

# BREVE HISTÓRICO

O atletismo é uma modalidade desportiva cujas origens remontam à antiguidade grega e aos primeiros Jogos Olímpicos, realizados no ano de 776 a. C. Por isso, pode dizer-se que é a forma mais antiga de organização desportiva. Na era moderna dos Jogos (iniciada em 1896), o atletismo marcou a sua presença, tornando-se um desporto fundamental na realização deste evento.



# BREVE HISTÓRICO

Assim como as demais modalidades esportivas o Atletismo está constantemente evoluindo desde o desempenho dos atletas até a própria apresentação do esporte e organização das competições.

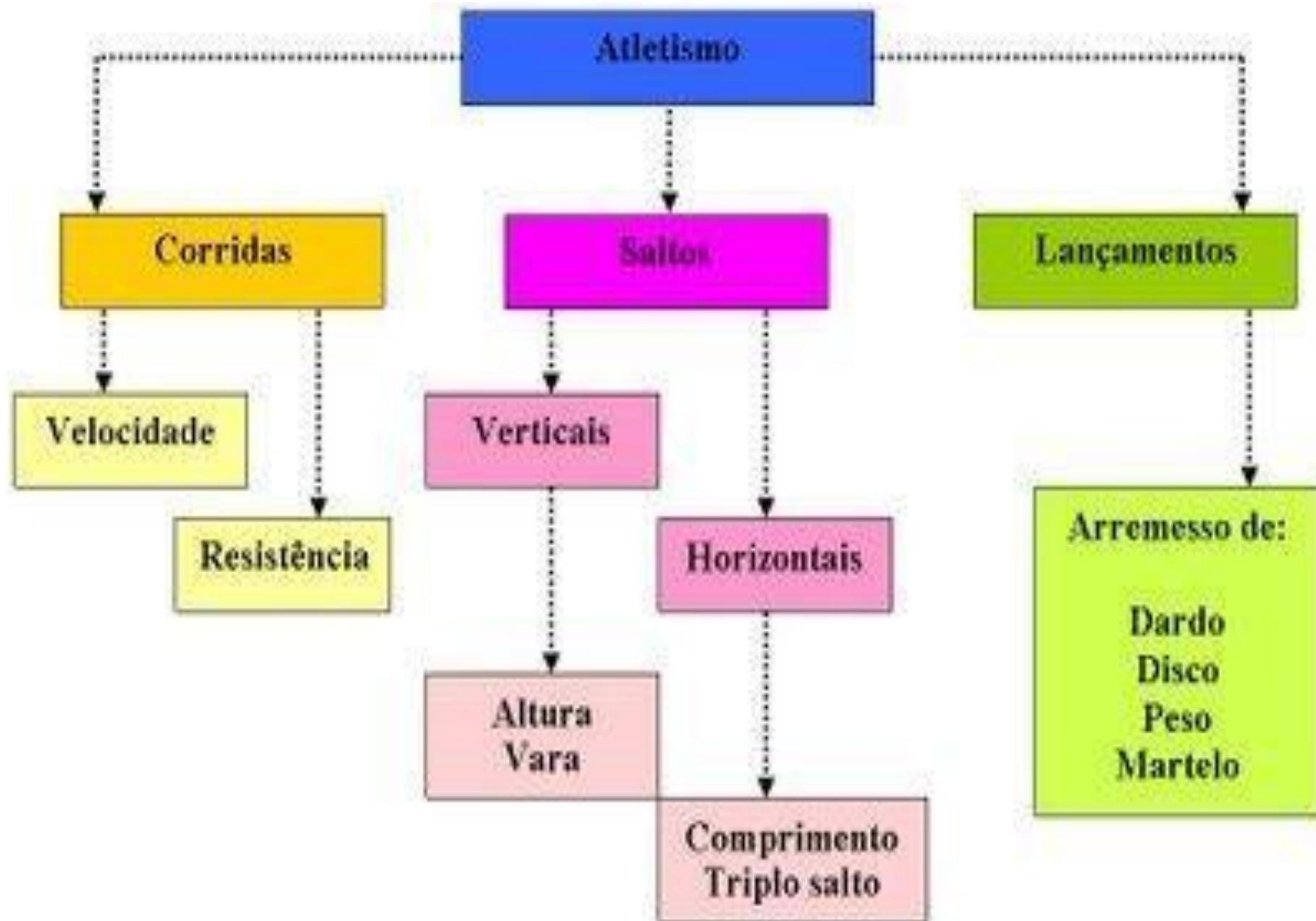


# BREVE HISTÓRICO

Entre 1880 e 1920 formaram-se associações de atletismo por todo o mundo.

O primeiro campeonato oficial de atletismo a nível mundial aconteceu em 1983.







# SALTO EM ALTURA

Os métodos de salto em altura têm evoluído desde a primeira competição oficial. A primeira técnica conhecida, o *estilo tesoura*, consiste em fazer uma aproximação à fasquia na diagonal e saltar primeiro com uma perna, depois com o resto do corpo. No início do século XX surgiu a técnica conhecida como *Eastern cut-off*, semelhante à tesoura. A inovação consistia num movimento que dobra as costas sobre a fasquia.

O *Western roll* dominou os Jogos de Berlim e consiste também num salto inspirado na tesoura, mas onde a perna exterior serve de balanço à passagem do resto do corpo. A evolução seguinte foi a técnica *straddle*, em que o saltador ultrapassa a fasquia de frente, com o rosto voltado para o chão. Também existe o estilo "rolamento ventral"

A técnica mais moderna é o *flop* ou estilo *fosbury*, onde saltador ultrapassa a fasquia de costas, passando primeiro com os ombros de rosto virado para o céu, depois com o resto do corpo. O criador desse estilo foi o estadunidense Dick Fosbury. Ele saltou 2,24 metros na Olímpiada de 1968, na Cidade do México, e ficou com a medalha de ouro, embora não tenha batido nenhum recorde mundial. O estilo inovador passou a ser desde então a principal técnica utilizada pelos saltadores até os dias atuais.

A introdução de cada uma destas técnicas resultou sempre em novas subidas do recorde mundial.

### Recorde Mundial

- Masc. Javier Sotomayor (Cuba) 2,45 m
- Fem. Stefka Kostatinova (Bulgária) 2,09 m

# Evolução do recorde do mundo

