

# Automaquiagem



## Ficha de Conselho Auto Maquilhagem

Saber maquiarse é uma arte que todas as mulheres, sem exceção, podem aprender. Além de realçar a beleza natural, a maquilhagem ainda disfarça imperfeições e, quando bem usada, pode tratar a pele, mantendo-a jovem e linda por mais tempo.

### Preparar a Pele

Os cuidados com a pele são indispensáveis para o sucesso da maquilhagem. Por isso, o primeiro passo é identificar o seu tipo de pele e ser fiel a receita: Limpar, Tonificar e Hidratar. Para uma pele ainda mais radiante, não se esqueça da exfoliação semanal!

## **Preparação da Pele para Maquilhagem**

**1º Passo:** Lavar o rosto com água e uma loção de lavagem ou limpar a pele com uma loção limpeza ou leite desmaquilhante retirando todas as impurezas visíveis como maquilhagem e resíduos de oleosidade. Caso necessário, creme de limpeza específico para zona dos olhos.

**2º Passo:** Com a ajuda de um algodão aplique um tónico suave para fechar os poros (apenas rosto, não olhos).

**3º Passo:** Aplique hidratante com proteção solar em todo o rosto, utilize um creme hidratante específico para ao contorno dos olhos.

**4º Passo:** Para uma maquilhagem perfeita e duradoura aplique um primer rosto.

# Maquilhagem passo-a-passo

## 1º Passo: Corrigir imperfeições

O primeiro passo para uma maquilhagem perfeita consiste na correção das imperfeições (rugos, olheiras, papos, borbulhas, vermelhidões).

**Corretor rosa e lilás:** Funcionam melhor em peles morenas já que são específicos para olheiras arroxeadas e manchas azuladas.

**Corretor amarelo:** Neutraliza o tom de olheiras castanhas e acinzentadas. A dica é aplicar o produto por todo o olho, desde o canto interno até abaixo das sobrancelhas.

**Corretor verde:** Essencial para quem tem manchas e espinhas avermelhadas.

**Corretor bege (cor da pele):** O mais comum deve ser usado por cima dos corretores coloridos para uniformizá-los com o tom normal da sua pele.

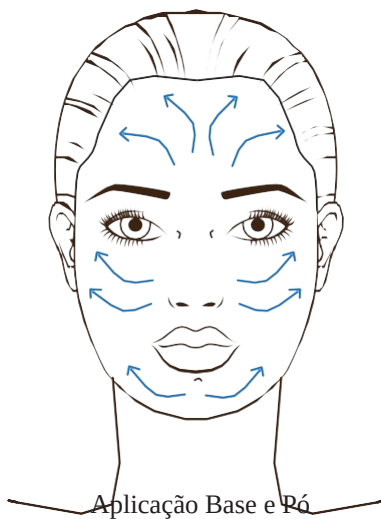
## 2º Passo: Base

Com os dedos ou um pincel apropriado, espalhe a base a partir da testa, passando pela região do nariz, em direção das orelhas. Reforce a aplicação nos pontos mais escuros do rosto e em zonas com os poros dilatados.

## 3º Passo: Pó

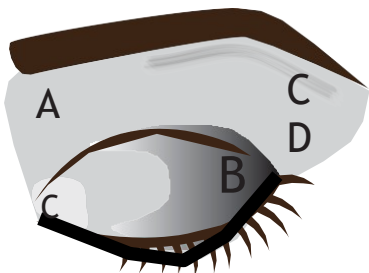
Para controlar o excesso de brilho e fixar a base e o corretor, é indispensável a aplicação do pó.

Seja solto ou compacto, utilize um pincel de pó. A sua aplicação é igual a base.



## 4º Passo: Olhos

Técnica simples maquilhagem natural, pode ser utilizado diversas combinações de cores para efetuar uma maquilhagem dia ou noite:



**Uma cor Base** - Aplicada em toda a pálpebra (superior e móvel).

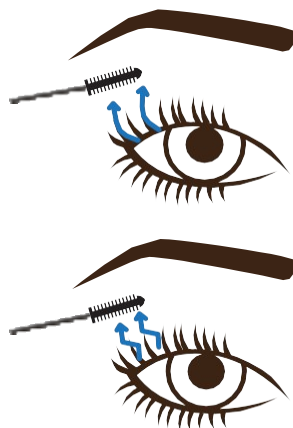
**Uma cor** – Formar um V a partir do canto externo da pálpebra móvel até o côncavo (em esbatimento) do olho para o centro da pálpebra móvel (em esbatimento).

**Dois pontos de luz** - um no canto interno olho e outro na pálpebra superior imediatamente abaixo da sobrancelha.

**Contorno Olhos (opcional)** - para dar mais definição.

## 5º Passo: Máscara

1. Em frente ao espelho, levante o queixo levemente e deixe os olhos soltos. Lembre-se de tirar o excesso de produto do aplicador antes de começar.
2. Em um único movimento, aplique a máscara nos cílios superiores da raiz às pontas, seguindo do canto externo para o interno.
3. Depois, de baixo para cima fazendo um zigue zague, para realçar ainda mais as pestanas.
4. Para os cílios inferiores, o segredo é escolher o pincel. Prefira as máscaras com aplicadores menores e mais finos, e, então, apenas passe levemente nas pestanas inferiores.



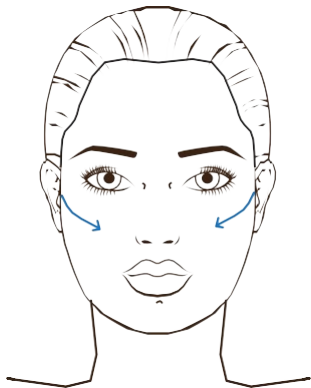
## 6º Passo: Lábios

1. Aplique primer de lábios para dar mais volume e hidratação.
2. Faça o contorno dos lábios com um delineador do mesmo tom do batom ou com um pincel fino, usando o próprio batom.
3. Preencha os lábios com o batom. Comece pelo lábio inferior, preenchendo de uma extremidade a outra. Para os lábios superiores comece do centro às extremidades.
4. Para dar mais volume, aplique gloss no centro dos lábios superiores e inferiores.

---

## 7º Passo: Blush

A função do blush é dar um ar saudável e ajudar a criar contornos e dimensões ao rosto.



Para esculpir o rosto aplique o blush na zona abaixo das maçãs do rosto, partindo da orelha até ao centro da face.

Para um aspeto natural, aplique-o nas bochechas com movimentos circulares.

### Aplicação Básica Blush

