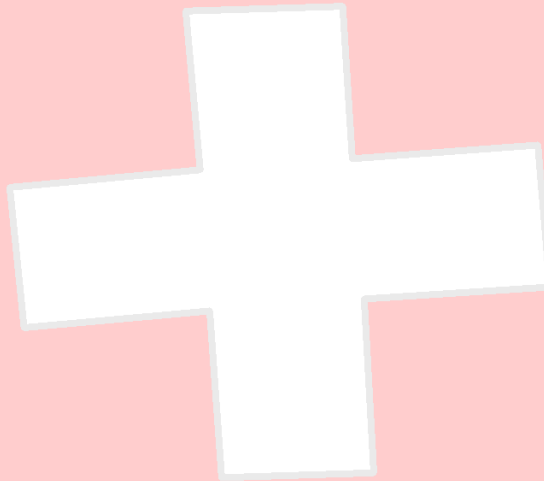


PRIMEIROS SOCORROS



CONHECIMENTOS BÁSICOS

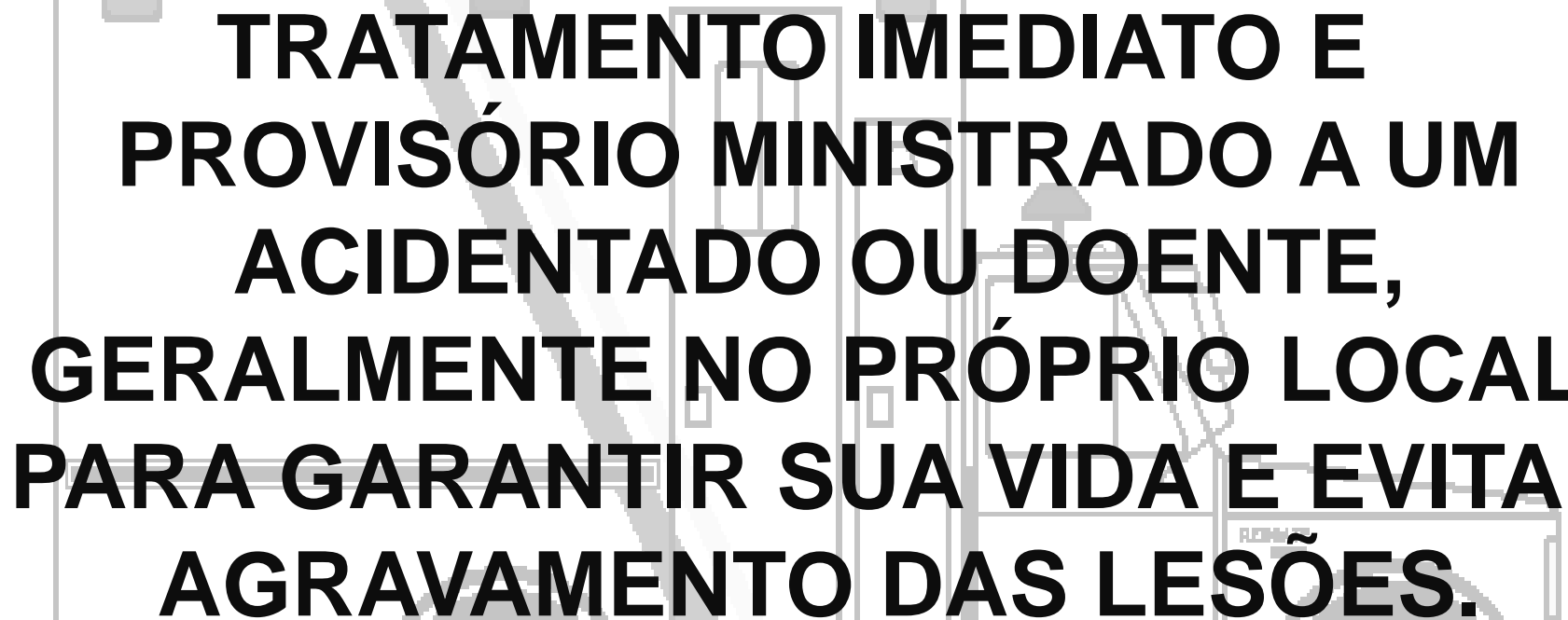
NR-7 PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL PCMSO

7.5. Dos primeiros socorros.

7.5.1. Todo estabelecimento deverá estar equipado com material necessário à prestação dos primeiros socorros, considerando-se as características da atividade desenvolvida; manter esse material guardado em local adequado e aos cuidados de pessoa treinada para esse fim.

ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR - APH

**TRATAMENTO IMEDIATO E
PROVISÓRIO MINISTRADO A UM
ACIDENTADO OU DOENTE,
GERALMENTE NO PRÓPRIO LOCAL,
PARA GARANTIR SUA VIDA E EVITAR
AGRAVAMENTO DAS LESÕES.**

A faint, stylized illustration of an ambulance is visible in the background, oriented horizontally. It features a boxy body, two large wheels, and a small emergency light on top. The illustration is rendered in a light gray color, blending into the white background of the text area.

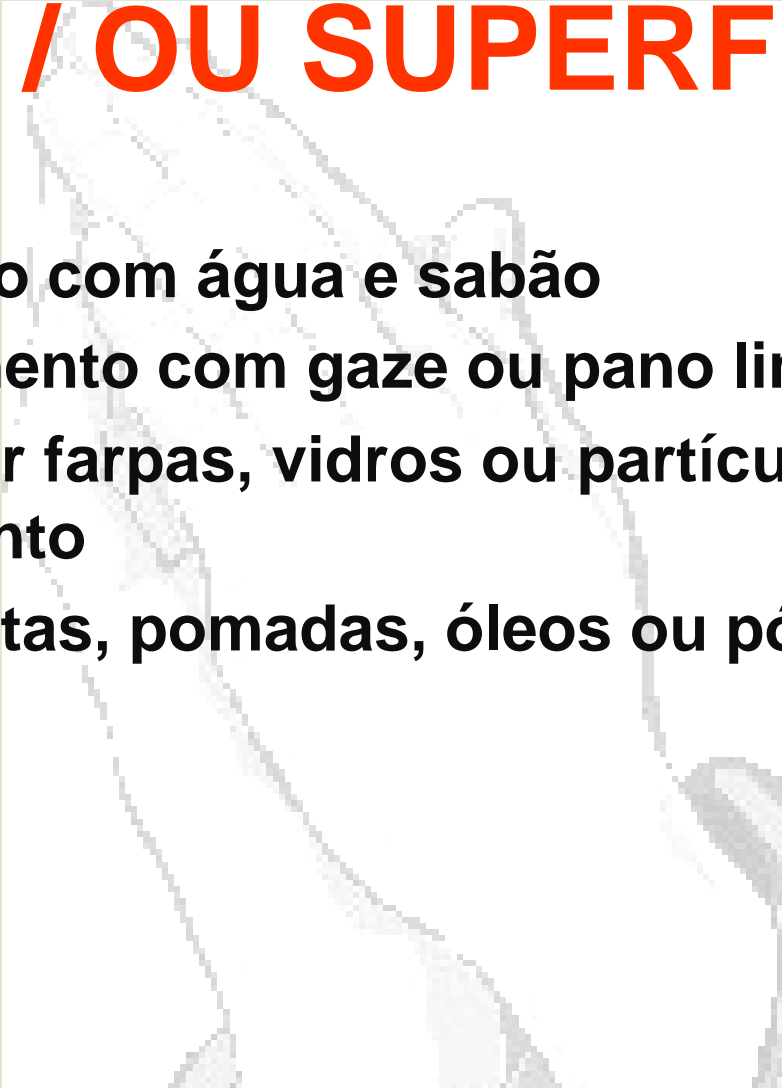
FERIMENTOS

 **Leves e / ou superficiais**






 **Extensos e / ou profundos**



FERIMENTOS LEVES E / OU SUPERFICIAIS

- 
- 📄 lavar o ferimento com água e sabão
 - 📄 proteger o ferimento com gaze ou pano limpo
 - 📄 não tentar retirar farpas, vidros ou partículas de metal do ferimento
 - 📄 não colocar pastas, pomadas, óleos ou pó secante

