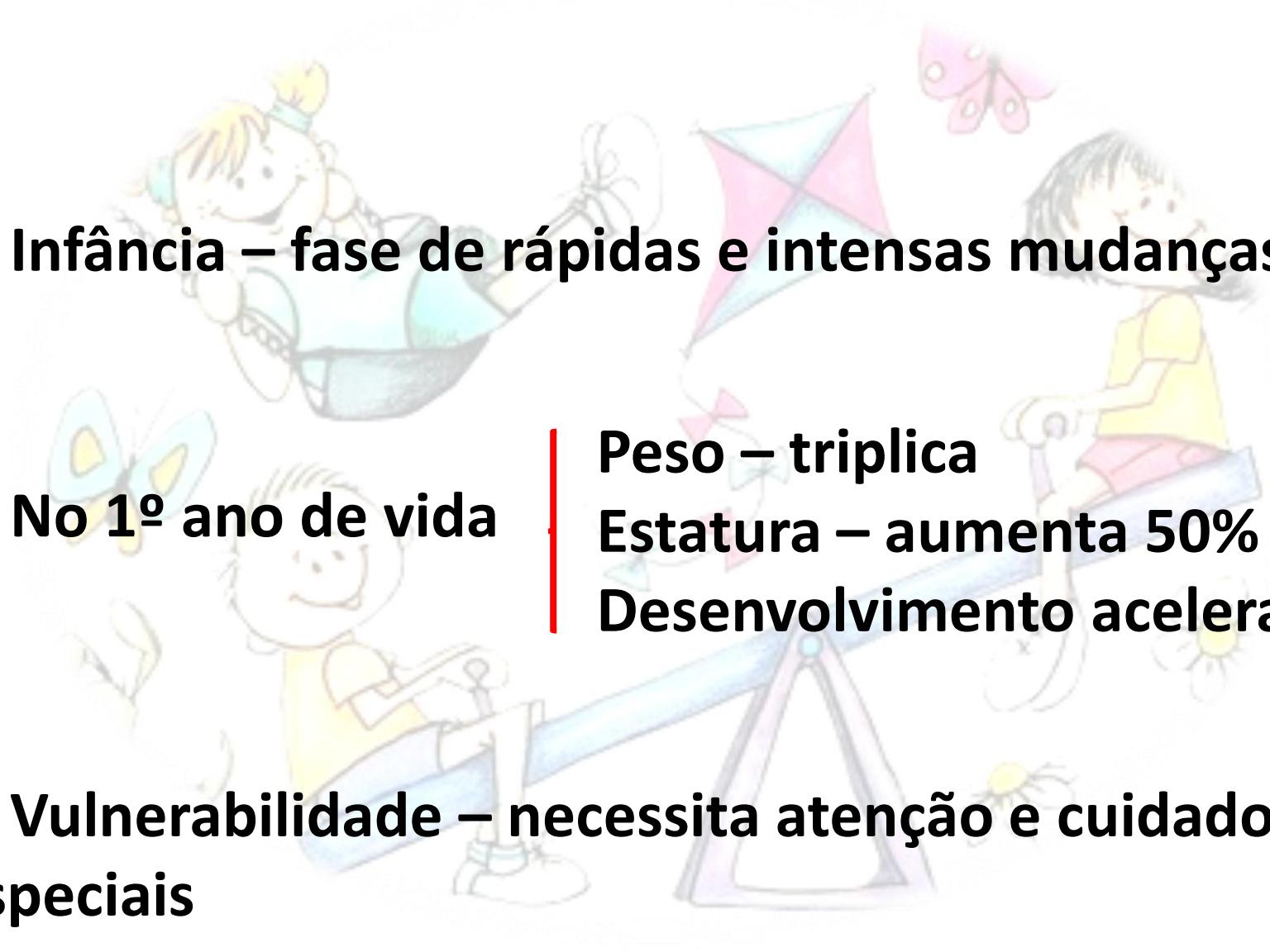


Promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno

- 
- > Infância – fase de rápidas e intensas mudanças
 - > No 1º ano de vida | Peso – triplica
Estatura – aumenta 50%
Desenvolvimento acelerado
 - > Vulnerabilidade – necessita atenção e cuidados especiais

- > Infância – fase de rápidas e intensas mudanças
- > Atenção prioritária
- > Prevenção de agravos, sequelas e morte



Mortalidade Infantil

- Principal indicador da qualidade de vida e de saúde de uma população.



