

Medicina Complementar

José de Felipe Junior

Breve Histórico

*"A cura da parte
não deve ser feita
sem o tratamento
do todo"*

Não podemos curar o corpo sem considerar a alma; e devemos começar curando a mente porque tanto a mente como o corpo devem ser saudáveis. Não deixe ninguém persuadi-lo a curar a mente sem primeiro ele ter dado a você a

cura da alma. O grande erro dos nossos dias no tratamento do corpo humano é que os médicos separam a alma do corpo" Platão escreveu estas palavras no ano 380 AC.

Desde os mais remotos tempos em várias civilizações deu-se importância, no tratamento de doentes, aos aspectos físico e mental juntamente com a alma.

Os Chineses acreditam que a vida e a saúde estão relacionados diretamente ao fluxo de energia pelo corpo: "CHI". A doença se manifesta quando a energia é bloqueada. A energia CHI faz parte do universo, CHI governa o Universo. No livro Chinês Nei Ching escrito há 4500 anos lê-se: "CHI é uma energia primordial essencial que faz nascer todos os elementos e a eles se integra; no Céu esta energia é uma substância abstrata enquanto que na Terra ela é transformada em uma substância física concreta".

Na Grécia em 560 AC, Pitágoras acreditava que o ser humano era portador do fogo central do Universo. Em 460 AC, também na Grécia, Hipócrates ensinava que para manter a saúde era preciso manter o equilíbrio químico do corpo. A saúde depende do flegma, do sangue e da bile. A doença aparece no desequilíbrio destes humores ou fluidos. A febre resultante "cozinha" estes sucos e remove qualquer substância desnecessária. O equilíbrio se restabelece automaticamente pelos mecanismos naturais de cura: "**vis medicatrix naturae**". Seu princípio era não interferir com os sintomas para que a natureza pudesse curar a doença.

Na Suíça, Paracelsus em 1493, afirmava "o que faz o homem doente também pode cura-lo". Foi o precursor da homeopatia. Ele acreditava que o homem possuía dois corpos, um animal portador dos instintos inferiores e outro astral portador da capacidade de criação e da arte. Ambos podiam adoecer e a energia para cura-los chamava-se: "archaeus".

Na Alemanha, Samuel Hahnemann, nascido em 1755, inicia o desenvolvimento da homeopatia. A energia de cura chamou: "força vital".

Muitos autores da antiguidade reconheciam um tipo de energia que atuava no processo natural de cura e já falavam naquela época em "equilíbrio", "desbloqueio dos canais de energia", e "correta nutrição". Todos os curadores ajudavam os pacientes a ajudarem a si próprios para voltar ao estado de saúde. Sem saber cuidavam do sistema imune e do sistema de reparo celular o que acarretava a volta da integridade estrutural e funcional do organismo.

Atualmente as filosofias de tratamento variam muito. Em novembro de 2000 foi fundada a Associação Brasileira de Medicina Complementar com a finalidade de elaborar protocolos de consenso das várias estratégias atualmente em uso no País para submetê-las ao Conselho Federal de Medicina. Outra meta importante para a Associação é a transdisciplinaridade, para podermos proporcionar elementos aos Órgãos oficiais de como podemos elaborar processos multiprofissionais seguros para a saúde da população.

*"O grande erro dos nossos dias
no tratamento do corpo humano
é que os médicos separam
a alma do corpo"
Platão*

Definições

A Associação assim define a Medicina Complementar e as outras formas existentes:

Medicina Complementar

É a medicina praticada por médicos que utilizam todos os recursos disponíveis da medicina convencional e a complementam utilizando métodos terapêuticos e propedêuticos não convencionais, porém de eficácia comprovada, sempre colocando as necessidades individuais do paciente em primeiro lugar e empregando técnicas seguras, sob sua responsabilidade profissional e com o pleno conhecimento e consentimento do paciente.

Medicina Alternativa

É aquela praticada por aqueles que utilizam uma opção diferente, uma alternativa à medicina convencional. Geralmente são praticadas por pessoas que apenas conhecem um tipo diferente de estratégia, nem sempre de eficácia comprovada ou segura. Alternativa dá idéia de exclusão e tais profissionais quase sempre se recusam a aceitar tipos de estratégias diferentes da sua.

Medicina Holística

Indica somente que as pessoas são tratadas como um todo: corpo-mente-espírito. Os praticantes da medicina complementar são holísticos.

