



Medicina Complementar

José de Felippe Junior

Breve Histórico

*"A cura da parte
não deve ser feita
sem o tratamento
do todo"*

Não podemos curar o corpo sem considerar a alma; e devemos começar curando a mente porque tanto a mente como o corpo devem ser saudáveis. Não deixe ninguém persuadi-lo a curar a mente sem primeiro ele ter dado a você a

cura da alma. O grande erro dos nossos dias no tratamento do corpo humano é que os médicos separam a alma do corpo" Platão escreveu estas palavras no ano 380 AC.

Desde os mais remotos tempos em várias civilizações deu-se importância, no tratamento de doentes, aos aspectos físico e mental juntamente com a alma.

Os Chineses acreditam que a vida e a saúde estão relacionados diretamente ao fluxo de energia pelo corpo: "CHI". A doença se manifesta quando a energia é bloqueada. A energia CHI faz parte do universo, CHI governa o Universo. No livro Chinês Nei Ching escrito há 4500 anos lê-se: "CHI é uma energia primordial essencial que faz nascer todos os elementos e a eles se integra; no Céu esta energia é uma substância abstrata enquanto que na Terra ela é transformada em uma substância física concreta".

Na Grécia em 560 AC, Pitágoras acreditava que o ser humano era portador do fogo central do Universo. Em 460 AC, também na Grécia, Hipocrates ensinava que para manter a saúde era preciso manter o equilíbrio químico do corpo. A saúde depende do flegma, do sangue e da bile. A doença aparece no desequilíbrio destes humores ou fluidos. A febre resultante "cozinha" estes sucos e remove qualquer substância desnecessária. O equilíbrio se restabelece automaticamente pelos mecanismos naturais de cura: "**vis medicatrix naturae**". Seu princípio era não interferir com os sintomas para que a natureza pudesse curar a doença.

Na Suissa, Paracelsus em 1493, afirmava "o que faz o homem doente também pode cura-lo". Foi o precursor da homeopatia. Ele acreditava que o homem possuía dois corpos, um animal portador dos instintos inferiores e outro astral portador da capacidade de criação e da arte. Ambos podiam adoecer e a energia para cura-los chamava-se: "archaeus".

Na Alemanha, Samuel Hahnemann, nascido em 1755, inicia o desenvolvimento da homeopatia. À energia de cura chamou: "força vital".

Muitos autores da antiguidade reconheciam um tipo de energia que atuava no processo natural de cura e já falavam naquela época em "equilíbrio", "desbloqueio dos canais de energia", e "correta nutrição". Todos os curadores ajudavam os pacientes a ajudarem a si próprios para voltar ao estado de saúde. Sem saber cuidavam do sistema imune e do sistema de reparo celular o que acarretava a volta da integridade estrutural e funcional do organismo.

Atualmente as filosofias de tratamento variam muito. Em novembro de 2000 foi fundada a Associação Brasileira de Medicina Complementar com a finalidade de elaborar protocolos de consenso das várias estratégias atualmente em uso no País para submetê-las ao Conselho Federal de Medicina. Outra meta importante para a Associação é a transdisciplinaridade, para podermos proporcionar elementos aos Órgãos oficiais de como podemos elaborar processos multiprofissionais seguros para a saúde da população.

*"O grande erro dos nossos dias
no tratamento do corpo humano
é que os médicos separam
a alma do corpo"
Platão*

Definições

A Associação assim define a Medicina Complementar e as outras formas existentes:

Medicina Complementar

É a medicina praticada por médicos que utilizam todos os recursos disponíveis da medicina convencional e a complementam utilizando métodos terapêuticos e propedêuticos não convencionais, porém de eficácia comprovada, sempre colocando as necessidades individuais do paciente em primeiro lugar e empregando técnicas seguras, sob sua responsabilidade profissional e com o pleno conhecimento e consentimento do paciente.

Medicina Alternativa

É aquela praticada por aqueles que utilizam uma opção diferente, uma alternativa à medicina convencional. Geralmente são praticadas por pessoas que apenas conhecem um tipo diferente de estratégia, nem sempre de eficácia comprovada ou segura. Alternativa dá idéia de exclusão e tais profissionais quase sempre se recusam a aceitar tipos de estratégias diferentes da sua.

