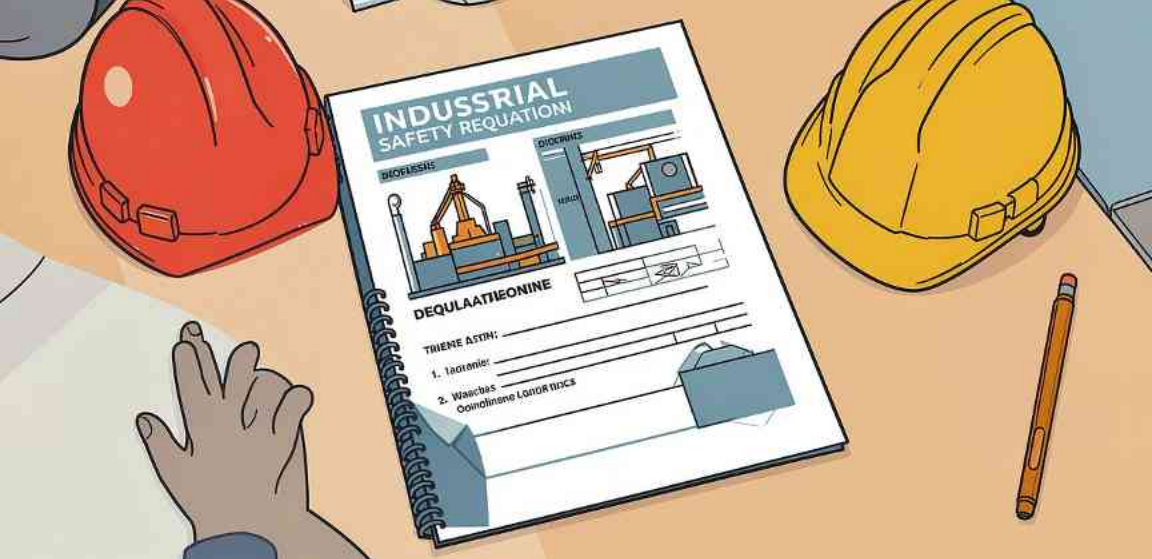




Fundamentos da **NR 11**: Segurança na Movimentação

Módulo 1 — Profec Cursos. Construa a mentalidade de segurança essencial para operar em galpões e pátios industriais. [↓ Continue lendo](#)



LEGISLAÇÃO

NR 11 e a Legislação Trabalhista

Direitos e Deveres

Entenda as responsabilidades do empregador e do trabalhador na movimentação de materiais.

Penalidades Legais

Conheça os riscos legais e as penalidades envolvidas em acidentes de trabalho no setor.

Terminologia e Proteção Individual



Transporte, Movimentação e Armazenagem

Diferencie cada etapa do processo logístico com a terminologia correta para comunicação clara entre operadores e liderança.



EPIs Obrigatórios na NR 11

Capacete com jugular, botinas com bico de aço, luvas adequadas à carga, óculos e protetores auriculares.



ERGONOMIA

Movimentação Manual e Física da Carga

Técnicas Ergonômicas

Levantamento correto com postura de agachamento, protegendo a coluna vertebral e evitando lesões crônicas (NR 17).

Centro de Gravidade

Identifique o centro de gravidade de caixas, tambores e perfis metálicos para evitar tombamentos.

Made with **GAMMA**

Ferramentas e a Empilhadeira



Equipamentos Manuais

Paletes manuais, carrinhos hidráulicos e carros plataforma: funcionamento, limites de carga e técnicas de manobra.



A Empilhadeira

Tipos (GLP, Diesel, Elétrica), partes principais (torre, garfos, contrapeso) e princípios do sistema hidráulico.



CHECKLIST

Inspeção Pré-Operacional

A primeira regra do bom operador: checagem rigorosa **antes** de ligar a máquina.

01

Fluidos

Óleo, água e nível de bateria.

02

Sistema Hidráulico

Mangueiras e conexões.

03

Pneus e Freios

Condição e funcionamento.

04

Buzina e Sinalização

Teste dos sistemas de alerta.

Placa de Capacidade e Acessórios de Elevação

1

Leitura da Placa de Capacidade

A capacidade de elevação **diminui** à medida que o peso se afasta do encosto dos garfos (centro de carga).

2

Cabos, Correntes e Cintas

Identifique fios rompidos, deformações em elos e cortes em cintas de poliéster que exigem **descarte imediato**.



COMUNICAÇÃO

Sinalização e Comunicação por Sinais



Isolamento de Área

Demarque a zona de risco com cones e correntes durante içamentos. Onde há carga suspensa, não há pessoas.



Sinais Manuais (Sinaleiro)

Gestos universais para guiar o operador: subir, descer, parar, mover direita/esquerda — essencial em locais ruidosos.

Trânsito Interno e Riscos Ambientais

→ Regras de Circulação

Velocidade, preferência em cruzamentos, uso da buzina em pontos cegos e distância segura de pedestres.

→ Monóxido de Carbono

Empilhadeiras a combustão em ambientes fechados exigem ventilação adequada. Conheça os sintomas de intoxicação.

→ Prevenção de Acidentes

Relate condições inseguras, falhas e *near-misses* para evitar tragédias futuras.



Cultura de Segurança é Responsabilidade de Todos

Este módulo construiu a base para uma atuação crítica e prevencionista no ambiente logístico e industrial.



➔ **Compartilhe este conteúdo** com sua equipe de operação e ajude a prevenir acidentes!