Medicina Unificada

É a medicina praticada pelos médicos que conseguiram obter conhecimentos de vários tipos de estratégias terapêuticas e propedêuticas e que apesar de não estarem aptos a executar todas, são capazes de indicá-las com precisão, sem qualquer tipo de interferência e não importando o nome que a estratégia tenha. Eles necessariamente não empregam a medicina convencional em primeiro lugar e sim aquela abordagem mais apropriada para aquele paciente em particular. É a medicina do futuro e será chamada simplesmente de MEDICINA.

O nome Medicina Complementar foi usado em 1990, no Brasil, em livro básico de medicina tradicional intitulado: "Pronto Socorro –

Fisiopatologia – Diagnóstico - Tratamento" de autoria de Felipe Jr. No capítulo "Medicina Alternativa no Serviço de Emergência", onde se lê: *Este capítulo deveria se chamar Medicina Complementar no Serviço de Emergência, porque ALTERNATIVA dá a idéia de exclusão e...*

Atualmente existe grande procura por serviços médicos que oferecem um leque de possibilidades terapêuticas, porque o público sabe instintivamente que as abordagens complementares desempenham papel importante na remissão de sintomas ou mesmo na cura. Praticantes de qualquer tipo de tratamento incluindo o convencional sabem que o "acreditar" é peça fundamental no processo de cura e quando não há a colaboração efetiva do paciente os tratamentos raramente obtêm o sucesso esperado.

Quando se oferece um tratamento diferente, a expectativa do paciente interfere de um modo benéfico no processo de cura e intensifica o efeito placebo. O verdadeiro estado de fé, aumenta a eficácia do procedimento escolhido. Aqui um alerta para os profissionais de saúde e um perigo para o doente em busca de novidades: é muito tênue a linha de demarcação entre dar falsas esperanças e fazer afirmações entusiasmadas de

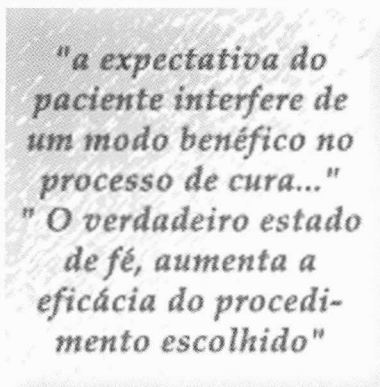
cura. Uma é enganar o paciente a outra é enganar-se a si próprio.

A saúde e o bem estar são talvez os fatores mais importantes da vida e todos devem ter a oportunidade de acesso à moderna tecnologia da medicina convencional como também às informações das estratégias da medicina complementar. Esta é uma das razões do nosso site: www.medicinacomplementar.com.br, o qual reflete os conhecimentos de profissionais experientes que fazem parte integrante e ativa da Associação Brasileira de Medicina Complementar e Estratégias Integrativas em Saúde.

Como encontrar a Terapia Correta

1- Os pacientes devem se conscientizar que a sua saúde é de sua própria responsabilidade, sendo sua a decisão de escolher o método terapêutico. Solicite, vá em busca, vá atrás de uma segunda opinião, ou terceira... Leia, estude, internet até existe.

2- Os pacientes geralmente procuram determinado tratamento baseados em indicação de amigos com o mesmo problema e que



melhoraram, ou de um modo intuitivo, ou por tentativas e erros. Surge aqui a dispendiosa peregrinação em busca da saúde perdida.

3- Às vezes é útil consultar uma Clínica de Medicina Complementar que ofereça grande variedade de tratamentos diferentes. O praticante deve estar apto a indicar ou ele mesmo cuidar do seu problema principal e de você como um TODO físico-mental-espiritual, e ainda se preocupar com a PREVENÇÃO.

Como selecionar a Terapia Correta

1- Nunca se submeta a um tratamento complementar ou alternativo ou qualquer que seja o nome sem antes saber o que a Medicina Convencional pode lhe oferecer.

2- Peça ao profissional para explicar o tratamento, o que está envolvido, quanto tempo vai demorar, se possui efeitos colaterais, e o que você pode esperar dele. Se o profissional oferecer melhora da sua condição, quantifique; se ele oferecer a cura não aceite prontamente e pondere sobre outra opinião.