Medicina Holística

Indica somente que as pessoas são tratadas como um todo: corpo-mente-espírito. Os praticantes da medicina complementar são holísticos.

Medicina Unificada

É a medicina praticada pelos médicos que conseguiram obter conhecimentos de vários tipos de estratégias terapêuticas e propedêuticas e que apesar de não estarem aptos a executar todas, são capazes de indicá-las com precisão, sem qualquer tipo de interferência e não importando o nome que a estratégia tenha. Eles necessariamente não empregam a medicina convencional em primeiro lugar e sim aquela abordagem mais apropriada para aquele paciente em particular. É a medicina do futuro e será chamada simplesmente de MEDICINA.

O nome Medicina Complementar foi usado em 1990, no Brasil, em livro básico de medicina tradicional intitulado: "Pronto Socorro –

*"a expectativa do paciente interfere de um modo benéfico no processo de cura..."
"O verdadeiro estado de fé, aumenta a eficácia do procedimento escolhido"*

Fisiopatologia – Diagnóstico - Tratamento" de autoria de Felippe Jr. No capítulo "Medicina Alternativa no Serviço de Emergência", onde se lê: *Este capítulo deveria se chamar Medicina Complementar no Serviço de Emergência , porque ALTERNATIVA dá a idéia de exclusão e...*

Atualmente existe grande procura por serviços médicos que oferecem um leque de possibilidades terapêuticas, porque o público sabe instintivamente que as abordagens complementares desempenham papel importante na remissão de sintomas ou mesmo na cura. Praticantes de qualquer tipo de tratamento incluindo o convencional sabem que o "acreditar" é peça fundamental no processo de cura e quando não há a colaboração efetiva do paciente os tratamentos raramente obtém o sucesso esperado.

Quando se oferece um tratamento diferente, a expectativa do paciente interfere de um modo benéfico no processo de cura e intensifica o efeito placebo. O verdadeiro estado de fé, aumenta a eficácia do procedimento escolhido. Aqui um alerta para os profissionais de saúde e um perigo para o doente em busca de novidades: é muito tênue a linha de demarcação entre dar falsas esperanças e fazer afirmações entusiasmadas de cura. Uma é enganar o paciente a outra é enganar-se a si próprio.

A saúde e o bem estar são talvez os fatores mais importantes da vida e todos devem ter a oportunidade de acesso à moderna tecnologia da medicina convencional como também às informações das estratégias da medicina complementar. Esta é uma das razões do nosso site: www.medicinacomplementar.com.br , o qual reflete os conhecimentos de profissionais experientes que fazem parte integrante e ativa da Associação Brasileira de Medicina Complementar e Estratégias Integrativas em Saúde.

Como encontrar a Terapia Correta

1- Os pacientes devem se conscientizar que a sua saúde é de sua própria responsabilidade, sendo sua a decisão de escolher o método terapêutico. Solicite, vá em busca, vá atrás de uma segunda opinião, ou terceira... Leia, estude, internet até existe.

2- Os pacientes geralmente procuram determinado tratamento baseados em indicação de amigos com o mesmo problema e que

melhoraram, ou de um modo intuitivo, ou por tentativas e erros. Surge aqui a dispendiosa peregrinação em busca da saúde perdida.

3- Às vezes é útil consultar uma Clínica de Medicina Complementar que ofereça grande variedade de tratamentos diferentes. O praticante deve estar apto a indicar ou ele mesmo cuidar do seu problema principal e de você como um TODO físico-mental-espiritual, e ainda se preocupar com a PREVENÇÃO.

Como selecionar a Terapia Correta

1- Nunca se submeta a um tratamento complementar ou alternativo ou qualquer que seja o nome sem antes saber o que a Medicina Convencional pode lhe oferecer.

2- Peça ao profissional para explicar o tratamento, o que está envolvido, quanto tempo vai demorar, se possui efeitos colaterais, e o que você pode esperar dele. Se o profissional oferecer melhora da sua condição, quantifique; se ele oferecer a cura não aceite prontamente e pondere sobre outra opinião.

3- Pergunte ao profissional se ele já tratou

de casos semelhantes ao seu e se ele crê que pode ajudá-lo.

