

Como fazer um lifting de cílios



O procedimento é feito com a aplicação de 3 produtos diferentes: o **Gel Permanente**, o **Gel Fixador** (neutralizante) e a **Nutrição**. Normalmente estes produtos são encontrados em kits que acompanham ainda outros materiais que também são necessários para fazer o Lash Lifting. Caso prefira, você também encontra esses produtos separadamente no mercado. Isso pode ser útil no caso de você querer montar seu próprio kit usando produtos de diferentes marcas e também no caso de precisar repor apenas um dos produtos do seu kit atual.

É um procedimento que demora entre 60 e 90 minutos para ser feito. O tempo pode variar de acordo com a experiência da profissional e com o tempo de aplicação dos produtos recomendado por cada fabricante. Já o efeito do Lash Lifting dura entre 45 e 60 dias, esta variação está relacionada ao **ciclo de crescimento dos cílios** da pessoa.

Determine se o lifting é um tratamento adequado para você.

Há alguns riscos associados a esse procedimento. Se você tiver pele sensível ou eczema, pode ser melhor fazer outro tipo de tratamento, pois a solução aplicada nos cílios pode causar irritação. Além disso, o lifting pode não ser tão eficaz em pessoas com cílios curtos. Você pode fazer o tratamento se:

Tiver cílios retos e quiser curvá-los;

- As permanentes ou os modeladores não funcionaram no passado;
- Tiver olhos estreitos ou maduros;
- Não quiser aplicar rímel todos os dias.

Decida o tipo de tratamento.

O lifting nos cílios tem várias técnicas semelhantes. Uma mistura ou um sérum será aplicado em cada cílio individual antes que sejam curvados. Há muitos tratamentos diferentes no mercado para obter os mesmos resultados. Alguns dos mais populares incluem:

- **Lifting de queratina:** um método de cinco passos que envolve a aplicação de um pigmento especial, queratina e enzimas nos cílios. Pode ser um pouco caro e leva aproximadamente duas horas para ser aplicado.^[2]
- **Dreamlash:** esse método usa uma fórmula mais leve e modeladores mais flexíveis. Se você estiver preocupada com reações alérgicas ao sérum, você pode pesquisar mais sobre essa opção.^[3]
- **Tratamento de volume e comprimento:** um sérum é aplicado na raiz dos cílios para curvá-los, além de serem tingidos recebendo um efeito parecido ao rímel. Esse tratamento está disponível atualmente apenas no Reino Unido

Cuidando dos cílios depois do procedimento

Evite molhar os cílios. Pode levar cerca de 24 horas para o sérum se fixar. Durante esse tempo, tente não tocar, esfregar ou molhar os cílios de qualquer forma. Se puder, tome um banho de banheira em vez de usar o chuveiro. Ao lavar o rosto, evite a área dos olhos. Além disso, durante as 24 horas depois do tratamento, você não deve:

- Nadar;
- Fazer outros tratamentos de beleza;
- Ir à sauna;
- Vaporizar o rosto

Tente não aplicar maquiagem nos olhos por um ou dois dias. Usar rímel, sombra, corretivo ou qualquer outro tipo de maquiagem perto dos cílios pode

interferir no tratamento, reduzindo a duração da curvatura. Não use rímel, delineador ou sombra por até 48 horas depois do procedimento. Você pode usar base, corretivo e hidratante no restante do rosto, mas evite aplicar abaixo dos olhos ou perto dos cílios

Quais as vantagens para a cliente em comparação ao alongamento de cílios?

Para responder a esta pergunta primeiro é preciso deixar claro que, apesar de serem direcionados aos cílios, são dois procedimentos completamente diferentes.

No alongamento de cílios fio-a-fio, nós fazemos a acoplagem de fios artificiais sobre os cílios naturais da cliente. Desta forma somos capazes de fazer mapas para aumentar o tamanho, volume e formato dos cílios.

Já no Lash Lifting, nós ficamos limitadas aos cílios naturais da cliente. Os cílios são curvados em "L", dando a impressão de que foram literalmente levantados. Daí o nome do procedimento que numa tradução livre para português seria "Levantamento de Cílios". O esta curvatura em formato "L" trás o famoso efeito de cílios de boneca, que geralmente é feito com uso do curvex que pode danificar seriamente os cílios.

Mas falando sobre as vantagens, podemos ressaltar algumas bem interessantes.

A primeira delas é que, diferente do alongamento de cílios fio-a-fio, **não são necessários todos aqueles cuidados com o procedimento para que ele dure mais**. Você pode lavar normalmente, usar maquiagens, máscaras de cílios, tudo exatamente como antes e ainda assim o efeito vai permanecer durante todo o ciclo de crescimento dos cílios.

As únicas recomendações são que a pessoa **não molhe os cílios nas primeiras 24 horas e não use demaquilantes bifásicos ou à base de óleo**. Fora isso, basta uma penteadinha rápida pela manhã para manter os cílios lindos e alinhados durante todo o dia.

Outra grande vantagem é que não exige manutenção. Como já disse antes, o efeito do Lash Lifting **dura entre 45 e 60 dias, ou até que se complete o ciclo de crescimento dos cílios**.

Por fim, outra vantagem enorme é que, por ser um procedimento muito mais simples, o Lash Lifting desde que feito corretamente respeitando os tempos de

aplicação de cada produto, **não oferece riscos aos cílios naturais da cliente**. No alongamento de cílios fio-a-fio existe uma complexidade muito maior na realização do procedimento, exigindo muito mais conhecimento e perícia por parte da profissional.