

# INSTRUMENTOS BÁSICOS DE ENFERMAGEM

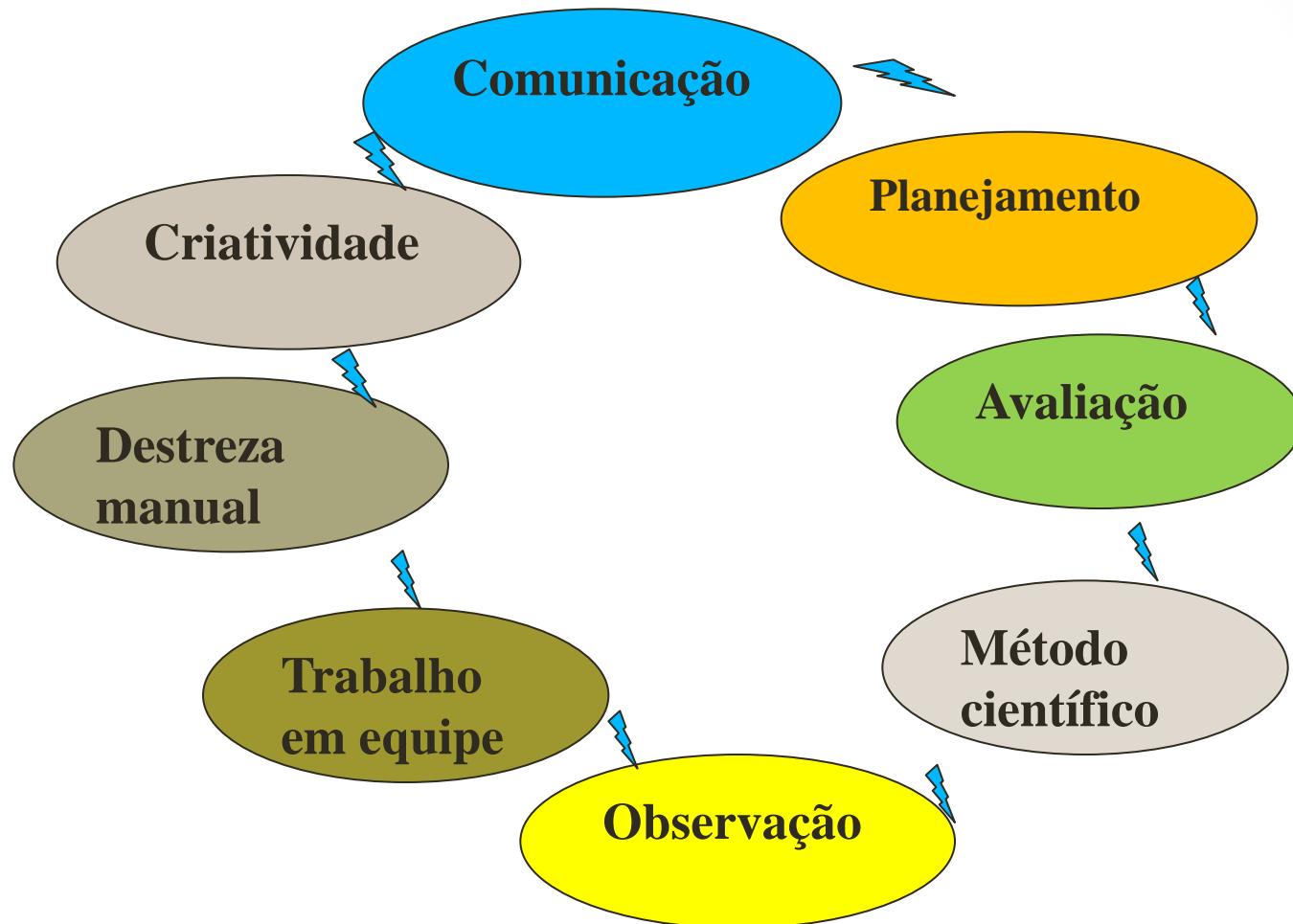
## Instrumentos básicos de enfermagem

→ Conjunto de conhecimentos e habilidades fundamentais para o exercício de todas as atividades profissionais.

## **Considera-se que as Funções Básicas do Enfermeiro sejam :**

- A determinação do diagnóstico de enfermagem,
- A elaboração e execução do plano de cuidados,
- A liderança da equipe de enfermagem
- A colaboração com outros profissionais para o atendimento das necessidades globais do cliente.

