

# Endemia, Epidemia e Pandemia

Vistoria de residências

Vistoria em depósitos e terrenos baldios

Orientação e prevenção

Aplicação de larvicidas

Prevenção e tratamento de doenças infecciosas

Controle das doenças: Dengue, Chagas, Leishmaniose e malária

## Endemia

É uma doença localizada em um espaço limitado denominado “faixa endêmica”. Isso quer dizer que, endemia é uma doença que se manifesta apenas numa determinada região, de causa local.

Para entender melhor: endemia é qualquer doença que ocorre apenas em um determinado local ou região, não atingindo nem se espalhando para outras comunidades.

Enquanto a *epidemia* se espalha por outras localidades, a endemia tem duração contínua porém, restrito a uma determinada área.

No Brasil, existem áreas endêmicas. A título de exemplo, pode ser citada a [febre amarela](#) comum Amazônia. No período de infestação da doença, as pessoas que viajam para tal região precisam ser vacinadas. A [dengue](#) é outro exemplo de endemia, pois são registrados focos da doença em um espaço limitado, ou seja, ela não se espalha por toda uma região, ocorre apenas onde há incidência do mosquito transmissor da doença.

## **Epidemia**

É uma doença infecciosa e transmissível que ocorre numa comunidade ou região e pode se espalhar rapidamente entre as pessoas de outras regiões, originando um surto epidêmico. Isso poderá ocorrer por causa de um grande desequilíbrio (mutação) do agente transmissor da doença ou pelo surgimento de um novo agente (desconhecido).

A gripe aviária, por exemplo, é uma doença “nova” que se iniciou como surto epidêmico. Assim, a ocorrência de um único caso de uma doença transmissível (ex.: poliomielite) ou o primeiro caso de uma doença até então desconhecida na área (ex.: gripe do frango) requerem medidas de avaliação e uma investigação completa, pois, representam um perigo de originarem uma epidemia.

Com o tempo e um ambiente estável a ocorrência de doença passa de epidêmica para endêmica e depois para esporádica.

## **Pandemia**

A [pandemia](#) é uma epidemia que atinge grandes proporções, podendo se espalhar por um ou mais continentes ou por todo o mundo, causando inúmeras mortes ou destruindo cidades e regiões inteiras.

Para entender melhor: quando uma doença existe apenas em uma determinada região é considerada uma endemia (ou proporções pequenas da doença que não sobrevive em outras localidades). Quando a doença é transmitida para outras populações, infesta mais de uma cidade ou região, denominamos epidemia. Porém, quando uma epidemia se alastra de forma desequilibrada se espalhando pelos continentes, ou pelo mundo, ela é considerada pandemia. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, a pandemia pode se iniciar com o aparecimento de uma nova doença à população, quando o agente infecta os humanos, causando doença séria ou quando o agente esparrama facilmente e sustentavelmente entre humanos.

Os critérios de definição de uma pandemia são os seguintes: a doença ou condição além de se espalhar ou matar um grande número de pessoas, deve ser infecciosa.

## **Como ajudar a parar a propagação de microorganismos?**

Quando você deve lavar as mãos? Quando possível, lave as mãos com água e sabão. É a ação do sabão combinada com a ação mecânica de esfregar as mãos que ajuda a remover os germes.

Quando não há água e sabão disponíveis, álcool gel pode ser usado. E ainda:

- Antes de preparar ou ingerir alimentos;
- Depois de ir ao banheiro;
- Depois de trocar fraldas ou limpar uma criança que tenha ido ao banheiro;
- Antes e depois de ter contato com alguém que esteja doente;
- Depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar;
- Após lidar com um animal ou com resíduos produzidos por um animal;
- Após o manuseio do lixo;
- Antes e após o tratamento de um corte ou ferida;

Lembre-se: Se o sabão e a água não estão disponíveis, use álcool gel para limpar as mãos.