

- A biossegurança é um conjunto de normas e medidas que visa à proteção da população e dos profissionais de saúde.
- A biossegurança pode ser definida como um conjunto de medidas que busca diminuir os riscos inerentes a uma determinada atividade. Esses riscos não são apenas aqueles que afetam o profissional que desempenha uma função, e sim todos aqueles que podem causar danos ao meio ambiente e à saúde das pessoas.

- No que diz respeito aos profissionais de saúde, a biossegurança preocupa-se com as instalações laboratoriais, as boas práticas em laboratório, os agentes biológicos aos quais o profissional está exposto e até mesmo a qualificação da equipe de trabalho.
- Isso é importante porque, nesses locais, existe a frequente exposição a agentes patogênicos, além, é claro, de riscos físicos e químicos.

- Apesar de uma quantidade muito grande de profissionais considerarem a biossegurança como normas que dificultam a execução de seu trabalho, são essas regras que garantem a saúde do trabalhador e de toda população.
- O não cumprimento das normas básicas de biossegurança pode acarretar problemas como transmissão de doenças até mesmo epidemias

- Uma das principais normas de biossegurança em hospitais, clínicas e laboratórios diz respeito à higienização das mãos.
- Elas sempre devem ser lavadas antes do preparo e da ministração de medicamentos e do manuseio do paciente.
- Apesar de simples, essa é uma das medidas que mais evitam a propagação de doenças.

- Os profissionais de saúde também devem ficar atentos aos seus equipamentos de proteção, tais como jalecos e aventais, que devem ser usados apenas no local de trabalho e nunca em áreas públicas ou mesmo refeitórios e copas no interior da unidade de saúde.
- Disso, é importante não abraçar pessoas ou carregar bebês utilizando jalecos, uma vez que existe o risco de contaminá-los.

- Apesar de ser uma recomendação conhecida por todos os profissionais da saúde, é muito comum observar essas pessoas utilizando jalecos em áreas públicas e transportando-os de maneira inadequada.
- Isso pode ocasionar o transporte de agentes patogênicos para fora das unidades de saúde, causando doenças na população.
- Um ponto importante e que merece destaque é a propagação de bactérias existentes, que normalmente são encontradas restritas ao ambiente hospitalar, porém podem ser facilmente levadas até a população em virtude da falta de conhecimento dessas normas de biossegurança

- As **luvas** também são um dos equipamentos de proteção que merecem destaque.
- Elas devem ser usadas sempre que necessário e trocadas após cada procedimento.
- Após a remoção, é fundamental dar a destinação correta a esse material, assim como a todos os materiais que tiveram contato com material biológico.
- O **descarte** correto é extremamente importante para a segurança de todos.

- Os profissionais de saúde estão expostos frequentemente a material biológico, por isso os riscos de contaminação podem ser altos a depender da atividade realizada.
- Os **acidentes** com esses profissionais geralmente envolvem ferimentos com agulhas ou outro material cortante e contato direto com sangue ou materiais contaminados.
- Dentre os mais envolvidos com esses acidentes, destacam-se os profissionais de **enfermagem**.

- Diante da exposição frequente a agentes patogênicos, recomenda-se que os profissionais de saúde mantenham em dia as vacinas.
- As vacinas são umas das melhores formas de prevenção contra doenças infecciosas.

- É importante frisar que qualquer acidente ocorrido com os profissionais da saúde durante o desenvolvimento de sua atividade é considerado um **acidente de trabalho**.
- Em casos de acidentes com material biológico, é importante lavar o local de contato ou a lesão e notificar a chefia imediata, que analisará o acidente.
- Essa análise observará qual material biológico esteve envolvido e como ocorreu o acidente.

- Posteriormente, será observado se o material pode ou não transmitir HIV e hepatites.
- Se for esse o caso, será necessária a realização de uma quimioprofilaxia.
- Após esse momento, ocorrerá o seguimento clínico laboratorial apropriado.