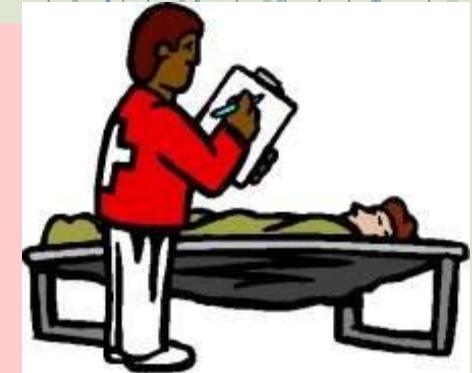
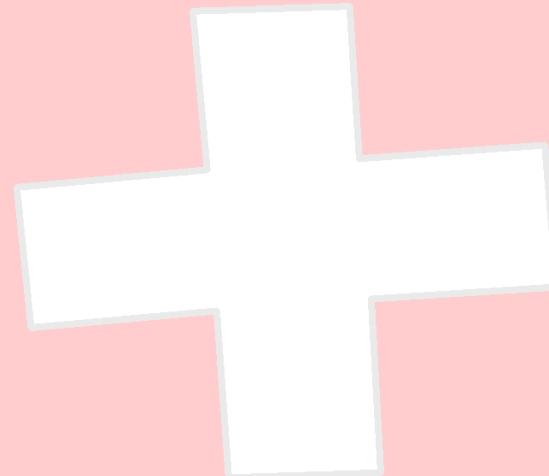