3- Pergunte ao profissional se ele já tratou

de casos semelhantes ao seu e se ele crê que pode ajudá-lo.

4- Não se esqueça de verificar a qualificação do profissional, onde ele se formou e foi treinado, e a que Associações Médicas está filiado.

5- Procure uma clínica de reputação ou com profissionais diplomados e registrados nos devidos Conselhos profissionais. Você pode consultar órgãos do governo ou a lista de profissionais filiados e que estão inscritos na Associação Brasileira de Medicina Complementar.

6- Visite a clínica e assegure-se de sua aprovação com a atitude dos profissionais e funcionários e se o ambiente é limpo, agradável e alegre.

7- Nos tratamentos novos e muito diferentes, solicite ou exija trabalhos científicos ou as estatísticas em poder do médico. Se for um tratamento experimental, o profissional deve lhe propor um termo de responsabilidade onde deve constar além dos possíveis efeitos colaterais, que você pode desistir do tratamento no momento que assim decidir. Lembre-se, que apesar de ser nas Universidades o local apropriado, não existe tratamento experimental seguro. Pese o risco com o possível benefício.

Os sete princípios básicos de manutenção da saúde

Devemos saber e compreender que o nosso organismo funcionará melhor quando seguirmos os 7 princípios básicos de manutenção da saúde. São medidas inespecíficas que beneficiam o corpo físico – mental – espiritual. A sua aplicação respeita as células do nosso corpo e proporciona o aumento da eficácia do tratamento convencional e do tratamento complementar. Os trabalhos científicos comprovando estes princípios pertencem ao campo de várias estratégias.

1- Nutrientes Essenciais: As nossas células necessitam de cerca de 45 nutrientes essenciais que devem ser fornecidos com a alimentação ou por suplementos nutricionais. Constitui-se na matéria prima para a produção de energia, de células, de hormônios, de anticorpos, etc.

2- Metais Tóxicos: A presença de metais tóxicos, como o chumbo, mercúrio, alumínio, arsênio, etc., dificulta o funcionamento de sistemas enzimáticos e do metabolismo celular e devem ser retirados do organismo.

3- Intolerância Alimentar: Certo número de pessoas apresentam alergia ou intolerância a um ou mais alimentos comuns o que provoca mau funcionamento de células, de tecidos, de órgãos e de sistemas. Os sintomas não se manifestam como vermelhidão ou prurido e também não aparecem logo após a ingestão do alimento prejudicial. Os sintomas aparecem horas ou dias após a ingestão e se manifestam como: cansaço, depressão, irritabilidade, alucinação, gastrite, colite, dores de cabeça, etc, dependendo da constituição individual de cada um. O diagnóstico se faz com a bioressonância

4- Atividade Física: Regularmente devemos praticar exercícios físicos aeróbicos moderados

5- Devemos administrar os problemas do cotidiano usando a razão e não as emoções.

6- Devemos evitar o fumo, as drogas ilícitas e o excesso de álcool.

7- Não devemos dormir ou trabalhar em zonas geopatogênicas ou com poluição eletromagnética.

As Estratégias Complementares x Doenças

A seguir mostraremos um esboço de tabela, ainda em elaboração e portanto inacabada e incompleta, de várias estratégias e a sua possível eficácia para algumas condições clínicas ou doenças. Não é um guia e deve ser encarado apenas como orientação geral, ainda necessitando do consenso dos integrantes da nossa Associação

Tabela 1- Estratégias Complementares nas afecções Cardiovasculares e Respiratórias

<i>Afecções Cardiovasculares e Respiratórias</i>	<i>Anemia</i>	<i>Aterosclerose</i>	<i>Asma</i>	<i>Hipertensão</i>	<i>Bronquite</i>	<i>Gripe</i>	<i>Sinusite</i>	<i>Varizes</i>
Acupuntura	x	x	x	x	x	x	x	x
Acupressão	x	x	x	x	x	x	x	x
Antroposofica	x	x	x	x	x	x	x	x
Ayurvedica	x	x	x	x	x	x	x	x
Alexander			x					
Aromaterapia	x	x	x	x	x	x	x	x
Biomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x
Biofeedback			x	x	x			
Bioressonância			x		x		x	
Celuloterapia	x	x	x	x	x			
Cromoterapia			x					
Chi Kung			x	x	x			
Dietoterapia	x	x	x	x	x	x	x	
Desintoxicação	x	x	x	x	x			
Dentista Biológico			x		x		x	
Fitoterapia	x	x	x	x	x	x	x	x
Homeopatia		x	x	x	x	x	x	x
Homotoxicologia		x	x	x	x	x	x	
Hipnoterapia		x	x					
Imunoterapia Ativada			x		x		x	
Intolerância alimentar	x		x	x	x		x	
Med Trad Chinesa	x	x	x	x	x	x	x	x
Massoterapia			x	x	x		x	
Meditação			x	x				
Naturopatia	x	x	x	x	x	x	x	x
Ortomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x
Osteopatia	x	x	x	x	x	x	x	x
Radio-Freq Harm							x	
Reflexologia			x	x	x		x	
Rolfing			x					
Shiatsu			x	x	x			
Visualiz. e Imagens			x					
Yoga			x	x				x