Mortalidade Infantil

- No decorrer da história

$$\downarrow \text{AM} = \uparrow \text{MI}$$



Aleitamento Materno

- Biologicamente determinado



Aleitamento Materno

- Culturalmente condicionado



Aleitamento Materno

- Através da história

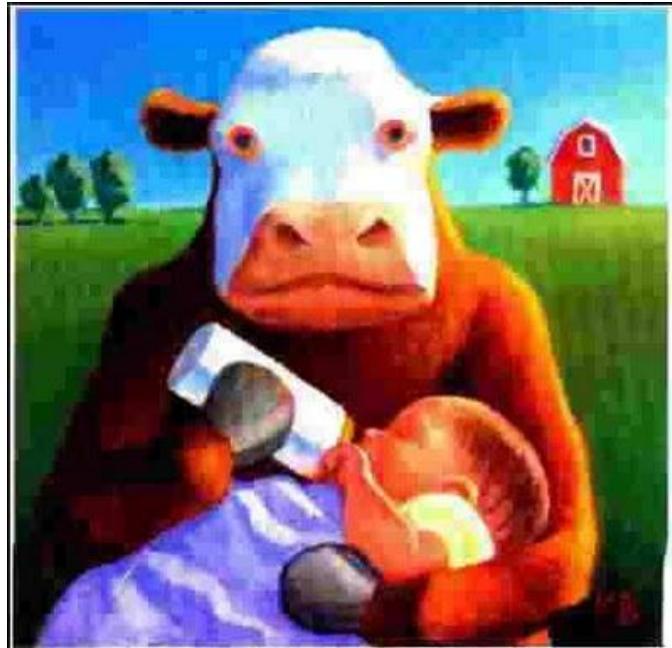
Prática habitual



Prática do desmame



Aleitamento Materno



- Século XX – elevação da mortalidade infantil;
- Incremento do uso do leite de vaca “in natura”;
- Leite condensado;
- Fórmulas infantis;
- Mamadeiras.

Aleitamento Materno

- Século XX – elevação da mortalidade infantil;
- Declínio da prática da amamentação;
- Maior prejuízo para as populações em risco social.



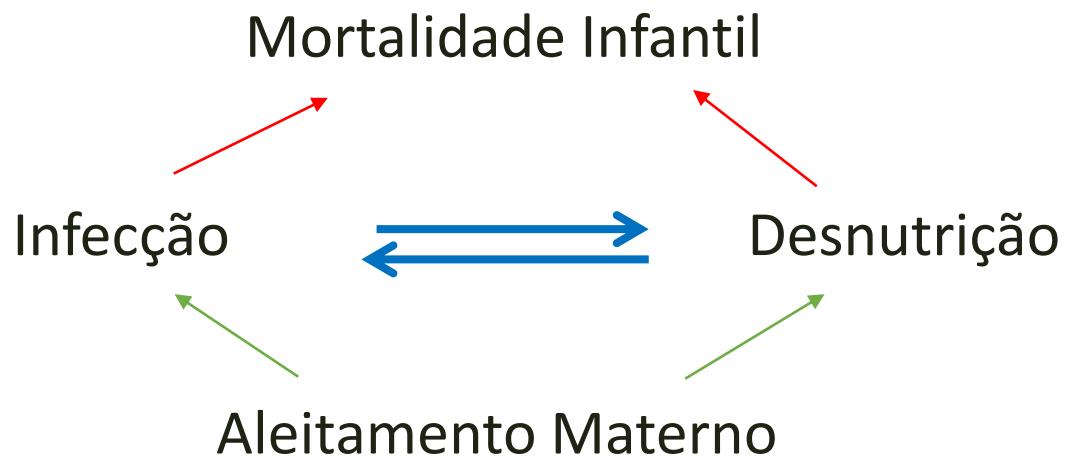
Aleitamento Materno



Perfeito, Perfeito...
É mamar ao Peito!

- Meados do século XX – pesquisas;
- Propriedades do leite materno.

Aleitamento Materno



Aleitamento Materno

“O recém nascido tem apenas três necessidades essenciais: o calor dos braços maternos, a certeza da presença da mãe e o leite de seus seios. O aleitamento materno satisfaz essas necessidades”

(Clark, 1984).

Aleitamento Materno



- Década de 1970: Ações básicas de saúde - OMS.
- ACD, CDD, IRA, Imunizações, **IAM**.
- Resultado: redução da mortalidade infantil.

Aleitamento Materno

- IAM – capaz de reduzir em até 13% a mortalidade infantil.
- Promoção, Proteção e Apoio ao aleitamento materno.



Aleitamento Materno

- **Promoção** - capacitação de pessoas e comunidades para modificarem seus determinantes de saúde e de qualidade de vida.
- Políticas públicas, planos de ação e programas de incentivo à amamentação (Semana Mundial da Amamentação, Dia Mundial da Doação de Leite Humano...).



Aleitamento Materno



- **Proteção** – se refere a normas e leis que facilitem o aleitamento materno e afastem fatores que possam prejudicar essa prática.
- Licença maternidade, garantia de creches próximas ao trabalho da mãe, NBAL, etc.

Aleitamento Materno



- **Apoio** – Se faz pelos profissionais de saúde e por grupos da comunidade especializados.
- Acolhimento, orientação e auxílio às mães e suas famílias nas necessidades e dificuldades quanto à amamentação.