# PRIMEIROS SOCORROS



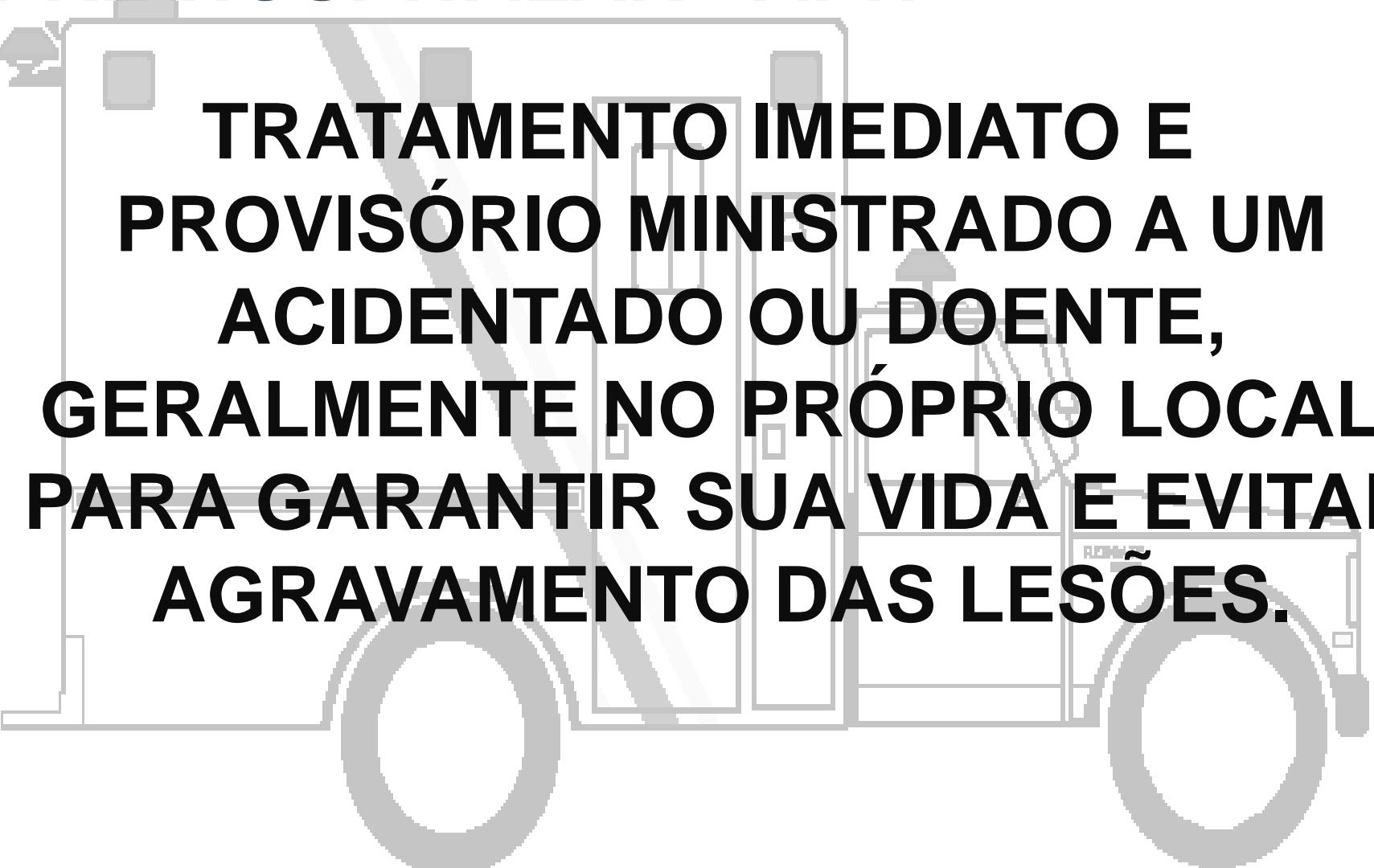
CONHECIMENTOS BÁSICOS

# NR-7 PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL PCMSO

## 7.5. Dos primeiros socorros.

7.5.1. Todo estabelecimento deverá estar equipado com material necessário à prestação dos primeiros socorros, considerando-se as características da atividade desenvolvida; manter esse material guardado em local adequado e aos cuidados de pessoa treinada para esse fim.

# ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR - APH



**TRATAMENTO IMEDIATO E  
PROVISÓRIO MINISTRADO A UM  
ACIDENTADO OU DOENTE,  
GERALMENTE NO PRÓPRIO LOCAL,  
PARA GARANTIR SUA VIDA E EVITAR  
AGRAVAMENTO DAS LESÕES.**

# FERIMENTOS

 **Leves e / ou superficiais**

 **Extensos e / ou profundos**



# **FERIMENTOS LEVES E / OU SUPERFICIAIS**

- lavar o ferimento com água e sabão**
- proteger o ferimento com gaze ou pano limpo**
- não tentar retirar farras, vidros ou partículas de metal do ferimento**
- não colocar pastas, pomadas, óleos ou pó secante**

# FERIMENTOS EXTENSOS E/OU PROFUNDOS

- cobrir o ferimento com pano limpo
- não lavar para não aumentar o risco de hemorragia
- não remover objetos fixados no ferimento
- usar técnicas para cessar hemorragia
- providenciar transporte

# HEMORRAGIA

☞ **INTERNA**

☞ **EXTERNA**

# HEMORRAGIA INTERNA

- 👉 manter o paciente calmo, deitado com a cabeça de lado
- 👉 aplicar compressas frias ou gelo no local suspeito de hemorragia
- 👉 afrouxar a roupa
- 👉 providenciar transporte urgente
- 👉 não oferecer líquidos e alimentos

# **HEMORRAGIA NASAL**

- 👉 **sentar a vítima**
- 👉 **apertar com os dedos a narina, fazendo a vítima respirar pela boca**
- 👉 **colocar um chumaço de algodão na narina**
- 👉 **colocar toalha úmida, fria ou gelo sobre o rosto**
- 👉 **não assoar nariz pelo menos 1 hora após cessar sangramento**

# HEMORRAGIA EXTERNA

## Técnicas de controle:

- ↗ pressão direta
- ↗ elevação dos membros
- ↗ pontos de pressão arterial
- ↗ torniquete

# **TORNIQUE**

**Usar essencialmente no caso de  
amputação de membro  
( Braço ou Perna)**

# Como fazer?

**Usar panos resistentes e largos acima do ferimento**

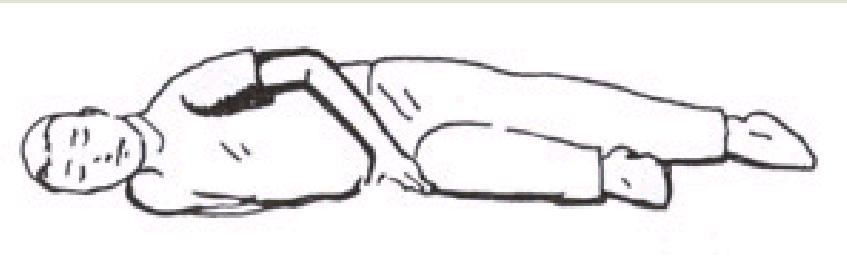
**Nunca usar arame, corda, barbante ou outros materiais muito finos**