Tabela 2- Estratégias Complementares nas afecções Digestivas e Urinárias

<i>Afecções Digestivas e Urinárias</i>	Cólicas	Constipação	Cistite	Diverticulite	Edema	GECA	Hemorroida	Indigestão	Colon irritável	Náusea	Úlcera	Vômitos
Acupuntura	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Acupressão	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Antroposofica	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ayuverdica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Alexander									x		x	
Aromaterapia	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	
Biomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Biofeedback								x	x		x	
Bioressonância	x	x										
Celuloterapia	x	x	x	x	x				x		x	
Cromoterapia	x	x		x								
Chi Kung	x	x		x					x			
Dietoterapia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Desintoxicação	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Dentista Biológico									x			
Fitoterapia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homeopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homotoxicologia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Hipnoterapia									x			
Intolerância alim.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Med Trad Chinesa	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Massoterapia		x			x							
Meditação									x			
Naturopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ortomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Osteopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Reflexologia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Rolfing		x						x	x			
Shiatsu	x	x			x				x			

Tabela 3- Estratégias Complementares nas afecções do Sistema Reprodutor

<i>Afecções do Sistema Reprodutor</i>	Cândida	Endometriose	Fibroma	Herpes genital	Impotência	Infertilidade	Mastite	Menopausa	Problemas menstruais	Gravidez	Prostatite	Vaginite
Acupuntura	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Acupressão	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Antroposofica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ayuverdica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Alexander									x			
Agric. Biodinâmica	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x
Biomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Biofeedback	x	x	x	x	x	x		x	x		x	x
C. E. Biol. Fechados					x	x		x	x	x	x	x
Chi Kung									x			
Dietoterapia								x	x	x		
Desintoxicação	x			x			x	x	x		x	x
Dentista Biológico	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homeopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homotoxicologia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Hidroterapia					x			x				
Irisdiagnose física	x			x			x	x	x	x	x	x
Jejum	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Massoterapia			x						x			
Meditação	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ortomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Osteopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Oxigêniooter Hiperb	x			x								
Proloterapia		x	x					x	x		x	
Reflexologia	x	x	x			x	x	x	x	x		
Reflexologia Podal			x						x	x		

Tabela 4- Estratégias Complementares nas afecções do Sistema Musculoesquelético

<i>Afecções do Sistema Musculoesquelético</i>	<i>Artrite</i>	<i>Dor lombar</i>	<i>Cãibra</i>	<i>Hérnia de disco</i>	<i>Fibrose</i>	<i>Lumbago</i>	<i>Dor muscular</i>	<i>Osteoporose</i>	<i>Reumatismo</i>	<i>Ciatalgia</i>	<i>Tenosinovite</i>	<i>Lesão de nervo</i>
Acupuntura	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
Acupressão	x	x	x	x		x	x		x	x	x	x
Antroposofica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ayurvedica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Alexander		x		x		x	x		x	x		x
Aromaterapia	x	x	x		x		x		x	x		
Biomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Biofeedback	x	x	x			x				x		
Celuloterapia	x	x		x		x		x	x	x	x	x
Cromoterapia	x											
Dietoterapia	x		x						x			
Desintoxicação	x								x	x		
Dentista Biológico	x		x		x	x	x		x			
Enzimoterapia	x				x				x		x	
Fitoterapia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homeopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homotoxicologia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Hidroterapia	x	x	x	x		x	x		x	x	x	
Hipnoterapia	x		x			x	x		x			
Intol. alimentar	x	x	x		x	x	x		x	x		
Med. Trad. Chin.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Massoterapia	x	x	x	x	x	x			x			
Naturopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ortomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Osteopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Proloterapia	x	x		x		x	x					
Quiroprática	x	x		x	x	x	x		x	x	x	
Radiofreq. Harm.	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x
Reflexologia			x			x						
Rolfing		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
Shiatsu	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
T'ai Chi Chuan	x											
Yoga	x	x						x	x			

