



A PREOCUPAÇÃO COM A ESTÉTICA E A APARÊNCIA

- Na verdade essa é uma preocupação que acompanha o ser humano desde a Idade Antiga, quando já se desenvolviam vários tratamentos, como:
- óleos aromáticos,
- alguns tipos de maquiagem,
- banhos com ervas,
- massagens para o corpo e
- todo um ritual estético.

TRATAMENTOS INOVADORES...

❖ O resultado de qualquer tratamento médico nunca pode ser garantido e por isso é sempre necessário explicar possíveis complicações e riscos.

❖ Nos tratamentos estéticos o principal risco é o resultado ficar aquém das expectativas da cliente. No caso de intervenções cirúrgicas ainda têm de ser considerados os riscos decorrentes de anestésicos e os riscos inerentes à própria cirurgia.

❖ Felizmente, na grande maioria dos casos é possível corresponder às expectativas das clientes através de soluções personalizadas que resultem de um bom alinhamento. Cada caso é um caso!



1. O COMBATE AO ENVELHECIMENTO DA PELE

■ Tem uma grande causa: a interna, causada por estímulos nocivos, como o sol, o cigarro e o stress. Cada pessoa tem um ritmo de envelhecimento diferente e, por isso, o auxílio de um profissional é sempre indicado.

■ Por isso, é importante cuidar bastante da higienização e hidratação da pele e um bom protector solar, já que o sol é responsável por 90% dos danos causados à pele.

■ Um outro conselho é lavar o rosto com água mineral todos os dias após remover a maquilhagem, ajuda na hidratação e elimina células mortas.



2. A ACUPUNCTURA

Os tratamentos estéticos costumam ser sinónimo de sofrimento: vermelhidão e descamação da pele, impedimento da exposição ao sol, longos períodos de cicatrização e recuperação.

O que pouca gente sabe é que para evitar o desconforto, existe uma opção eficaz, praticamente indolor e livre daqueles efeitos colaterais: a **acupuntura**.

A acupuntura é a medicina Tradicional Chinesa

**Acupuntura Estética
é Beleza com Saúde**



A ACUPUNCTURA

A Acupuntura Estética é Beleza com Saúde

❖ O tratamento é 100% natural e respeita o factor de resposta de cada organismo.

❖ É indicado para rugas, marcas de expressão, olheiras, celulites, gordura localizada, flacidez, manchas, estrias e cicatrizes.



3. A ESTÉTICA E COSMETOLOGIA



É a aplicação de técnicas de limpeza de pele e da maquiagem no tratamento estético facial, utilizando materiais adequados a cada procedimento estético.



ALGUNS TRATAMENTOS DO CORPO

TÉCNICAS DE LIMPEZA



■ É necessário conhecer a composição necessária e fundamental das diferentes formas de apresentação cosmética para um melhor conhecimento especializado na interpretação das formulações.

1. A MÁSCARA DE CHOCOLATE

Esta máscara dá vontade de lamber.



Junte todos os ingredientes, deixe no rosto por cerca de 10 minutos e enxágüe com água morna.

- 3 colheres de sopa de creme de leite.
- 3 colheres de sopa de queijo cotagge.
- $\frac{1}{4}$ xícara de mel.
- $\frac{1}{3}$ de xícara de cacau em pó
- 3 colheres de sopa de aveia

2. A Depilação



The advertisement features a woman in a white towel, sitting on a white towel, with her legs crossed and arms resting on her knees, looking down at her legs. The background is a light green gradient. The text 'BFIT ESTÉTICA' is at the top, and 'DEPILAÇÃO DEFINITIVA' is at the bottom, both in a stylized, colorful font.

- Diga adeus à depilação, às lâminas, à electrólise, à cera e à dor...
- Descubra a nova fórmula melhorada de Hair No More.

3. TRATAMENTO DERRAMES E VARIZES



- Um dos aspectos mais relevantes desta fase é apurar quais os objectivos da cliente. Pretende um alívio dos sintomas, uma melhoria do aspecto ou ambos?

Nesta fase analisamos o problema da cliente. Em particular procuramos analisar se existem ou não varizes nos membros inferiores e se também estão ou não presentes os chamados derrames.

Ainda procuramos saber se existem sintomas, como cansaço, sensação de peso ou até dores e procuramos avaliar se estes sintomas poderão estar relacionados com a circulação.



4. OS AVANÇOS NA ODONTOLOGIA



- Alcançar qualidade de vida sem saúde bucal é uma tarefa impossível.
- A reposição dentária é uma das áreas com maior avanço na odontologia.

QUAL É A MELHOR IDADE PARA FAZER UMA OPERAÇÃO ESTÉTICA?



❖ Não é muito simpático fazer cirurgia estética a pessoas muito jovens, uma vez que ainda não foi atingido um grau de maturidade suficiente.

A FORMAÇÃO DOS PROFISSIONAIS



❀ A Cosmetologia é uma caixinha de surpresa, de onde saem novas fórmulas e tratamentos a todo momento.

❀ Por isso, está sempre em busca de gente disposta a investir na carreira. O profissional da área é um especialista em assuntos de beleza e saúde.

❀ Tem de saber a formulação do produto, para quem é indicado e sua correcta aplicação.