**Desapertar gradualmente a cada 10 a 15 minutos ou quando notar extremidades frias ou arroxeadas**

**Não tirar do lugar caso pare a hemorragia**

# DESMAIO

- ◆ deitar a vítima com a cabeça e ombros mais baixo que o resto do corpo
- ◆ se sentada, posicionar a cabeça entre as pernas e pressionar para baixo
- ◆ colocar a vítima em ambiente arejado
- ◆ afrouxar a roupa da vítima



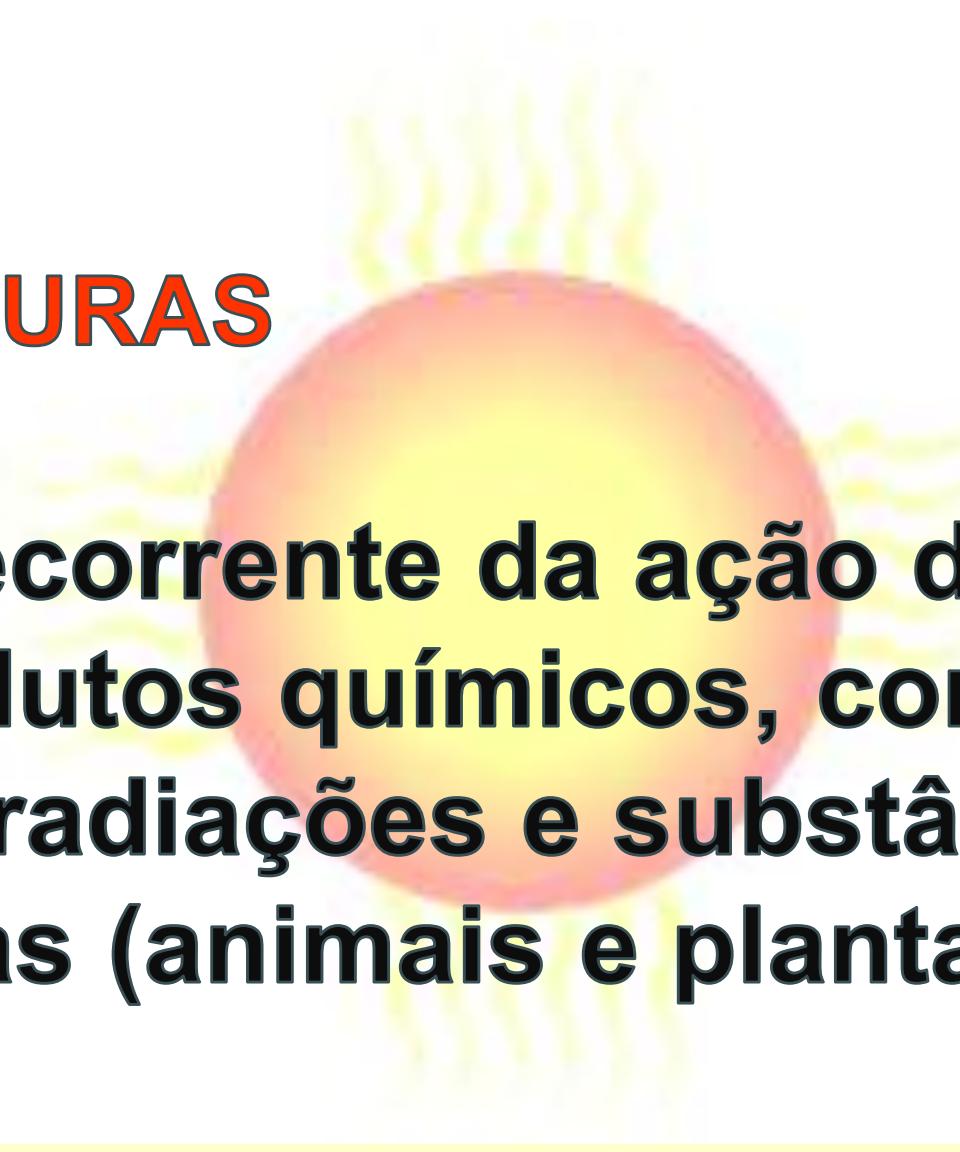
# CONVULSÃO

- 👉 NÃO SEGURE A VÍTIMA
- 👉 NÃO DÊ TAPAS
- 👉 NÃO JOGUE ÁGUA SOBRE A VÍTIMA

- AFASTAR OBJETOS AO REDOR
- AFASTAR OS CURIOSOS
- PROTEGER A CABEÇA
- AFROUXAR AS ROUPAS
- TERMINADA A CONVULSÃO SOLICITAR TRANSPORTE



# **QUEIMADURAS**



**Lesão decorrente da ação do calor, frio, produtos químicos, corrente elétrica, radiações e substâncias biológicas (animais e plantas)**

# CLASSIFICAÇÃO

- 1º Grau - lesão das camadas superficiais da pele:
  - **vermelhidão**
  - **dor local suportável**
  - **não há formação de bolhas**

# CLASSIFICAÇÃO

- 2º Grau - lesão das camadas mais profundas da pele:
  - **formação de bolhas**
  - **desprendimento de camadas da pele**
