principais características deste distúrbio são a *vergonha do seu próprio corpo* e a *utilização de fórmulas "mágicas"* para ficarem *mais fortes*(anabolizantes, esteróides, etc.). Estas pessoas são obcecadas com algumas partes dos seus corpos e passam imenso tempo à frente do espelho.

