



Fundamentos da Enfermagem

Módulo 1 – Profec Cursos

Do cuidado básico à excelência clínica.

Tudo que você precisa dominar para

começar com segurança. 📌

O que você vai aprender

01

Ética e Biossegurança

Conduta profissional, EPIs e controle de infecções.

02

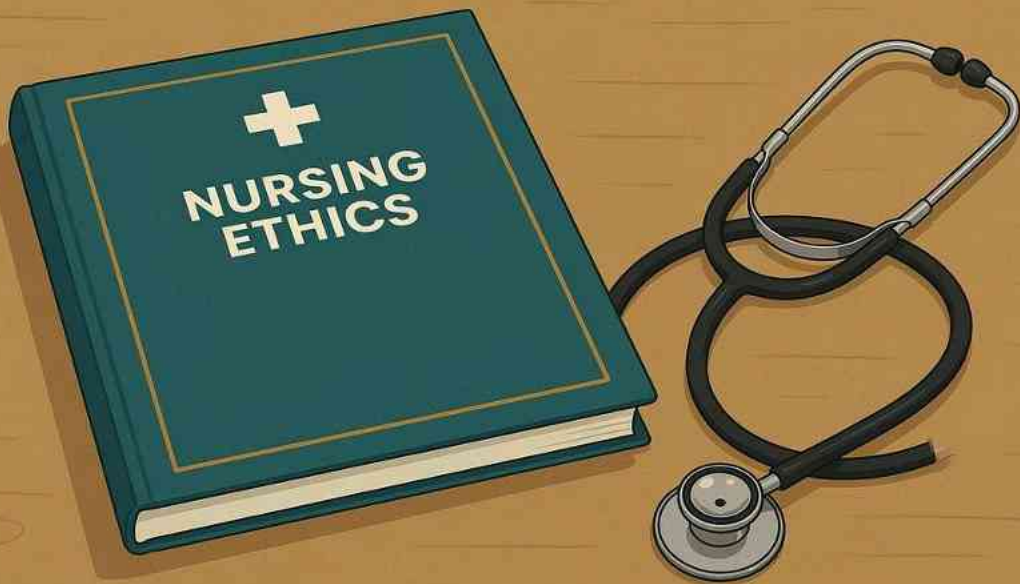
Sinais Vitais

Técnicas precisas de aferição e monitoramento.

03

Cuidado ao Paciente

Higiene, posicionamento, nutrição e comunicação.



AULA 1

Ética e Legislação Profissional

Diretrizes do **COFEN/COREN**,
responsabilidade civil, sigilo e preservação
da dignidade do paciente em cada ato de
cuidado.

Biossegurança e Higienização das Mãos

Precauções Padrão

EPIs corretos e descarte seguro de perfurocortantes.

Higienização das Mãos

Lavagem simples, álcool 70% e antissepsia cirúrgica — normas ANVISA.



O pilar da prevenção de infecções hospitalares (IRAS) começa nas mãos.



A lavagem correta das mãos **salva vidas**

Um gesto simples que protege
profissional e paciente ao mesmo tempo.

Sinais Vitais (SSVV)



FC & FR

Frequência cardíaca e respiratória.



PA & Temperatura

Pressão arterial e temperatura corporal.



Dor

Avaliação e registro da dor do paciente.

Parâmetros Fisiológicos do Adulto

Sinal Vital	Referência	Elevação	Queda
FC	60–100 bpm	Taquicardia	Bradicardia
FR	12–20 irpm	Taquipneia	Bradipneia
PA	~120×80 mmHg	Hipertensão	Hipotensão
Temperatura	36,0–37,2 °C	Hipertermia	Hipotermia

AULA 5

Terminologia Técnica de Enfermagem

O vocabulário do prontuário. Exemplos essenciais:

Taquicardia

FC acima de 100 bpm

Febrícula

Temperatura entre 37,3–37,8 °C

Dispneia

Dificuldade respiratória

Disúria

Dor ou dificuldade ao urinar



AULA 6

Ergonomia e Movimentação Segura

Técnicas para levantar, transferir e reposicionar pacientes — prevenindo **lesões na coluna** do profissional.

Posicionamento no Leito



Decúbitos

Dorsal, ventral e lateral.



Fowler / Semi-Fowler

Posições para conforto e exames.



Trendelenburg & Sims

Posições terapêuticas específicas.



AULA 8

Higiene e Conforto no Leito

Banho no leito, higiene íntima, troca de fraldas e lavagem dos cabelos — com foco no **acolhimento e respeito à privacidade**.

Prevenção de Lesões por Pressão (LPP)



Escala de Braden

Identificação do risco de LPP.



Coxins e Almofadas

Proteção dos pontos de pressão óssea.



Mudança de Decúbito

Rotina a cada **2 horas** para prevenção.

Admissão, Identificação e Registros

Pulseira de Identificação

Protocolo de Segurança do Paciente na admissão.

Anotação de Enfermagem

Registros claros, objetivos e sem rasuras — valor jurídico e assistencial.



AULAS 12 & 13

Nutrição, Hidratação e Eliminações

Cuidados na oferta de dietas orais para pacientes com **disfagia**, prevenindo broncoaspiração. Manejo de comadres, papagaios e coleta de amostras laboratoriais.

Administração Segura de Medicamentos

Os "**Certos**" da **medicação** — checagem obrigatória antes de qualquer administração:

1

Paciente certo

2

Medicamento certo

3

Dose certa

4

Via certa

5

Hora certa



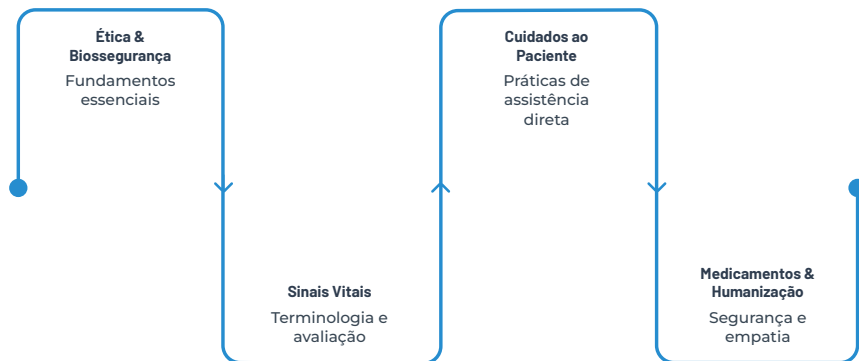
AULA 15

Humanização e Comunicação Terapêutica

Por trás de cada procedimento existe um ser humano fragilizado. Acolher medos com **escuta qualificada e empatia** é parte essencial do cuidado.

RESUMO VISUAL

Jornada do Módulo 1



15 aulas que formam a base sólida do profissional de enfermagem.



A excelência nasce no **básico bem feito**

"A lavagem correta das mãos e a aferição precisa de um sinal vital são atos fundamentais para salvar vidas e evitar complicações hospitalares."

— Profec Cursos

Por que estudar com a Profec?

Conteúdo Completo

15 temas essenciais em um único módulo estruturado.

Embasamento Técnico

Normas ANVISA, COFEN/COREN e protocolos atualizados.

Foco Prático

Do conceito ao procedimento — preparado para a realidade clínica.



Pronto para começar?

Compartilhe este carrossel com quem está iniciando na enfermagem! 💙

Marque um colega que precisa ver isso 📌

PROFEC CURSOS