  - **dor e ardência locais de intensidade variável**

# CLASSIFICAÇÃO

- 3º Grau – lesão de todas as camadas da pele:
  - **comprometimento de tecidos, mais profundos até o osso**

**Principais cuidados:**

**Prevenir o estado de choque**

**Controlar a dor**

**Evitar contaminação**

**Atenção :**

**NÃO aplique óleos, loções ou outras substâncias em queimaduras externas**

**NÃO retire nada aderido na queimadura**

**NÃO fure as bolhas**

**NÃO toque na queimadura**

## INSOLAÇÃO

Ação direta dos raios solares

## INTERMAÇÃO

Ação indireta dos raios solares:  
abrigados do sol

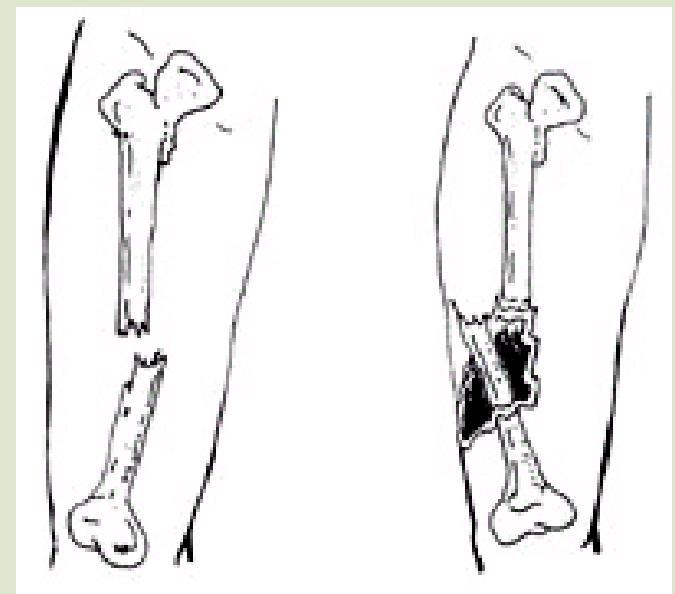
# INSOLAÇÃO E INTERMAÇÃO

- Retirar a vítima do local
- Oferecer líquidos frios, se consciente
- Transportar ao serviço de saúde
- Resfriar o corpo da vítima



# FRATURA

- **FECHADA**
- **EXPOSTA**



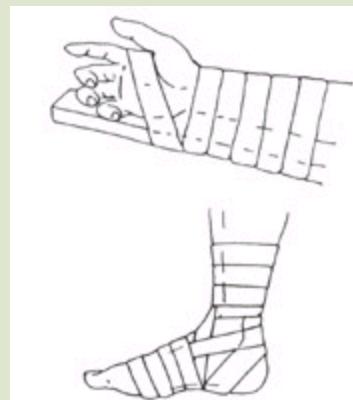
# FRATURA

- colocar a vítima em posição confortável
- expor o local: cortar ou remover as roupas
- controlar hemorragias e cobrir feridas antes de immobilizar
- providenciar remoção da vítima



