

## CONHEÇA O PREENCHIMENTO LABIAL E SULCO NASOGENIANO



O preenchimento está entre os procedimentos mais utilizados na estética. Feito com ácido hialurônico ou toxina botulínica, é realizado com o objetivo de suavizar rugas e marcas de expressão em regiões como testa, ao redor dos olhos (os famosos pés de galinha) e bigode chinês. Também pode ser feito para dar volume aos lábios.

Para que o procedimento seja executado de forma segura, busque profissionais qualificados e certifique-se de que os produtos usados são de empresas de confiança.

# **Qual é a diferença entre o preenchimento facial com ácido hialurônico e toxina botulínica?**

A toxina botulínica trata o músculo, relaxando o movimento. Com ela, minimiza-se a força de contração, impedindo marcas de expressão.

Já o ácido hialurônico tem o papel de preencher, devolvendo o volume perdido em locais em que se deseja recuperar formato ou proporção. Além de ser usado para repor vincos, como o sulco nasogeniano (conhecido como bigode chinês), também é usado nos lábios, onde é possível fazer a aplicação para dar volume, projeção e contorno, além do preenchimento das linhas que ficam ao redor da boca.

## **Qual a duração do preenchimento com ácido hialurônico?**

Como o produto tem densidades diferentes, sua durabilidade pode variar. As diferentes densidades são utilizadas para diferentes regiões. Dependendo da faixa etária e do estilo de vida do paciente, os resultados podem permanecer por até 2 anos.

## **O procedimento é dolorido?**

A dor depende de cada pessoa, mas a dor existe. É possível usar um creme anestésico para amenizar o desconforto ou ainda anestésias locais – um diferencial de algumas clínicas.

## **POPULARMENTE CONHECIDO COMO BIGODE CHINÊS**

O bigode chinês é o nome popular dado aos sulcos-nasogenianos, são traços que se estendem do canto do nariz às extremidades dos lábios e aparecem principalmente em mulheres. Se engana quem acha que ela só aparece depois dos 50 anos. A partir dos 30

anos, o Bigode Chinês é uma das maiores reclamações das mulheres. Ele se destaca no sorriso e pode aparecer até mesmo quando a boca está fechada, deixando a mulher com aparência mais velha, pesada e cansada. E com o passar dos anos, o bigode chinês se aprofunda mais por conta da flacidez da pele, ocasionada pela falta de colágeno, e da perda natural de gordura do rosto.

## **CONSIDERADO UM DOS PRINCIPAIS SINAIS DE ENVELHECIMENTO**

O bigode chinês é um dos principais sinais de envelhecimento, ocorrendo principalmente após os trinta anos. Por serem geralmente bem visíveis, dão ao rosto um aspecto mais envelhecido. O bigode chinês ou linha do sulco nasogeniano são linhas provocadas pela repetida expressão facial. Elas criam dobras permanentes na pele, mesmo em repouso. O principal fator com certeza é o tempo, mas os hábitos de vida também têm uma grande parcela de culpa.

## **FATORES QUE INFLUENCIAM**

- Exposição excessiva ao sol
- Fazer muita careta ao falar
- Consumo de cigarros e álcool
- Alimentação inadequada
- Genética e modificações hormonais
- Emagrecer demais
- Envelhecimento da pele

Esses são, ao lado da genética, os principais estopins para surgirem os sulcos nasogenianos. O envelhecimento da pele está relacionado com a quantidade de fibras de colágeno e elastina que o organismo produz. Pois, com o passar dos anos, a renovação celular é reduzida, há o aumento na desidratação das células e a flacidez fica acentuada. Quando a elasticidade da pele é menor, as rugas surgem com facilidade. O bigode chinês é só um exemplo dessas marcas que incomodam as pessoas.

## **ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

Para retardar o aparecimento, um bom começo é acertar na alimentação é essencial a ingestão de proteínas e alimentos que mantenham o colágeno saudável. Além disso, a ginástica facial e hidratação também ajudam na prevenção. E, como regra básica, não esqueça de proteger-se do sol usando sempre protetor solar. A boa notícia é que existem diversos tipos de tratamento para o bigode chinês e, o melhor de tudo: é possível tratá-lo de forma não-intrusiva (sem cirurgias).

# PREENCHIMENTO: TRATAMENTO MAIS UTILIZADO PARA TRATAR O PROBLEMA

Entre os tratamentos mais utilizados atualmente está o preenchimento. O **Preenchimento Bigode Chinês** será explicado em mais detalhes adiante, mas essa é uma técnica que você precisa conhecer. Não dá nem para comparar o creme antirrugas com o preenchimento com ácido hialurônico bigode chinês antes e depois. Isto porque quando a linha de expressão está bem profunda, o creme não surtirá efeito. Logo, é função do preenchimento com ácido hialurônico deixar a pele com aparência jovem. Por isso essa é a solução mais procurada. O tratamento não requer exames prévios, e os resultados são observados imediatamente. As reações que podem ocorrer são vermelhidão local, pequeno edema, porém quando ocorrem, são, em geral pouco acentuados e tendem a sumir entre dois dias. O uso do gelo é importante e faz toda a diferença. O procedimento não dói e pode ser feito logo após avaliação facial.

## APLICAÇÃO

A injeção de ácido hialurônico, além de preencher os sulcos, também vai atrair moléculas de água e induzir a formação do próprio colágeno da paciente, o que melhora a hidratação e a sustentação da pele. Através de uma fina agulha estéril, injeta-se preenchedor diretamente na área a ser tratada. A quantidade de ácido a ser aplicada e a forma de aplicar sempre são individualizadas e customizadas, podendo variar bastante de pessoa para pessoa. Esse procedimento é realizado em consultório com anestesia tópica.

## EFEITOS COLATERAIS

Podem ocorrer pequenos inchaços e hematomas transitórios.

## RECOMENDAÇÕES PÓS-PROCEDIMENTO

O procedimento não chega a ser considerado uma cirurgia pois é realizado no próprio consultório, sem necessidade de internação hospitalar. O paciente pode retomar as suas atividades no mesmo dia.

## RESULTADOS E DURAÇÃO

O tratamento rejuvenesce de forma bem natural. O restabelecimento do volume são perceptíveis já ao final da aplicação, mas se tornam mais visíveis uma semana após a sessão. O preenchimento dura em torno de 12 a 24 meses, variando de acordo com

características individuais do paciente (emagrecimento, idade, estilo de vida e metabolismo), da área tratada e do produto aplicado.