Aleitamento Materno

- **Programas como Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC), Método Canguru (MC), Bancos de Leite Humano (BLH), Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil (EAAB) atuam na promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno.**



Apoio ao Aleitamento Materno



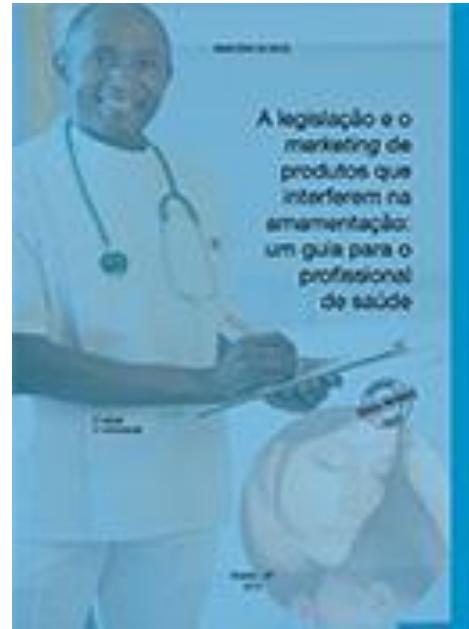
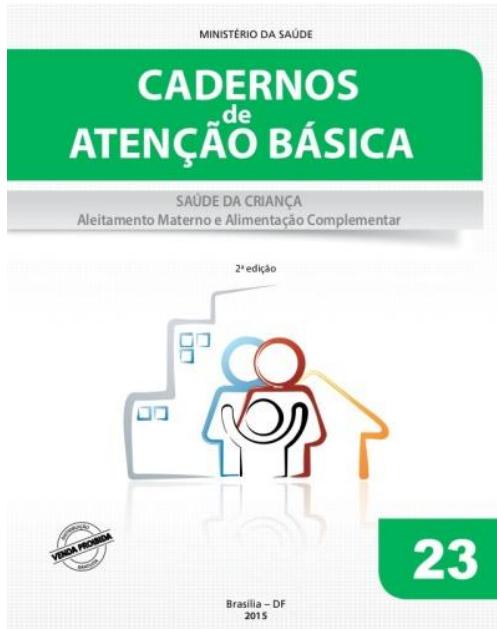
- Os serviços de Atenção Básica devem estar organizados no seu processo de trabalho para acolher, de maneira adequada e oportuna, as famílias nas suas necessidade e dificuldades com a amamentação.

Apoio ao Aleitamento Materno



- Os profissionais devem estar capacitados para reconhecer situações de risco para o desmame e orientar as mães e suas famílias no manejo da amamentação.

Apoio ao Aleitamento Materno



- **Capacitação** – cursos de manejo da amamentação, oficina de tutores da EAAB.
- **Impressos** – Caderno de Atenção Básica 23, Amamentação e uso de medicamentos e outras substâncias, A legislação e o marketing de produtos que interferem na amamentação, etc.

Apoio ao Aleitamento Materno



- **Abordagem:** utilizar habilidades de comunicação.
- Ouvir e aprender: entender as necessidades e preocupações da mãe.
- Confiança e apoio: dar segurança à mãe para tomada de decisões.

Apoio ao Aleitamento Materno



- **Ouvir e aprender**

- Comunicação não verbal útil (cabeça no mesmo nível da mãe, prestar atenção à mãe, sorrir e usar gestos de aceitação, remover barreiras físicas, dedicar tempo, toque de forma apropriada).
- Fazer perguntas abertas.
- Usar expressões e gestos que demonstrem interesse.

Apoio ao Aleitamento Materno



- **Ouvir e aprender**
 - Devolver com suas palavras o que a mãe diz.
 - Demonstrar empatia.
 - Evitar palavras que soam como julgamento.

Apoio ao Aleitamento Materno

- **Aumentar a confiança e oferecer apoio.**
 - Aceitar o que a mãe sente e pensa;
 - Reconhecer e elogiar a mãe;
 - Oferecer ajuda prática;
 - Dar poucas, mas relevantes informações;
 - Usar linguagem simples;
 - Dar sugestões e não ordens.



Alimentação Complementar



- O aleitamento materno comprovadamente gera benefícios à mãe e à criança.
- Para conseguir esses benefícios de maneira completa é necessário o aleitamento exclusivo até os seis meses e complementado com alimentos sólidos pelo menos até dois anos de idade.

Alimentação Complementar



- A qualidade desses alimentos complementares também é fator importante para a saúde das crianças.
- Essa alimentação deve ser constituída por cereais, hortaliças, leguminosas, carnes, ovos, frutas e seus sucos.

Alimentação Complementar

- Esses alimentos devem ser frescos, da época e livres de agrotóxicos.
- Os hábitos alimentares saudáveis construídos na fase da infância podem prevenir diversos agravos na fase adulta.



Alimentação Complementar



- Publicações: **Guia alimentar para crianças menores de dois anos**, **Os dez passos para uma alimentação saudável** e **Alimentação saudável para crianças menores de dois anos: álbum seriado**.