# INSTRUMENTOS BÁSICOS DE ENFERMAGEM



## Comunicação

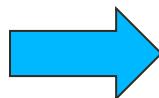
- Ato ou efeito de comunicar: fazer saber, tornar comum, participar. A mensagem transmitida pela fonte deve ser compreendida pelo recebedor.
- **A interação enfermeiro-paciente é constituída essencialmente de comunicação**
- Esse conhecimento é aplicado nas entrevistas específicas para contato com a equipe de enfermagem e de saúde, entrevistas com pacientes...

## Planejamento

É a ação de planejar, elaborar um programa de ação.

É um processo intelectual, a determinação consciente do curso de ação, tomada de decisão com base em objetivos, fatos e estimativas submetidas à análise.

- Unidade de ação
- Continuidade
- Precisão
- Flexibilidade
- Prioridade



O atendimento de enfermagem em qualidade e quantidade só é adequado resultante de um planejamento eficiente.

## Avaliação

Eu observo- avalio – tomo decisão - avalio após  
Teve qualidade?

Surtiu efeito?

Ex: Temperatura 40ºC – administro medicação  
– volto a verificar

Paciente suado – dou banho – avalio depois

Paciente hipertenso – medico – verifico  
novamente.

## Avaliação

- É apreciação, medida.
- Na educação - é a verificação do rendimento da aprendizagem em sua extensão e profundidade, tendo em vista os **objetivos propostos**.
- É um processo integrante do desenvolvimento da aprendizagem.
- Para poder bem avaliar é necessário, inicialmente, que o indivíduo possa se auto avaliar objetivamente.
- Na enfermagem → seres humanos → uso constante do poder de avaliação.

## Método científico/ resolução de problema

É o método lógico que utiliza o método científico, que consta das seguintes fases:

- Observação
- Identificação do problema
- Definição e isolamento do problema
- Emissão de hipóteses ou teoria
- Comprovação das hipóteses por experimentação, raciocínio lógico ou pesquisa bibliográfica
- Análise e conclusões
- Generalização

## Observação

→ Olhar com atenção para examinar minúcias

- Saber o que observar?
- Saber o que procurar?

## Uso dos sentidos

- Olfato – cheira álcool?
- Audição – ouvir o barulho de um respirador, água pingando
- Paladar – perceber o gosto do amargo, azedo
- Tato – sentir a pele fria, o suor;
- Visão - ver

## Observação

### Observa-se:

- Ritmo cardíaco
- Expressão facial
- Odor (fezes...)
- Aspecto incisão cirúrgica
- Cor da secreção
- Alteração nível consciencia
- Disposição móveis para o banho
- Disposição móveis após o banho
- Jejum
- Conforto do paciente

## Trabalho em equipe

- Atividade sincronizada e coordenada, sem atrito desenvolvido em um grupo estreitamente unido.
- Hoje não se concebe mais um profissional que trabalha isoladamente.
- Na complexidade da estrutura social moderna, um indivíduo depende do outro no desempenho de suas tarefas que geralmente são especializadas

## Destreza Manual

- É a capacidade que um indivíduo tem de executar trabalhos manuais
- É indispensável na enfermagem um bom desenvolvimento de habilidade manual como um instrumento de trabalho e não como um fim.
- O desenvolvimento da destreza manual se faz por meio de aprendizagem das técnicas que exijam tal habilidade.
- Tal ensino se dá considerando-se o aumento gradativo da sua complexidade.

## Criatividade

- É a capacidade que um indivíduo tem de criar, utilizando-se de seus recursos de imaginação e espirito criador.
- É uma necessidade humana, e todos os serem humanos apresentam em maior ou menor escala.
- Sendo a Enfermagem uma ciência aplicada, exige-se do seu profissional a utilização de recursos de imaginação e criatividade na aplicação dos princípios científicos para a assistência de enfermagem.

**\*Compreende-se que a interdependência entre os instrumentos básicos, um reforçando o efeito do outro resulta em:**

- Observações mais objetivas mais significativas e em maior número; identificação de problemas com menos dificuldade e mais rapidez;
- Histórico de enfermagem mais completo, elaboração e execução de bons planos de cuidados; habilidade manual mais aprimorada;
- Trabalho em equipe harmonioso e com maior rendimento;
- Avaliações construtivas e objetivas;
- Iniciativa e criatividade na solução de problemas.