FERIMENTOS EXTENSOS E/OU PROFUNDOS

-  **cobrir o ferimento com pano limpo**
-  **não lavar para não aumentar o risco de hemorragia**
-  **não remover objetos fixados no ferimento**
-  **usar técnicas para cessar hemorragia**
-  **providenciar transporte**

HEMORRAGIA



INTERNA



EXTERNA

HEMORRAGIA INTERNA

- ☞ **manter o paciente calmo, deitado com a cabeça de lado**
- ☞ **aplicar compressas frias ou gelo no local suspeito de hemorragia**
- ☞ **afrouxar a roupa**
- ☞ **providenciar transporte urgente**
- ☞ **não oferecer líquidos e alimentos**

HEMORRAGIA NASAL

- ➡ **sentar a vítima**
- ➡ **apertar com os dedos a narina, fazendo a vítima respirar pela boca**
- ➡ **colocar um chumaço de algodão na narina**
- ➡ **colocar toalha úmida, fria ou gelo sobre o rosto**
- ➡ **não assoar nariz pelo menos 1 hora após cessar sangramento**

HEMORRAGIA EXTERNA

Técnicas de controle:

- **pressão direta**
- **elevação dos membros**
- **pontos de pressão arterial**
- **torniquete**

TORNIQUETE

**Usar essencialmente no caso de
amputação de membro
(Braço ou Perna)**

Como fazer?

Usar panos resistentes e largos acima do ferimento

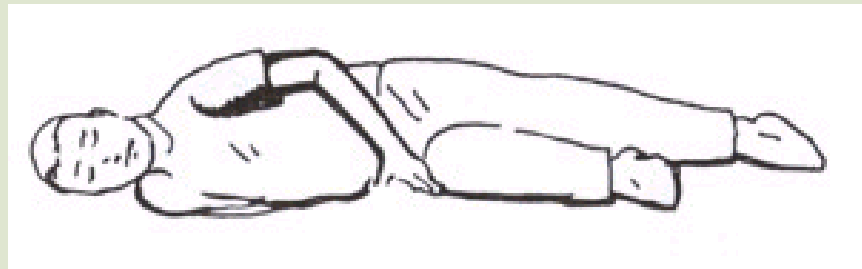
Nunca usar arame, corda, barbante ou outros materiais muito finos

Desapertar gradualmente a cada 10 a 15 minutos ou quando notar extremidades frias ou arroxeadas

Não tirar do lugar caso pare a hemorragia

DESMAIO

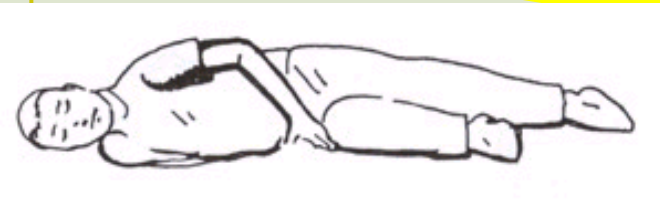
- ◆ **deitar a vítima com a cabeça e ombros mais baixo que o resto do corpo**
- ◆ **se sentada, posicionar a cabeça entre as pernas e pressionar para baixo**
- ◆ **colocar a vítima em ambiente arejado**
- ◆ **afrouxar a roupa da vítima**



CONVULSÃO

- ➡ **NÃO SEGURE A VÍTIMA**
- ➡ **NÃO DÊ TAPAS**
- ➡ **NÃO JOGUE ÁGUA SOBRE A VÍTIMA**

- **AFASTAR OBJETOS AO REDOR**
- **AFASTAR OS CURIOSOS**
- **PROTEGER A CABEÇA**
- **AFROUXAR AS ROUPAS**
- **TERMINADA A CONVULSÃO SOLICITAR TRANSPORTE**



QUEIMADURAS



Lesão decorrente da ação do calor, frio, produtos químicos, corrente elétrica, radiações e substâncias biológicas (animais e plantas)

CLASSIFICAÇÃO

— 1º Grau - lesão das camadas superficiais da pele:

- **vermelhidão**
- **dor local suportável**
- **não há formação de bolhas**

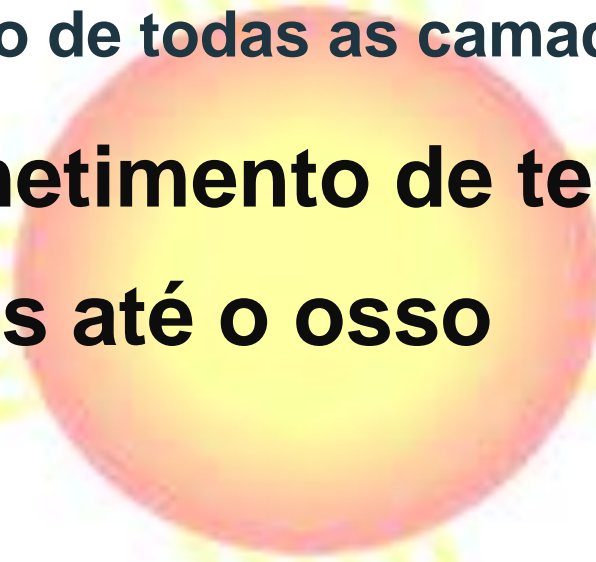
CLASSIFICAÇÃO

– 2º Grau - lesão das camadas mais profundas da pele:

- **formação de bolhas**
- **desprendimento de camadas da pele**
- **dor e ardência locais de intensidade variável**

CLASSIFICAÇÃO

- 3º Grau – lesão de todas as camadas da pele:
 - **comprometimento de tecidos, mais profundos até o osso**



Principais cuidados:

Prevenir o estado de choque

Controlar a dor

Evitar contaminação

Atenção :

NÃO aplique óleos, loções ou outras substâncias em queimaduras externas

NÃO retire nada aderido na queimadura

NÃO fure as bolhas

NÃO toque na queimadura

A large, stylized sun with a yellow circle and eight yellow triangular rays is centered in the background. The text is overlaid on this background.

INSOLAÇÃO

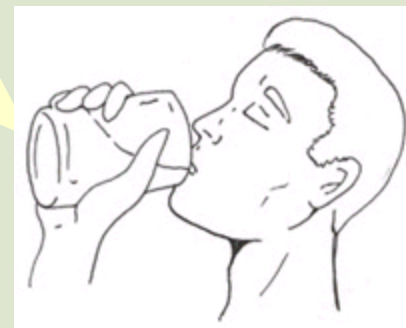
Ação direta dos raios solares

INTERMAÇÃO

**Ação indireta dos raios solares:
abrigados do sol**

INSOLAÇÃO E INTERMAÇÃO

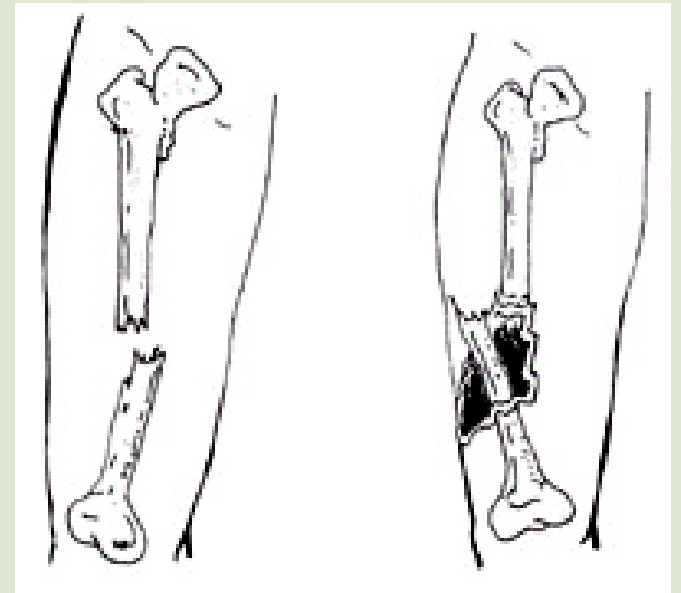
- Retirar a vítima do local
- Oferecer líquidos frios, se consciente
- Transportar ao serviço de saúde
- Resfriar o corpo da vítima



