

# **MARKETING PESSOAL**

# INVISTA EM SUA SAÚDE

- Alimente-se muito bem
- Pratique exercícios físicos regularmente
- Durma o necessário

# INVISTA EM SEU VISUAL

- Mantenha os cabelos e as unhas bem cortados
- Faça a barba diariamente / Não abuse da maquiagem
- Cuide dos seus dentes
- Use roupas apropriadas



# INVISTA EM SEU CURRÍCULO

- Currículo personalizado
- Formação acima da média
- Domine dois idiomas, no mínimo

# VALORIZE SUA PESSOA

- Seja organizado
- Esteja sempre de bom humor; não se aborreça de graça
- Pratique o otimismo e nunca se lamente
- Aperte a mão de forma decidida
- Aprenda a dizer não ; se prometer cumpra

“De nada vale ajudar aqueles que não ajudam a si mesmo”

Confúcio



# VALORIZE SUA PESSOA

- Retorne as ligações; e prefira o contato pessoal
- Seja rigorosamente pontual
- Não conte vantagens
- Seja e pareça honesto
- Dê bons exemplos

“A melhor maneira de manter sua palavra é não dá-la”

Napoleão Bonaparte

# VALORIZE E DIVULGUE SUA MARCA

- Seja confiante: acredite em você
- Continue sempre aprendendo
- Faça bem feito na primeira vez
- Fale sempre em “nós”

“O homem vale tanto quanto o valor que dá a si próprio”

François Rabelais



# VALORIZE E DIVULGUE SUA MARCA

- Não seja modesto
- Diga sempre quem você é ; diga sempre o que faz
- Saia de casa
- Faça coisas inusitadas



# VALORIZE SUAS QUALIFICAÇÕES

- Você é um vencedor ; seu valor é único
- Ninguém trabalha de graça
- Faça da melhor forma possível; não faça nada pela metade
- Impressiona de cara

“Não me peça de graça o que é meu ganha-pão”

Raul Caneloro

# VALORIZE SUAS QUALIFICAÇÕES

- Não perca a humildade
- Quando errar, admita
- Quando apontar um problema, traga a solução
- Evite dar respostas na hora
- Elogie os concorrentes



# PLANEJANDO O SUCESSO

- Liste e Capitalize seus pontos fortes

(Em que me destaco, Quais são meus atributos, quais são meus pontos fortes?)

- Liste e anule seus pontos fracos

(Apenas um e não mais que um)

- Estabeleça objetivos claros de vida

- Defina metas

“Toda grande caminhada começa com o primeiro passo”

Confúcio

# PLANEJANDO O SUCESSO

- Seja rigorosamente determinado e faça tudo o que for necessário
- Não nade contra a correnteza
- Estabeleça um cronograma de ações
- “O melhor é o pior inimigo do bom”

ANO	METAS	AÇÕES
2008	CONCLUIR CURSO TÉCNICO	ESTUDAR E SEMPRE ESTAR PRESENTE
2009	PASSAR NO VESTIBULAR	ESTUDAR



# ATITUDES QUE VOCÊ DEVE EVITAR

- Nunca abandone um trabalho sem mais nem menos
- Evite pedir favores
- Não fale mal da vida alheia
- Não seja totalmente sincero