

Comunicação pessoal



Marketing pessoal

comunicação pessoal

- Marketing pessoal, sua imagem pública, como você se vê, como veem você;
- Sua imagem profissional e empresarial não está separada de sua imagem pessoal;
- Você pode mudar sua imagem e ser a pessoa que você quer ser, aprenda como e coloque em prática!
- Marketing pessoal é a mesma coisa que publicidade e “venda” (marketing yourself) a um empregador, cliente ou pessoas, como qualquer outro produto.

comunicação pessoal

Mas...o que é marketing pessoal?

É a capacidade individual de atrair e manter relacionamentos:

Pessoais: familiares, amigos, sociedade, empregados domésticos, fornecedores, vizinhos, etc.

Profissionais: equipe, colegas, clientes, gerentes, diretores, fornecedores, etc.

- de forma permanente, para que, através e por meio deles, se realizem ciclos de atendimento de necessidades mútuas, gerando satisfação a todos.

comunicação pessoal



**“Comunicação não é o que você diz,
mas o que os outros entendem”**

(Duda Mendonça)

comunicação pessoal

Como me veem?



- Sua imagem social afeta diretamente sua vida pessoal e profissional
- Que imagem estou projetando?
- Como as pessoas me recebem?
- Sou lembrado por meus amigos (no meu aniversário, Natal, Ano Novo, e em outras ocasiões festivas)?
- Sou convidado para festas, recepções, reuniões de amigos, da turma, dos colegas de trabalho?
- Sou respeitado pelas pessoas?

comunicação pessoal



Caráter é o modo que a pessoa se mostra ao mundo, com seu temperamento e sua personalidade.

Personalidade é um de conjunto de características psicológicas que determinam a sua individualidade pessoal e social.

comunicação pessoal



“O nosso caráter é o resultado da nossa conduta.”

(Aristóteles)

**Personalidade pode abrir portas, mas somente
caráter pode as manter abertas!**

(Elmer G. Leterman)

comunicação pessoal



**Você nunca vai ter uma segunda chance
de causar uma boa primeira impressão!**

Esteja sempre preparado e atento!

comunicação pessoal

Aparência física: Como você se avalia e se vê, de como as pessoas veem você.

Como você se trata: cabelos, pele, unhas, pés, sapatos, roupas e acessórios.

Como se veste: Higiene, bom gosto e adequação.

Como você: anda, senta, come, fala, enfim como se porta, diz muito sobre você.

Cada gesto ou movimento: pode revelar a emoção sentida num dado momento. É impossível maquiar a linguagem corporal, mas você pode equilibrar e controlar suas emoções.

comunicação pessoal



“Não importa o que você sinta com relação a seu corpo, ele é seu e o relacionamento que estabelecer com ele terá uma enorme influência na qualidade de sua experiência de vida.”

(Chérie Carter – Scott, Ph.D)z

Invista na sua saúde física e mental

comunicação pessoal

Pontos importantes a observar e melhorar:

- Comunicação pessoal (oral e escrita);
- Auto-avaliação de características pessoais positivas e negativas;
- Linguagem corporal, postural, gestual e voz;
- Comunicação em público;
- Capacidade de influência e persuasão (negociação)
- Liderança;

comunicação pessoal

Pontos importantes a observar e melhorar:

- Etiqueta básica;
- Imagem pessoal (trajes, adereços, etc)
- Timidez, inibição e desinibição
- Comportamento, disciplina, auto-controle e equilíbrio emocional
- Desenvolvimento de habilidades interrelacionais
- Organização pessoal e administração do tempo