

# CONCEPÇÕES SOBRE A SAÚDE E A DOENÇA



## O conceito de Saúde

Antigamente, a definição mais utilizada era "**ausência de doenças**". Porém, hoje não é bem assim, a Organização Mundial de Saúde (OMS) define *saúde* “não apenas como a ausência de doença, mas como a situação de perfeito bem-estar físico, mental e social”. Essa definição era avançada para a época em que foi realizada, mas analisando melhor agora podemos perceber que é irreal e subjetiva.

Irreal por que a perfeição é utópica – quem será capaz de alcançá-la? E subjetiva porque bem-estar é uma avaliação indefinível.

Como vida é movimento o único equilíbrio possível é dinâmico. Ou seja, alterado a cada instante. Vivemos e somos seres multidimensionais que agem e reagem em vários níveis. Não somos apenas o nosso corpo físico, estudado nas escolas médicas, por isso devemos atuar também em nossos corpos emocionais, mentais e energéticos.

Assim como nosso corpo físico é complexo e para entendê-lo precisamos conhecer os sistemas que o compõe e suas interações elétricas e químicas, conhecer os mais diversos mecanismos de suas diferentes células e interações; Pesquisar do macro ao microcosmo, passando pelas ações e reações de cada componente molecular! Nossos corpos emocional, mental e de energia também possuem uma complexa anatomia e métodos de pesquisa próprios. Vários universos interligados.

# **CONDIÇÕES DE SAÚDE E DOENÇA NÃO ACONTECEM AO ACASO NEM POR ACASO**

É determinado por um processo permanente e dinâmico com interação de diversos fatores relacionados com a qualidade de vida.

Tem distribuição diferenciada dos eventos relacionados com saúde e doença em grupos populacionais.

O que é doença? O que é processo? O que é processo saúde-doença?

# Causas dos fatores determinantes

O que leva uma doença a  
ocorrer?

Teorias causais

# **Histórico sobre a busca das causas das doenças**

Pode ser esquematizada em quatro fases:

## 1. Fase da magia

Fatores etiológicos atribuídos à ação de deuses, demônios ou de forças do mal;

“São os espíritos que causam a maioria das doenças, ao aparecerem para os humanos na floresta, e são eles que ajudam os xamãs a curá-las. Os espíritos são invisíveis, só aparecendo para os doentes e os xamãs em transe.

Sua relação com os humanos ocorre em bases predominantemente individuais, sob a forma básica da doença. Consideram que todas as doenças decorrem de um contato com o mundo sobrenatural, seja pela atuação de um feiticeiro ou pelo encontro acidental com um espírito.“

Viveiros de Castro (2002:81)

## 2. Fase dos miasmas

Emanações do solo, supostamente nocivas, como as produzidas pela decomposição do lixo e de sujeiras, responsabilizadas pelos danos à saúde.

## TEORIA DOS MIASMAS

*A origem das doenças situava-se na má qualidade do ar, proveniente das emanações oriundas da decomposição de animais e plantas.*

### **3. Fase microbiológica, dos germes ou do contágio**

Enfatizando a ação de agentes microbiológicos para explicar a ocorrência da doença;

## 4. Fase da causalidade múltipla

Incorporação do social ou do psicossocial para explicar o aparecimento e manutenção das doenças na coletividade, em interação com os fatores físicos e biológicos, é uma das características dessa etapa.

- Abordagem unicausal
- Abordagem multicausal

**Abordagem unicausal**: processo de relacionar uma causa a um efeito, a especificidade “uma causa um efeito” representa o isolamento de parte de um todo.

Ex: ações decorrentes de abordagem unicausal (imunização para controle de doenças, saneamento básico, diminuição do hábito de fumar).

**Abordagem multicausal**: os danos à saúde podem ter múltiplas causas.

Ex: asma está associada a numerosos agentes ou fatores (infecções, estresse, exposição a poluentes)

## IMPLICAÇÕES

Reconhece um padrão multi-determinado ao adoecer humano. Implica numa ampliação da matriz explicativa ao processo saúde-doença.

Reconhece limites do setor saúde na capacidade de manutenção da qualidade de vida. Implica na necessidade de articulações intersetoriais.

O que dizem sobre  
Saúde nossos  
arcabouços Legais

## **VIII Conferência Nacional de Saúde -1986**

“A saúde é resultante, entre outras, das condições de habitação, alimentação, educação, renda, meio ambiente, trabalho, transporte, emprego, lazer, liberdade, acesso e posse da terra, acesso a serviços de saúde.”

# **I Conferência Internacional sobre Promoção de Saúde no Canadá, em 1986**

## **Carta de Ottawa**

“A paz, a educação, a habitação, a alimentação, a renda, um ecossistema estável, a conservação dos recursos, a justiça social e a eqüidade são requisitos fundamentais para a saúde”.

## Constituição Federal de 1988, Art. 196

“A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para a sua promoção, proteção e recuperação.

## Lei 8.080/90 – SUS

“Art. 3º. –A saúde tem como fatores determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais; os níveis de saúde da população expressam a organização social e econômica do País.”

# Doença

Desajustamento ou falha nos mecanismos de adaptação do organismo, ou uma ausência de reação aos estímulos a cuja ação está exposto.

*(Rouquayrol, 1986).*

A doença é um sinal da alteração do equilíbrio homem-ambiente, estatisticamente relevante e precocemente calculável, produzida pelas transformações produtivas, territoriais, demográficas e culturais.

# SAÚDE... PROCESSO... CONCEITOS

“Saúde é um estado de completo bem estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doenças”(OMS).

