

V DESAFIO PROFISSIONAL

MUAYTHA

HISTÓRIA

- A história de Muay Thai caminha lado a lado com a história do povo tailandês .
- O Muay Thai foi criado na Tailândia , e se desenvolveu na região pelo kung fu chinês .
- Os tailandeses criaram um método de luta sem armas , o percurso atual do muay thai . Assim eles podiam exercitar-se e treinar mesmo em tempos de paz e sem risco de ferir-se . No início , o Muay Thai era muito parecido com o Kung Fu Chinês .





TÉCNICAS DO MUAY THAI

- Durante os treinos o praticante não aprende só a dar golpes como também a recebê-los .
- O praticante de Muay Thai visa o nocaute e não marcar pontos, os golpes são dados sequencialmente e não isolados .
- As técnicas básicas do muay thai são os socos, chutes, joelhadas e cotoveladas .



- O Muay Thai é conhecido mundialmente como a arte das oito armas , pois se caracteriza pelo uso combinado dos dois punhos + dois cotovelos + dois joelhos + duas canelas e pés .
- Muay Thai vem ganhando cada vez mais praticantes, é uma luta que desenvolve um ótimo condicionamento físico e mental .
- Além disso , o treinamento ajuda as crianças e os adolescentes a terem maior poder de concentração nas suas atividades paralelas .





TODOS SÃO
USADOS NO MUAY
THAI , E É CLARO
QUE NÃO PODERIA
FALTAR OS
LUTADORES



MUAY THAI

- Todo golpe do Muay thai tem o objetivo de acabar com a luta . As combinações de golpes são certeiras . O Muay thai é tão popular na Tailândia quanto o futebol no Brasil , isso faz da Tailândia a maior potência de tal esporte . Além de criadores do Muay thai , os tailandeses também são os maiores lutadores do mundo .



- Antigamente não existia intervalo durante as lutas , os lutadores lutavam até que um deles fosse nocauteado , sofrendo uma grave lesão ou até a morte de um deles .
- Após 1920 algumas regras do BOXE INGLÊNS foram adaptadas para o Muay Thai devido ao alto grau de lesões entre os lutadores .
- Dentre elas a divisão por peso , luvas e etc .
- E no Muay Thai não é só homens que lutam não , existe várias mulheres que lutam , e muito bem .







Maykie Oliveira

- O que podemos dizer dele ?
- Muita coisa , ele que sempre está presente , que sempre ajuda quem precisa e principalmente , LUTA MUITO .
- Ele , luta não só pra dizer EU SOU O CARA , mas luta porque gosta do que faz , e que luta sem medo de perder . Como ele sempre diz não importa como você bate , sim o quanto aguenta apanhar & continuar lutando .
- Ele que foi o melhor campeão da nossa cidade , que lutou até o fim que não desistiu em momento nenhum. Só temos que te agradecer pela pessoa maravilhosa que você é e desejar tudo de bom pra você . Parabéns Maykie , por ser esse campeão da vida & das lutas .



V DESAFIO PROFISSIONAL

NUAYMA

Trabalho Sobre Muay Thai

- Nome : Pryscilla , Milena e Fabiana .
- Colégio Municipal Umbelina Breder De Queiroz
- Matéria : Educação Física
- Professora : Bárbara
- Turma : 181