FRATURA

➤ **FECHADA**

➤ **EXPOSTA**



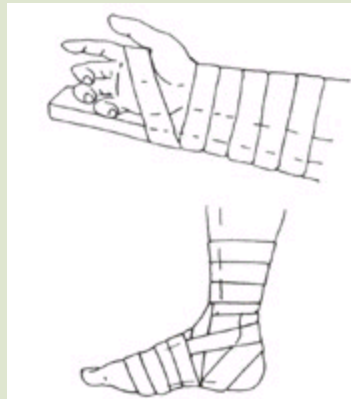
FRATURA

- **colocar a vítima em posição confortável**
- **expor o local: cortar ou remover as roupas**
- **controlar hemorragias e cobrir feridas antes de imobilizar**
- **providenciar remoção da vítima**



FRATURA (continuação)

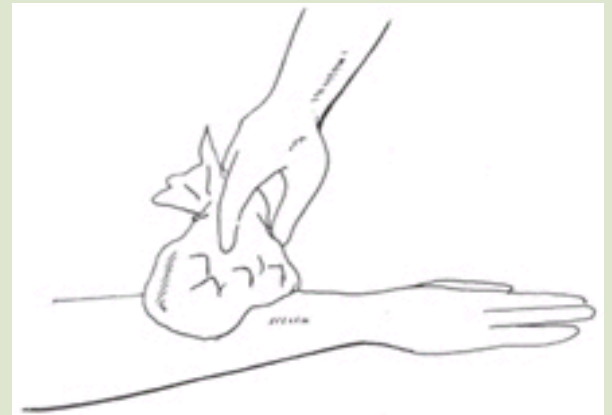
- para imobilização usar madeiras, tábuas, jornais, revistas, panos.....
- não fazer massagem no local
- não amarrar no local da fratura
- não tentar colocar o osso “no lugar”