# FRATURA (continuação)

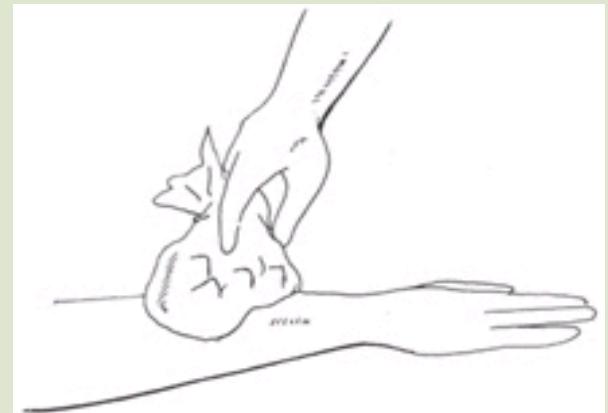
- para imobilização usar madeiras, tábuas, jornais, revistas, panos.....
- não fazer massagem no local
- não amarrar no local da fratura
- não tentar colocar o osso “no lugar”



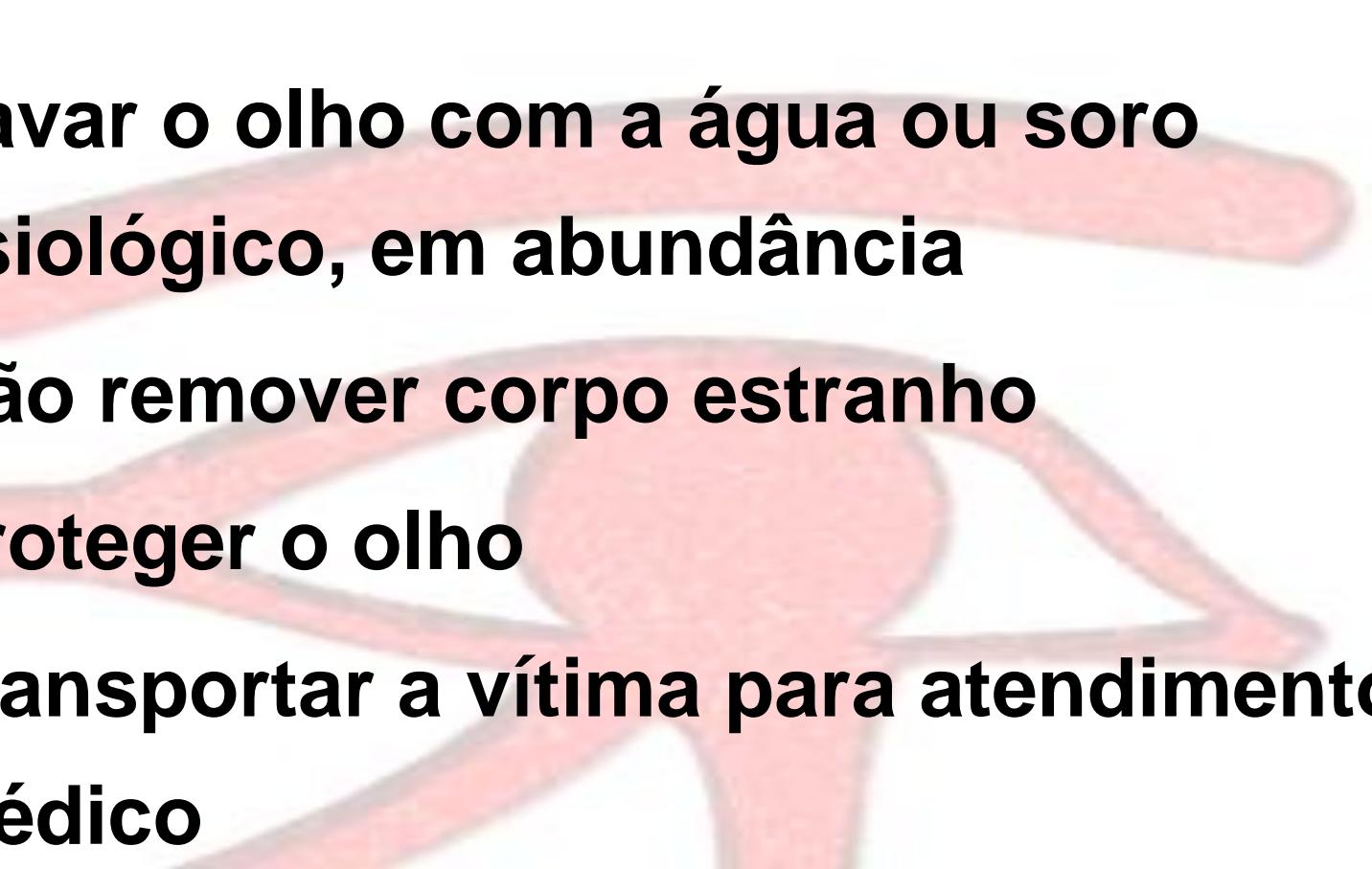
# LUXAÇÃO, ENTORSE E CONTUSÃO

➤ Tratar como se houvesse fratura:

- - imobilizar a área traumatizada
- - colocar compressa fria no local
- - não fazer massagem no local
- - providenciar transporte



# ACIDENTE OCULAR



- Lavar o olho com a água ou soro fisiológico, em abundância
- Não remover corpo estranho
- Proteger o olho
- Transportar a vítima para atendimento médico

# ENVENENAMENTO OU INTOXICAÇÃO

- Manter a calma
- Não tomar medidas sem consultar profissional
- Rapidez é essencial
- Remover a vítima ao serviço de saúde imediatamente
- CEATOX - 0800-148110 / 30698571



# OBSTRUÇÃO DAS VIAS ÁEREAS POR CORPO ESTRANHO

- ◆ Perguntar à vítima: Você consegue falar?  
Não consegue falar ou a tosse é ineficiente:  