4- Não se esqueça de verificar a qualificação do profissional, onde ele se formou e foi treinado, e a que Associações Médicas está filiado.

5- Procure uma clínica de reputação ou com profissionais diplomados e registrados nos devidos Conselhos profissionais. Você pode consultar órgãos do governo ou a lista de profissionais filiados e que estão inscritos na Associação Brasileira de Medicina Complementar.

6- Visite a clínica e assegure-se de sua aprovação com a atitude dos profissionais e funcionários e se o ambiente é limpo, agradável e alegre.

7- Nos tratamentos novos e muito diferentes, solicite ou exija trabalhos científicos ou as estatísticas em poder do médico. Se for um tratamento experimental, o profissional deve lhe propor um termo de responsabilidade onde deve constar além dos possíveis efeitos colaterais, que você pode desistir do tratamento no momento que assim decidir. Lembre-se, que apesar de ser nas Universidades o local apropriado, não existe tratamento experimental seguro. Pese o risco com o possível benefício.

Os sete princípios básicos de manutenção da saúde

Devemos saber e compreender que o nosso organismo funcionará melhor quando seguirmos os 7 princípios básicos de manutenção da saúde. São medidas inespecíficas que beneficiam o corpo físico – mental – espiritual. A sua aplicação respeita as células do nosso corpo e proporciona o aumento da eficácia do tratamento convencional e do tratamento complementar. Os trabalhos científicos comprovando estes princípios pertencem ao campo de várias estratégias.

1- Nutrientes Essenciais: As nossas células necessitam de cerca de 45 nutrientes essenciais que devem ser fornecidos com a alimentação ou por suplementos nutricionais. Constitui-se na matéria prima para a produção de energia, de células, de hormônios, de anticorpos, etc.

2- Metais Tóxicos: A presença de metais tóxicos, como o chumbo, mercúrio, alumínio, arsênio, etc., dificulta o funcionamento de sistemas enzimáticos e do metabolismo celular e devem ser retirados do organismo.

3- Intolerância Alimentar: Certo número de pessoas apresentam alergia ou intolerância a um ou mais alimentos comuns o que provoca mau funcionamento de células, de tecidos, de órgãos e de sistemas. Os sintomas não se manifestam como vermelhidão ou prírido e também não aparecem logo após a ingestão do alimento prejudicial. Os sintomas aparecem horas ou dias após a ingestão e se manifestam como: cansaço, depressão, irritabilidade, alucinação, gastrite, colite, dores de cabeça, etc, dependendo da constituição individual de cada um. O diagnóstico se faz com a bioressonância

4- Atividade Física: Regularmente devemos praticar exercícios físicos aeróbicos moderados

5- Devemos administrar os problemas do cotidiano usando à razão e não as emoções.

6- Devemos evitar o fumo, as drogas ilícitas e o excesso de álcool.

7- Não devemos dormir ou trabalhar em zonas geopatogênicas ou com poluição eletromagnética.

As Estratégias Complementares x Doenças

A seguir mostraremos um esboço de tabela, ainda em elaboração e portanto inacabada e incompleta, de várias estratégias e a sua possível eficácia para algumas condições clínicas ou doenças. Não é um guia e deve ser encarado apenas como orientação geral, ainda necessitando do consenso dos integrantes da nossa Associação

Tabela 1- Estratégias Complementares nas afecções Cardiovasculares e Respiratórias

Afecções Cardiovasculares e Respiratórias	Anemia	Aterosclerose	Asma	Hipertensão	Bronquite	Gripe	Sinusite	Varizes
Acupuntura	x	x	x	x	x	x	x	x
Acupressão	x	x	x	x	x	x	x	x
Antroposofica	x	x	x	x	x	x	x	x
Ayuverdica	x	x	x	x	x	x	x	x
Alexander			x					
Aromaterapia	x	x	x	x	x	x	x	x
Biomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x
Biofeedback			x	x	x			
Bioressonância			x		x		x	
Celuloterapia	x	x	x	x	x			
Cromoterapia			x					
Chi Kung			x	x	x			
Dietoterapia	x	x	x	x	x	x	x	
Desintoxicação	x	x	x	x	x			
Dentista Biológico			x		x		x	
Fitoterapia	x	x	x	x	x	x	x	x
Homeopatia			x	x	x	x	x	x
Homotoxicologia	x	x	x	x	x	x	x	
Hipnoterapia			x					
Imunoterapia Ativada			x		x		x	
Intolerância alimentar	x		x	x	x		x	
Med Trad Chinesa	x	x	x	x	x	x	x	x
Massoterapia			x	x	x		x	
Meditação			x	x				
Naturopatia	x	x	x	x	x	x	x	x
Ortomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x
Osteopatia	x	x	x	x	x	x	x	x
Radio-Freq Harm							x	
Reflexologia			x	x	x		x	
Rolfing			x					
Shiatsu			x	x	x			
Visualiz. e Imagens			x					
Yoga			x	x				x

