

Regras básicas do Futsal

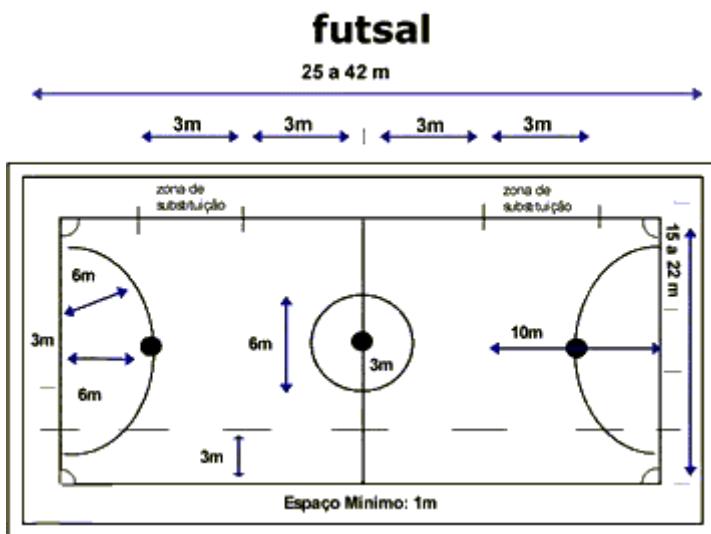
- **NÚMERO DE JOGADORES** – Cada equipe possui 5 jogadores, sendo um deles o Goleiro. Normalmente uma equipe é formada por um Goleiro, um Fixo, dois Alas e um Pivô.
- **DURAÇÃO DE UMA PARTIDA** – Nas categorias adulta/profissional, sub 20 e sub 17 uma partida é disputada em dois tempos de 20 minutos cronometrados, já na sub 15 é disputada em dois tempos de 15 minutos.
- **AS SUBSTITUIÇÕES**: O número de substituições no Futsal são ilimitadas.
- **O TIRO DE SAÍDA, TIRO LATERAL e TIRO de CANTO(ESCANTEIO)**: são cobrados obrigatoriamente com os pés e o jogador terá 4 segundos para realizar a cobrança. Já o **ARREMESSO DE META** é cobrado com as mãos, somente pelo Goleiro dentro da área de gol que também deverá fazê-lo em 4 segundos.
- **REGRA DOS 4 SEGUNDOS** – Não é permitido ao Goleiro ficar com o controle ou domínio da bola por mais de 4 segundos em sua meia quadra de defesa em nenhum ocasião;
- **RECUO PARA O GOLEIRO** – É permitido apenas um recuo de bola para o Goleiro e ele não poderá pegá-la com as mãos. Após um recuo a bola somente poderá ser recuada novamente após tocar em um adversário ou passar para a meia quadra de ataque. Estando o Goleiro em sua meia quadra de ataque ele poderá receber a bola quantas vezes for necessário sem limite de tempo;
- **FALTAS** – Cada equipe poderá cometer um limite de 5 faltas por tempo de jogo, a partir da 5ª falta a equipe será punida com um tiro livre direto sem barreira que poderá ser cobrado no local da falta ou na marca de 10 metros.
- **CARTÕES**: Assim como no Futebol, o cartão amarelo uma advertência e o vermelho expulsão. O Jogador que tomar dois cartões amarelos receberá obrigatoriamente o cartão vermelho. A equipe que tiver um jogador expulso deverá ficar 2 minutos com menos um jogador ou até sofrer um gol, após isso um outro jogador deve completar a equipe, o jogador expulso não poderá mais retornar a partida.

Quadra do jogo

A quadra de jogo terá uma forma retangular com o comprimento máximo de 42 metros e mínimo de 25 metros, e sua largura de 22 metros no máximo e mínimo de 15 metros.

Em competições internacionais, terá entre 38 a 42 metros de comprimento no máximo e largura de 18 a 22 metros.

Terão linhas de marcação visíveis com oito centímetros de largura.



Fontes:

Regras Básicas - <http://www.portalhofutsal.com/news/historia-regras-basicas-e-fundamentos/>
Livro de Regras Oficiais do Futsal. Editora Sprint.

Prova de Educação Física Dia 18/03/2013 (Segunda-feira)

Trabalho “Regras de Futebol de Salão”

Entrega do Trabalho Dia 18/03/2013

O trabalho deverá ser manuscrito e com capa de identificação (Nome do aluno, Matéria, Nome do professor e Tema)