



PROFEC CURSOS

Fundamentos do Cuidado, Desenvolvimento e Segurança Infantil

Construa a base teórica e comportamental para atuar com segurança e empatia na rotina de famílias, creches e abrigos. ✨

Made with **GAMMA**



MÓDULO 1 · AULAS 1-2

Perfil Profissional e Base Legal

Ética Profissional

Discrição, pontualidade, paciência e construção de confiança com pais e responsáveis.

Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA)

Direitos fundamentais das crianças. Aprenda a identificar sinais de negligência e maus-tratos.

Desenvolvimento Infantil: 0 a 11 Anos



Primeira Infância (0-3 anos)

Maior neuroplasticidade. Marcos motores, cognitivos e vínculo afetivo — base para adultos seguros.



Idade Escolar (4-11 anos)

Fase da socialização e curiosidade. Estimule autonomia, raciocínio lógico e auxilie nas tarefas escolares.



MÓDULO 1 · AULA 5

A Adolescência: Desafios e Mudanças

Desmistificamos a adolescência. Abordamos as intensas mudanças hormonais, físicas e psicológicas dessa etapa, ensinando o cuidador a lidar com as oscilações de humor e a necessidade de autoafirmação dos jovens.

Cuidados Diários Essenciais



Higiene e Conforto

Banho, trocas de fraldas, prevenção de assaduras, higiene bucal e desfralde respeitoso.



Nutrição Infantil

Alimentação balanceada, seletividade alimentar, riscos do açúcar e prevenção de engasgos.



Sono e Rotinas

Estruture sonecas e sono noturno com rituais de relaxamento que apoiam o desenvolvimento.



MÓDULO 1 · AULA 9

O Brincar como Ferramenta de Ensino

O lúdico é a linguagem da criança. Aprenda a propor brincadeiras adequadas para cada idade, estimulando coordenação motora fina e grossa, criatividade e reduzindo o uso excessivo de telas.



MÓDULO 1 · AULAS 10-11

Comunicação e Disciplina Positiva

1

Comunicação Não-Violenta

Técnicas para validar sentimentos, promover escuta ativa e criar ambientes seguros.

2

Disciplina Positiva

Limites com amor e firmeza: consequências lógicas, reforço positivo e mediação de conflitos.

Segurança e Primeiros Socorros



Prevenção de Acidentes

Mapeie riscos domésticos: proteja tomadas, bloqueie escadas e piscinas, armazene produtos com segurança.



Primeiros Socorros Pediátricos

Protocolos de emergência: Manobra de Heimlich, quedas, cortes, queimaduras e controle de febre.

Inclusão e Parceria com a Família



Crianças Atípicas

Noções básicas de cuidado para TEA e TDAH. Aprenda a adaptar a rotina e evitar crises sensoriais.



Relação Cuidador-Família

Comunicação transparente, repasse diário (diário de bordo) e alinhamento aos valores da família.



PROFEC CURSOS

Você Será Mais do que um Vigia

Este módulo foi arquitetado para formar **promotores ativos** da saúde, alegria e desenvolvimento integral de crianças e adolescentes. ❤️

- Gostou do conteúdo? **Compartilhe este post** e marque alguém que quer se tornar cuidador profissional!