Tabela 2- Estratégias Complementares nas afecções Digestivas e Urinárias

Afecções Digestivas e Urinárias	Côlicas	Constipação	Cistite	Diverticulite	Edema	GECAs	Hemorroide	Indigestão	Colon irritável	Náusea	Úlcera	Vômitos
Acupuntura	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Acupressão	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Antroposofica	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ayuverdica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Alexander									x		x	
Aromaterapia	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x
Biomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Biofeedback									x	x		x
Bioressonância	x	x										
Celuloterapia	x	x	x	x	x				x		x	
Cromoterapia	x	x		x								
Chi Kung	x	x		x					x			
Dietoterapia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Desintoxicação	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Dentista Biológico									x			
Fitoterapia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homeopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homotoxicologia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Hipnoterapia									x			
Intolerância alim.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Med Trad Chinesa	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Massoterapia		x			x							
Meditação									x			
Naturopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ortomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Osteopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Reflexologia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Rolfing		x						x	x			
Shiatsu	x	x			x				x			

Tabela 3- Estratégias Complementares nas afecções do Sistema Reprodutor

Afecções do Sistema Reprodutor	Cândida	Endometriose	Fibroma	Herpes genital	Impotência	Infertilidade	Mastite	Menopausa	Problemas menstruais	Gravidez	Prostatite	Vaginite
Acupuntura	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Acupressão	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Antroposofica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ayuverdica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Alexander									x			
Agric. Biodinâmica	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x
Biomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Biofeedback	x	x	x	x	x	x		x	x		x	x
C. E. Biol. Fechados					x	x		x	x	x	x	x
Chi Kung									x			
Dietoterapia								x	x	x		
Desintoxicação	x			x			x	x	x		x	x
Dentista Biológico	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homeopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homotoxicologia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Hidroterapia					x			x				
Irisdiagnose física	x			x			x	x	x	x	x	x
Jejum	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Massoterapia			x						x			
Meditação	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ortomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Osteopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Oxigênio ter Hiperb	x			x								
Proloterapia		x	x					x	x		x	
Reflexologia	x	x	x			x	x	x	x	x		
Reflexologia Podal			x					x	x			

Tabela 4- Estratégias Complementares nas afecções do Sistema Musculoesquelético

Afecções do Sistema Musculoesquelético	Artrite	Dor lombar	Câimbra	Hérnia de disco	Fibrosite	lumbago	Dor muscular	Osteoporose	Reumatismo	Ciatalgia	Tenosinovite	Lesão de nervo
Acupuntura	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
Acupressão	x	x	x	x		x	x		x	x	x	x
Antroposofica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ayuverdica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Alexander		x		x		x	x		x	x		x
Aromaterapia	x	x	x		x		x		x	x		
Biomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Biofeedback	x	x	x			x				x		
Celuloterapia	x	x		x		x		x	x	x	x	x
Cromoterapia	x											
Dietoterapia	x		x							x		
Desintoxicação	x									x	x	
Dentista Biológico	x		x		x	x	x		x			
Enzimoterapia	x				x				x		x	
Fitoterapia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homeopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homotoxicologia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Hidroterapia	x	x	x	x		x	x		x	x	x	
Hipnoterapia	x		x			x	x			x		
Intol. alimentar	x	x	x		x	x	x		x	x		
Med. Trad. Chin.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Massoterapia	x	x	x	x	x	x				x		
Naturopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ortomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Osteopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Proloterapia	x	x		x		x	x					
Quiroprática	x	x		x	x	x	x		x	x	x	
Radiofreq. Harm.	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x
Reflexologia			x			x						
Rolfing		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
Shiatsu	x	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x
T'ai Chi Chúan	x											
Yoga	x	x						x	x			