Aproxime-se por trás posicionando as mãos  
entre o umbigo e o apêndice xifóide  
Efetuar sucessivas compressões, para dentro  
e para cima até a desobstrução
- ◆ Auto desobstrução: apoie o abdômen sobre o  
encosto de uma cadeira e comprima-o na  
tentativa de deslocar o corpo estranho

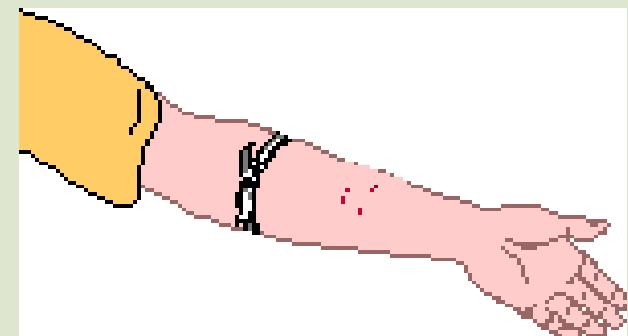
# AFOGAMENTO

- atirar à vítima um objeto flutuante
- nadar até a vítima e acalma-lá
- virar a cabeça da vítima para fora da água
- segurar a vítima pelas costas ou punho nadando até a margem
- se necessário, fazer respiração artificial e massagem cardíaca



# PICADA DE COBRA VENENOSA

- acalme a vítima
- deite a vítima
- aplique compressas frias ou gelo
- transporte imediatamente a vítima
- não deixe a vítima caminhar
- não dê álcool, querosene ou infusões à vítima
- não faça garroteamento
- não corte a pele



# PARADA RESPIRATÓRIA

## Identificação:

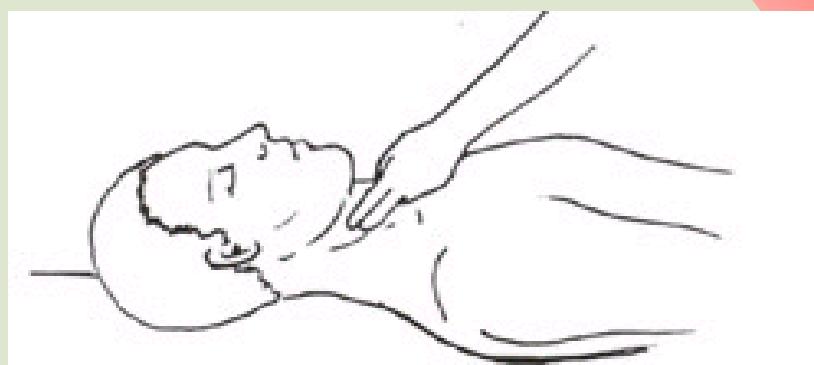
- ★ **ver**
- ★ **ouvir**
- ★ **sentir**