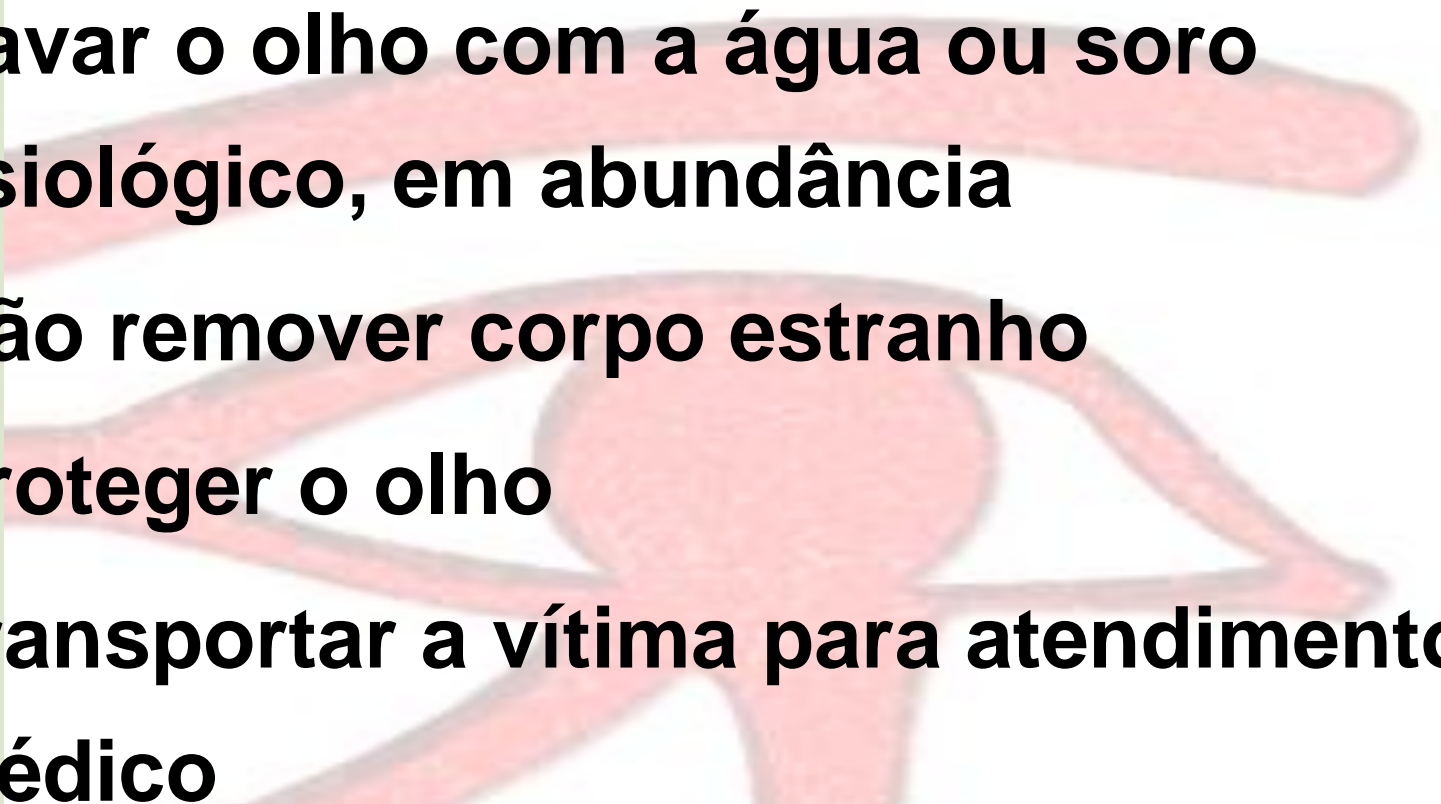
LUXAÇÃO, ENTORSE E CONTUSÃO

➤ **Tratar como se houvesse fratura:**

- - **imobilizar a área traumatizada**
- - **colocar compressa fria no local**
- - **não fazer massagem no local**
- - **providenciar transporte**



ACIDENTE OCULAR

- ⦿ **Lavar o olho com a água ou soro fisiológico, em abundância**
 - ⦿ **Não remover corpo estranho**
 - ⦿ **Proteger o olho**
 - ⦿ **Transportar a vítima para atendimento médico**
- 

ENVENENAMENTO OU INTOXICAÇÃO

- Manter a calma
- Não tomar medidas sem consultar profissional
- Rapidez é essencial
- Remover a vítima ao serviço de saúde imediatamente



➤ **CEATOX - 0800-148110 / 30698571**

OBSTRUÇÃO DAS VIAS ÁEREAS POR CORPO ESTRANHO

- ◆ **Perguntar à vítima: Você consegue falar?**
Não consegue falar ou a tosse é ineficiente:
Aproxime-se por trás posicionando as mãos entre o umbigo e o apêndice xifóide
Efetuar sucessivas compressões, para dentro e para cima até a desobstrução
- ◆ **Auto desobstrução: apoie o abdômen sobre o encosto de uma cadeira e comprima-o na tentativa de deslocar o corpo estranho**

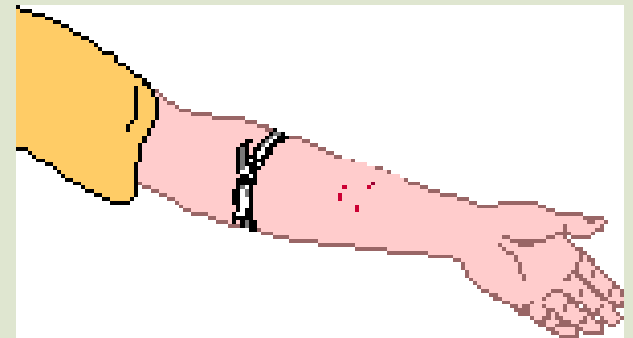
AFOGAMENTO

- atirar à vítima um objeto flutuante
- nadar até a vítima e acalmá-la
- virar a cabeça da vítima para fora da água
- segurar a vítima pelas costas ou punho nadando até a margem
- se necessário, fazer respiração artificial e massagem cardíaca