Tabela 5- Estratégias Complementares nas afecções Emocionais e Psicológicas

Afecções Emocionais ou Psicológicas	Vício	Anorexia e Bulemia	Ansiedade	Depressão	Desmaio	Tristeza	Dor de cabeça	Insônia	Neuralgia	Fobias	Estrresse	Trauma
Acupuntura	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Acupressão	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Antroposofica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ayuverdica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Alexander			x				x				x	
Aromaterapia			x	x		x	x	x	x	x	x	x
Biomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Biofeedback	x	x	x	x		x	x	x		x	x	x
Bioressonâncio			x	x				x				
Celuloterapia	x		x	x		x	x	x	x	x	x	x
Cromoterapia			x	x		x		x			x	x
Chi Kung			x	x		x	x	x			x	
Dietoterapia		x	x	x	x	x	x	x		x	x	
Desintoxicação	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x
Dentista Biológico			x	x	x	x	x	x	x			
Fitoterapia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homeopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Hormotoxicologia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Hidroterapia			x									
Hipnoterapia	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x
Intol. alimentar		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Med. Trad. Chin.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Massoterapia			x	x		x	x	x	x			x
Meditação	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x
Musicoterapia												x
Naturopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ortomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Osteopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Radiof Harmônica			x	x				x	x		x	x
Reflexologia							x	x	x		x	
Shiatsu			x				x	x			x	
T'ai Chi Chuan												x
Visual. e Imagens										x	x	

Tabela 6- Estratégias Complementares nas afecções Dermatológicas

Afecções Dermatológicas	Abcesso	Acne	Alopecia	Micose de unha	Furúnculo	Atas	Eczema	Pele oleosa	Psoriase	Úlcera	Verruga
Acupuntura	x	x			x	x	x	x	x	x	x
Acupressão			x			x				x	
Antroposofica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ayuverdica	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Agric Biodinâmica								x			
Aromaterapia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Biomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Biofeedback							x				
Celuloterapia	x	x	x		x		x		x	x	
Cromoterapia			x								
Dietoterapia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Desintoxicação	x	x			x		x	x	x	x	
Fitoterapia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homeopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Homotoxicologia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Hipnoterapia		x	x				x	x	x		
Intoler. alimentar	x	x					x	x	x	x	
Med. Trad. Chin.	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Massoterapia			x							x	
Naturopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Ortomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Osteopatia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Reflexologia	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x

Tabela 7- Estratégias Complementares em afecções várias

Afecções Várias	Câncer	AIDS	Hepatite Viral	Intoxicação por metais pesados	Esclerose Múltipla	Síndrome da Fadiga Crônica	Diabetes	Infecção por anaeróbios	Antibacterian	Anti fúngico	Anti viral
Acupuntura	x	x	x				x				
Antroposofica	x	x	x				x				
Ayuverdica	x	x	x				x				
Biomolecular	x	x	x	x	x	x	x				
Celuloterapia	x	x	x		x	x	x				
Chi Kung							x				
Dietoterapia	x	x	x	x	x	x	x				
Desintoxicação	x	x	x	x	x	x	x				
Dentista Biológico				x			x				
Enzimoterapia	x		x		x						
Fitoterapia	x	x	x	x	x	x	x	x			
Homeopatia	x	x	x	x	x	x	x	x			
Homotoxicologia	x	x	x	x	x	x	x	x			
Hipertermia	x										
Intoler. alimentar							x				
Med. Trad. Chin.	x	x	x	x	x	x	x	x			
Naturopatia	x	x	x	x	x	x	x	x			
Ortomolecular	x	x	x	x	x	x	x	x			
Osteopatia	x	x	x	x	x	x	x	x			
Oxigeniot. Hiperb.	x				x			x			
Ozonoterapia								x	x	x	x
Peróx Hidrogênio	x	x	x			x		x	x	x	x
Quelação				x							
Radiofr. Harmôn.	x	x			x						