“Processo é tudo que está em constante mutação, sempre inacabado não como um defeito mas como condição de existência”

“Resultante das condições de alimentação, habitação, renda, meio ambiente, trabalho, transporte, lazer, liberdade, acesso e posse da terra e acesso aos serviços de saúde”.

A saúde pode ser cuidada, dependendo da auto-estima e da vontade de viver bem, durante muitos e muitos anos.

Para obter saúde plena temos de nos adaptar, criar novos estilos de vida e principalmente aprender a administrar o tempo, as pressões do dia-a-dia e nossas relações humanas.

Quanto ao corpo, da mesma forma que nos preocupamos com a aposentadoria financeira, precisamos também realizar a previdência da atividade física.

## Saúde

- Em seu sentido mais abrangente, é a resultante das condições de alimentação, habitação, educação, renda, meio ambiente, trabalho, transporte, emprego, lazer, liberdade, acesso e posse de terra e acesso a serviços de saúde.
- É assim, antes de tudo, o resultado das formas de organização social da produção, as quais podem gerar grandes desigualdades nos níveis de vida.

# **Condições da saúde da população brasileira Qualidade de vida determinada por padrões de:**

- Alimentação e nutrição
- Habitação e saneamento
- Trabalho e condições
- Educação
- Ambiente físico
- Apoio social
- Práticas/Comportamentos
- Atenção de saúde

# Portanto,

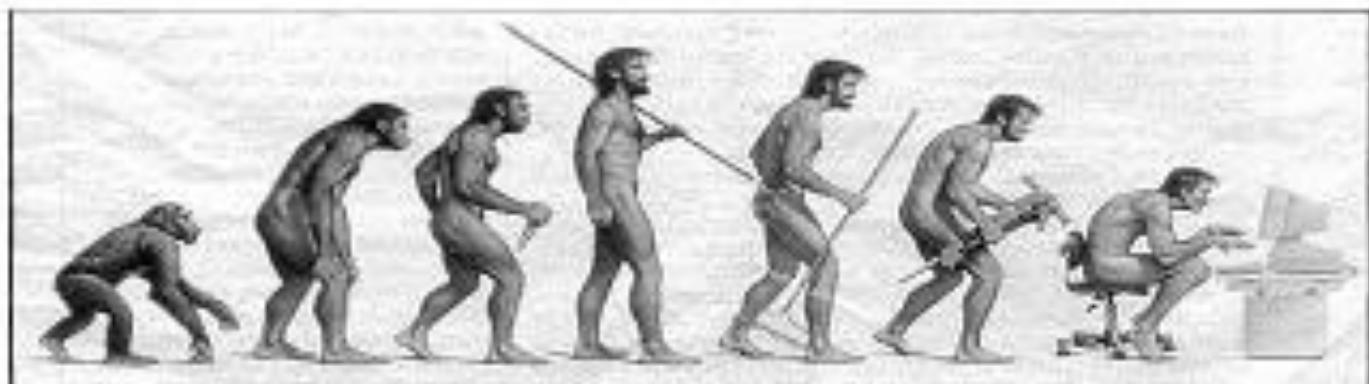
Não é um conceito abstrato.

Define-se no contexto histórico e determinada sociedade e num dado momento de seu desenvolvimento, devendo ser conquistada pela população em suas lutas cotidianas.

ooo

# PROCESSO PROCESSO SAÚDE-DOENÇA SAÚDE-DOENÇA

CONJUNTO DE RELAÇÕES E VARIÁVEIS QUE PRODUZ E CONDICIONA O ESTADO DE SAÚDE E DOENÇA DE UMA POPULAÇÃO, QUE SE MODIFICA NOS DIVERSOS MOMENTOS HISTÓRICOS E DO DESENVOLVIMENTO CIENTÍFICO DA HUMANIDADE.



**A saúde envolve aspectos  
relativos e dinâmicos da  
própria cultura**

## **Concepções mais globalizantes, articulam SAÚDE com CONDIÇÕES DE VIDA**

Desaparecem as separações entre ações curativas e preventivas porque o ambiente pode ter papel curativo importante, assim como a existência de serviços confiáveis de saúde pode exercer a função preventiva pelo sentimento de confiança que cria na população

# Considerações positivas de saúde

## **Inter-relação entre as dimensões biológica, ecológica, consciência e conduta e processos econômicos**

Resulta de um processo e produção social que expressa a qualidade de vida de uma população, entendendo-se qualidade de vida como uma condição de existência dos homens no seu viver cotidiano, seja individual ou coletivamente (acesso a bens e serviços econômicos e sociais)

## **Relação Saúde – Doença é dinâmica**

- Meio familiar e profissional do indivíduo
- Grau de satisfação e produtividade
- Identificação e identidade do trabalhador

As situações de trabalho são dinâmicas e conduzem tanto ao prazer quanto ao sofrimento, envolvendo-se de acordo com a psicodinâmica do trabalho, com saúde.

## O PROCESSO SAÚDE-DOENÇA:

Está diretamente atrelado à forma como o ser humano, no decorrer de sua existência, foi se apropriando da natureza para transformá-la, buscando o atendimento às suas necessidades.

Representa o conjunto de relações e variáveis que produz e condiciona o estado de saúde e doença de uma população, que se modifica nos diversos momentos históricos e do desenvolvimento científico da humanidade.

# Processo Saúde-Doença

Fatores genéticos

Fatores sociais

Fatores psicológicos

Fatores ambientais

Fatores educacionais

Fatores ecológicos

Fatores políticos

Fatores econômicos

Fatores culturais