- ★ **não espere ajuda – aja rápido**
- ★ **verifique se há objeto obstruindo a boca ou garganta**
- ★ **afrouxe a roupa**
- ★ **inicie rapidamente a respiração**
- ★ **mantenha a vítima aquecida**
- ★ **remova a vítima quando for absolutamente necessário e a respiração voltar ao normal**



# Sinais:

- ◉ INCONSCIÊNCIA
- ◉ PARADA DOS MOVIMENTOS RESPIRATÓRIOS ( ver, ouvir, sentir)
- ◉ AUSÊNCIA DE PULSAÇÃO



# REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR (RCP)

- 1 - Constatado inconsciência: solicitar atendimento de emergência**
- 2 - Liberar vias aéreas superiores**
- 3 - Verificar a respiração**
- 4 - Iinspecionar a cavidade oral e efetuar 2 ventilações, boca a boca ou com qualquer meio de barreira (protetor)**
- 5 - Verifique pulso carotídeo**
- 6 - Se ausente:  
Efetuar 15 compressões torácicas**



# PROCEDIMENTOS NAS EMERGÊNCIAS

- ✖ efetuar avaliação inicial da vítima
- ✖ indicar suas condições e determinar acionamento dos órgãos de atendimento
- ✖ acionar atendimento de emergência
  - ✖ Resgate / Bombeiro - 193
  - ✖ Polícia Militar/SAMU - 192
  - ✖ Guarda Universitário/USP - 4222 / 3222



# PROCEDIMENTOS NAS EMERGÊNCIAS (continuação)

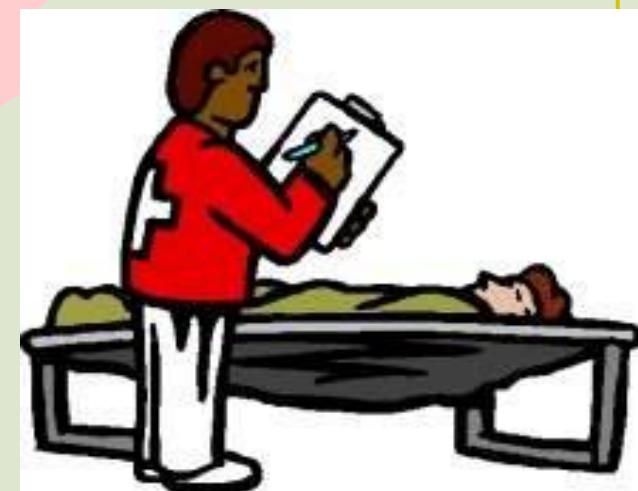
## ✿ transmitir:

- ✿ tipo de emergência clínica ou traumática
- ✿ idade, sexo e situação atual da vítima
- ✿ localização: endereço completo e ponto de referência
- ✿ telefone para contato
- ✿ necessidade de apoio adicional
- ✿ acionar responsáveis
- ✿ executar medidas iniciais de socorro



# **DEZ MANDAMENTOS DO SOCORRISTA**

- 1 - Manter a calma**
- 2 - Ter ordem de segurança**
- 3 - Verificar riscos no local**
- 4 - Manter o bom senso**
- 5 - Ter espírito de liderança**
- 6 - Distribuir tarefas**



# **DEZ MANDAMENTOS DO SOCORRISTA**

- 7 - Evitar atitudes intempestivas**
- 8 - Dar assistência a vítima que corre o maior risco de vida**
- 9 - Seja socorrista e não herói**
- 10 - Pedir auxílio: telefonar para atendimento de urgência**



# PRIMEIROS SOCORROS

**MANTER A CALMA!**

**EVITAR O PÂNICO!**