PICADA DE COBRA VENENOSA

- acalme a vítima
- deite a vítima
- aplique compressas frias ou gelo
- transporte imediatamente a vítima
- não deixe a vítima caminhar
- não dê álcool, querosene ou infusões à vítima
- não faça garroteamento
- não corte a pele



PARADA RESPIRATÓRIA

Identificação:

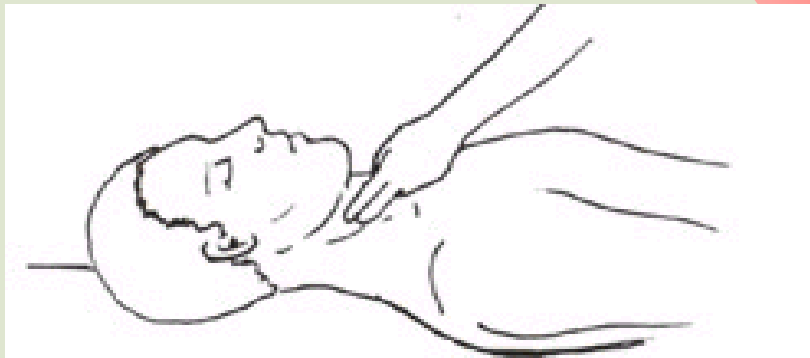
- ★ **ver**
- ★ **ouvir**
- ★ **sentir**



- ★ não espere ajuda – aja rápido
- ★ verifique se há objeto obstruindo a boca ou garganta
- ★ afrouxe a roupa
- ★ inicie rapidamente a respiração
- ★ mantenha a vítima aquecida
- ★ remova a vítima quando for absolutamente necessário e a respiração voltar ao normal

Sinais:

- ☾ **INCONSCIÊNCIA**
- ☾ **PARADA DOS MOVIMENTOS RESPIRATÓRIOS (ver, ouvir, sentir)**
- ☾ **AUSÊNCIA DE PULSAÇÃO**



REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR (RCP)

- 1 - Constatado inconsciência: solicitar atendimento de emergência**
- 2 - Liberar vias aéreas superiores**
- 3 - Verificar a respiração**
- 4 - Inspeccionar a cavidade oral e efetuar 2 ventilações, boca a boca ou com qualquer meio de barreira (protetor)**
- 5 - Verifique pulso carotídeo**
- 6 - Se ausente:
Efetuar 15 compressões torácicas**



PROCEDIMENTOS NAS EMERGÊNCIAS

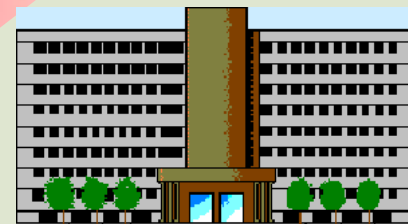
- ✦ efetuar avaliação inicial da vítima
- ✦ indicar suas condições e determinar acionamento dos órgãos de atendimento
- ✦ acionar atendimento de emergência
 - ✦ **Resgate / Bombeiro - 193**
 - ✦ **Polícia Militar/SAMU - 192**
 - ✦ **Guarda Universitário/USP - 4222 / 3222**



PROCEDIMENTOS NAS EMERGÊNCIAS (continuação)

✦transmitir:

- ✦tipo de emergência clínica ou traumática
- ✦idade, sexo e situação atual da vítima
- ✦localização: endereço completo e ponto de referência
- ✦telefone para contato
- ✦necessidade de apoio adicional
- ✦acionar responsáveis
- ✦executar medidas iniciais de socorro



DEZ MANDAMENTOS DO SOCORRISTA

- 1 - Manter a calma
- 2 - Ter ordem de segurança
- 3 - Verificar riscos no local
- 4 - Manter o bom senso
- 5 - Ter espírito de liderança
- 6 - Distribuir tarefas



DEZ MANDAMENTOS DO SOCORRISTA

- 7 - Evitar atitudes intempestivas**
- 8 - Dar assistência a vítima que corre o maior risco de vida**
- 9 - Seja socorrista e não herói**
- 10 - Pedir auxílio: telefonar para atendimento de urgência**



PRIMEIROS SOCORROS

MANTER A CALMA!

EVITAR O PÂNICO!

