

Eletroterapia estética



A eletroterapia estética consiste no uso de aparelhos que utilizam estímulos elétricos de baixa intensidade para melhorar a circulação, o metabolismo, a nutrição, e a oxigenação da pele, favorecendo a produção de colágeno e elastina, promovendo o equilíbrio manutenção da pele.

Esse tipo de tratamento estético pode ser usado no corpo ou no rosto, após observar as áreas e identificar as necessidades, como remoção de manchas escuras na pele, cicatrizes de acne ou de outra cirurgia, eliminar rugas ou linhas de expressão, combater a flacidez, celulite, estrias ou gordura localizada, por exemplo. O terapeuta mais indicado para usar estes aparelhos é o fisioterapeuta especialista em dermato funcional.

Principais aparelhos de eletroterapia para o rosto

1. Luz pulsada



É um tipo de aparelho semelhante ao laser, que emite feixes de luz, que atuam diretamente nos melanócitos, tornando a pele mais clara e com uma cor uniforme.

- **Para que serve:** Para uniformizar o tom da pele, removendo completamente as manchas escuras da pele. Saiba [como é feita, riscos e quando não fazer esse tratamento](#).
- **Contraindicações:** Em caso de toma de Roacutan, e em caso de uso de corticoides ou anticoagulantes nos últimos 3 meses, remédios

fotossensibilizantes, quando a pele encontra-se bronzeada, feridas na pele, sinais de infecção ou câncer.

2. Radiofrequência



É um equipamento que desliza sobre a pele de forma suave e que promove a formação de novas células de colágeno, elastina e que produz novos fibroblastos, que tornam a pele mais firme e sem rugas ou linhas de expressão.

- **Para que serve:** Para combater rugas e linhas de expressão, deixando a pele mais firme e sedosa. Saiba [tudo sobre a radiofrequência](#).
- **Contraindicações:** Em caso de febre, gravidez, câncer, quelóide, prótese metálica na região, marcapasso, hipertensão e alteração da sensibilidade no local.

3. Corrente galvânica



É uma corrente do tipo contínua que tem 2 eletrodos que devem estar em contato com a pele ao mesmo tempo para que a substância que foi colocada diretamente na pele possa penetrar de forma mais profunda, além disso, esse aparelho favorece a vasodilatação, aumenta a temperatura e diminui a dor. A galvanopuntura serve para reduzir as olheiras, linhas de expressão e promover uma revitalização facial utilizando uma caneta específica que emite uma corrente elétrica pequena e suportável, que estimula a regeneração da pele por favorecer a formação de colágeno, elastina e fibroblastos.

- **Para que serve:** Para penetrar na pele produtos com ureia, colágeno, elastina e vitamina C, por exemplo. Ela é um complemento bastante eficaz para combater as olheiras e rugas ao redor dos olhos e da boca.
- **Contraindicações:** Em pessoas com marcapasso cardíaco, câncer, alteração da sensibilidade no local, epilepsia, nos elevados níveis de glicocorticoides.

4. Carboxiterapia

Consiste na aplicação de injeções de gás carbônico sobre a pele, sendo que o gás melhora a oxigenação dos tecidos e combate a flacidez por promover a formação de novas células que conferem firmeza à pele.

- **Para que serve:** Combater rugas, linhas de expressão e olheiras. Saiba [tudo sobre a carboxiterapia para olheiras](#).
- **Contraindicações:** Em pessoas com alergia na pele, obesidade, gravidez, herpes e doença cardíaca ou pulmonar.

Principais aparelhos de eletroterapia para o corpo

1. Lipocavitação



A lipocavitação é um tipo de ultrassom que atua sobre as células que armazenam gordura, levando à sua ruptura consequente queda dos triglicerídeos na corrente sanguínea. Para sua completa eliminação é necessário praticar exercício físico de alta intensidade até 4 horas depois ou fazer uma sessão de drenagem linfática.

- **Para que serve:** Eliminar a gordura localizada e a celulite em qualquer área do corpo, com excelentes resultados, desde que se faça uma alimentação adequada durante o tratamento.
- **Contraindicações:** Durante a gravidez, alterações da sensibilidade, flebite, inflamação ou infecção no local, febre, epilepsia, DIU. Saiba [tudo sobre a lipocavitação](#).

2. Eletrolipólise



Consiste no uso de correntes elétricas específicas que atuam diretamente ao nível dos adipócitos e dos lipídeos acumulados, e ainda aumenta do fluxo sanguíneo local, o metabolismo celular e a queima de gorduras. Apesar de ser muito eficaz, melhores resultados são observados se fizer também exercícios físicos e uma dieta hipocalórica.

- **Para que serve:** combater a gordura localizada e a celulite em qualquer área do corpo.
- **Contraindicações:** Durante a gravidez, câncer, marcapasso cardíaco, osteoporose, epilepsia, toma de medicamentos com corticóides, progesterona e/ou beta-bloqueadores.

3. Corrente russa



É um tipo de estimulação elétrica onde são colocados, pelo menos, 2 eletrodos no músculo, a fim de promover a sua contração. É principalmente indicado para pessoas que não conseguem movimentar os músculos de forma adequada, mas também pode ser realizado para fins estéticos para melhorar cada contração muscular realizada durante o tratamento.

- **Para que serve:** Fortalecer os músculos e recrutar mais fibras musculares durante uma contração normal. Pode ser usado nos glúteos, coxas e abdômen, por exemplo.
- **Contraindicações:** Uso de marcapasso, epilepsia, doença mental, na gravidez, câncer, lesão muscular no local, presença de varizes na região, hipertensão de difícil controle.

4. Criolipólise



Consiste num tratamento onde se utiliza um equipamento específico que congela a gordura corporal, numa determinada área do corpo, a seguir as células de gordura morrem e são naturalmente eliminadas do corpo, após uma sessão de drenagem linfática ou pressoterapia.

- **Para que serve:** Eliminar a gordura localizada, sendo especialmente indicado para as regiões onde se forma alguma prega de gordura como abdômen ou culotes.
- **Contraindicações:** Em caso de excesso de peso, obesidade, hérnia no local a ser tratado e problemas em relação ao frio como urticária ou crioglobulinemia.