Tabela 5- Estratégias Complementares nas afecções Emocionais e Psicológicas

<i>Afecções Emocionais ou Psicológicas</i>	Vício	Anorexia e Bulimia	Ansiedade	Depressão	Desmaio	Tristeza	Dor de cabeça	Insônia	Neuralgia	Fobias	Estresse	Trauma
Acupuntura	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Acupressão	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Antroposofica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ayuverdica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Alexander			x				x				x	
Aromaterapia			x	x		x	x	x	x	x	x	x
Biomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Biofeedback	x	x	x	x		x	x	x		x	x	x
Bioressonância			x	x				x				
Celuloterapia	x		x	x		x	x	x	x	x	x	x
Cromoterapia			x	x		x		x			x	x
Chi Kung			x	x		x	x	x			x	
Dietoterapia		x	x	x	x	x	x	x		x	x	
Desintoxicação	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	
Dentista Biológico			x	x	x	x	x	x	x			
Fitoterapia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homeopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homotoxicologia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Hidroterapia			x									
Hipnoterapia	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	
Intol. alimentar		x	x	x	x	x	x	x	x	x		x
Med. Trad. Chin.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Massoterapia			x	x		x	x	x	x		x	
Meditação	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	
Musicoterapia											x	
Naturopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ortomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Osteopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Radiof Harmônica			x	x				x	x		x	x
Reflexologia							x	x	x		x	
Shiatsu			x				x	x			x	
T'ai Chi Chuan											x	
Visual. e Imagens										x	x	

Tabela 6- Estratégias Complementares nas afecções Dermatológicas

Afecções Dermatológicas	Abcesso	Acne	Alopecia	Micose de unha	Furúnculo	Aftas	Eczema	Pele oleosa	Psoríase	Úlcera	Verruga
Acupuntura		x	x		x	x	x	x	x	x	x
Acupressão			x			x				x	
Antroposofica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ayurvedica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Agric Biodinâmica								x			
Aromaterapia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Biomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Biofeedback							x				
Celuloterapia	x	x	x		x		x		x	x	
Cromoterapia			x								
Dietoterapia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Desintoxicação	x	x			x		x	x	x	x	
Fitoterapia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homeopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homotoxicologia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Hipnoterapia		x	x				x	x	x		
Intoler. alimentar		x	x				x	x	x	x	
Med. Trad. Chin.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Massoterapia			x							x	
Naturopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ortomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Osteopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Reflexologia	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x

Tabela 7- Estratégias Complementares em afecções várias

<i>Afecções Várias</i>	Câncer	AIDS	Hepatite Viral	Intoxicação por metais pesados	Esclerose Múltipla	Síndrome da Fadiga Crônica	Diabetes	Infecção por anaeróbios	Antibacterian	Anti fúngico	Anti viral
Acupuntura	x	x	x				x				
Antroposofica	x	x	x				x				
Ayuverdica	x	x	x				x				
Biomolecular	x	x	x	x	x	x	x				
Celuloterapia	x	x	x		x	x	x				
Chi Kung							x				
Dietoterapia	x	x	x	x	x	x	x				
Desintoxicação	x	x	x	x	x	x	x				
Dentista Biológico				x		x					
Enzimoterapia	x		x		x						
Fitoterapia	x	x	x	x	x	x	x				
Homeopatia	x	x	x	x	x	x	x				
Homotoxicologia	x	x	x	x	x	x	x				
Hipertermia	x										
Intoler. alimentar						x					
Med. Trad. Chin.	x	x	x	x	x	x	x				
Naturopatia	x	x	x	x	x	x	x				
Ortomolecular	x	x	x	x	x	x	x				
Osteopatia	x	x	x	x	x	x	x				
Oxigeniot. Hiperb.	x				x			x			
Ozonoterapia								x	x	x	x
Peróx Hidrogênio	x	x	x			x		x	x	x	x
Quelação				x							
Radiofr. Harmôn.	x	x			x						