

A história de como surgiu os primeiros cílios postiços, composição das colas usadas para a extensão, curvaturas, tamanhos e etc. dúvidas que você sempre teve sobre o assunto, aqui você encontra as respostas.

# Apostila básica para

Extensão de cílios

Marysol Almeida

## Apresentação:

Esse material nasceu dos meus estudos e de pesquisas que realizei buscando melhorar a qualidade do meu trabalho.

Não há nenhuma intenção em formar profissionais com essa apostila, ela vem para aumentar e, também trocar conhecimento com quem já está na área ou de abrir um mundo novo para quem deseja começar nesse segmento.

Todo conteúdo foi minuciosamente estudado, confrontado com pesquisas sérias e com fabricantes de produtos.

Gostaria de aproveitar para agradecer a Helena Mendes que me inseriu nesse mundo dos fios, a Anne Gabriele que despertou em mim a necessidade de entender a necessidade de estudar a teoria de uma extensão de cílios em toda sua complexidade, a Raquel Maciel que não mediu esforços para trazer de Londres mais informações para meus estudos. E a Sandra Bruno do Dep. Regulatório junto a ANVISA da Vermont, que graças ao seu auxílio consegui trazer informações relevantes a vocês.

A vocês, meu muitíssimo obrigado!

Esse é um material sem custo, sendo vedada sua venda. Você está livre para compartilhar, enviar por e-mail, imprimir, etc. Porém faça sua cópia de forma completa e citando a fonte. No final do material você pode encontrar a fonte das pesquisas que fiz e ler as matérias de referência por completo.

# Marysol Almeida

*“Não existe verdade absoluta” (Platão)*

*O que existe é estudo e evolução. Estude, evolua, busque conhecimento que com certeza terá êxito no que fizer!*

## Extensão de cílios.

### A história:

A moldura natural para os olhos das mulheres, os cílios, foram obviamente projetados pelo próprio corpo para fornecer proteção de muitos elementos no ambiente como o vento e a poeira, mas seja intencional ou não, os cílios das mulheres têm servido como um atributo importante para fins de beleza. Os Cílios das mulheres são reconhecidos por sua importância estética, e até mesmo os dos homens já tiveram destaque na beleza. Não é de hoje que procuramos uma forma de destacar o olhar, seja com maquiagens, design de sobrancelhas e agora os tão badalados alongamento de cílios. Viajando um pouco no tempo vemos, que lá atrás, nos tempos do Antigo Egito, por volta de 3500 AC. Os homens da época usavam Kohl<sup>1</sup> e outras misturas para escurecer os cílios, enquanto as mulheres utilizavam a malaquita<sup>2</sup> para entorno dos cílios, que foi pensado na época ser afrodisíaco.

A extensão de cílios passa a existir da evolução dos cílios postiços, que nasceram em 1911, quando Anna Taylor obteve uma patente nos EUA para um tecido com fios minúsculos nas pontas, em formato côncavo, que era implantado através de uma fita adesiva sobre metade da pálpebra superior - os primeiros cílios artificiais documentados.

Já em 1916, ao fazer o filme "Intolerância", o diretor de cinema



(Seena Owen)

David Griffith queria que sua estrela, Seena Owen, tivesse um olhar duas vezes maior e "sobrenatural". Então, ele mandou fabricar cílios tão longos que alcançassem suas bochechas. O perukeiro fez o artefato com cabelo humano costurado através de tiras de gaze, que foram, em seguida, coladas nas pálpebras de Seena.

A pedido da atriz Phyllis Haver, que queria emplacar em papéis mais profundos e dramáticos. Max Factor<sup>3</sup> também criou um cílio postiço e ajudou a deslanchar a demanda para esse produto, que antes, comercializado apenas para a indústria cinematográfica, foi então, colocado à disposição do público e se tornou imediatamente popular.

De acordo o site [lionessebeautybar.org](http://lionessebeautybar.org) ainda houve uma tentativa, muito dolorosa, para realização de um alongamento de cílios. Em 1930 uma operação que envolveu o

<sup>1</sup> Pigmento em pó de cor preta feito à base de carvão. É considerado o primeiro produto dedicado à maquiagem.

<sup>2</sup> Minério de cobre encontrado no deserto do Sinai, que ao ser esmagado fornecia um pigmento verde muito vibrante, era utilizado principalmente pelos nobres.

<sup>3</sup> Max foi o cosmetólogo oficial da Corte Imperial russa durante o início do século XX. Despontou para a fama de maquiador que é atualmente conhecido até hoje como o pai da maquiagem moderna.



transplante de cabelo da cabeça para as pálpebras, por meio de um fio de cabelo foi introduzido através de uma agulha de costura.

A partir de então os cílios foram adaptados, evoluindo com a sociedade e chegamos a 2016, com uma febre de técnicas variadas para extensões de cílios.

### Técnicas de alongamentos de cílios:

Hoje existem inúmeras técnicas como o fio a fio clássico, extensão japonesa, volume russo, o tão controverso tufinho, etc.

Sobre o tufinho é preciso salientar que a técnica, atualmente, é feita praticamente apenas no Brasil. Existindo grandes críticas a mesma, tanto pelos resultados que não ficam tão naturais, como pelo peso que eles podem acarretar nos fios naturais. Caso execute essa técnica, lembre-se que diferente dos cílios fio a fio você não poderá manter sua cliente por muito tempo com manutenções, será preciso retirar e deixar os cílios livres por um tempo antes de recolocá-los.

Porém vamos focar no fio a fio clássico, porque é a primeira técnica que você precisa dominar para poder executar outras técnicas, como o famoso volume russo, com êxito.

A extensão de cílios existe há 27 anos e é muito popular na Ásia, há 10 anos a ideia se popularizou nos EUA, onde foi fundada a Novalash, empresa premiada na área. A extensão de transformou na queridinhas de celebridades como Beyoncé, Rihanna e outras famosas que ao se renderem a técnica acabaram a popularizando e levando a todo o mundo.

Agora vamos as informações que veio buscar.

Antes de mais nada é preciso entender sobre as colas, as curvaturas e tamanhos dos fios, o isolamento dos fios naturais, para só depois começar de fato a treinar.

Aqui, quero abrir um parêntese e lembrar que esse não é um guia passo a passo de como fazer uma extensão de fios, e sim um local de conhecimento teórico, a leitura desse material não te faz apto a realizar procedimentos. Procure um profissional qualificado, para que ele possa te qualificar de forma prática. Una o conhecimento teórico e o prático e terá êxito!

### Cola:

Vamos começar entendendo de uma vez por todas que você não vai passar super bonder, nem selar os fios com base de unha em ninguém, jamais!

Alerto para esse ponto, pois diversas vezes já foi dito que a cola para a extensão é a mesma coisa que o super bonder e que existem pessoas que, se dizem profissionais, selando o fio após a colagem com base de unhas para eles alegam durar mais tempo mesmo em contato com sol, mar e piscina. Porém, não existe milagre aqui, saia procurando um e encontrará problemas para você e levará decepção a suas clientes.

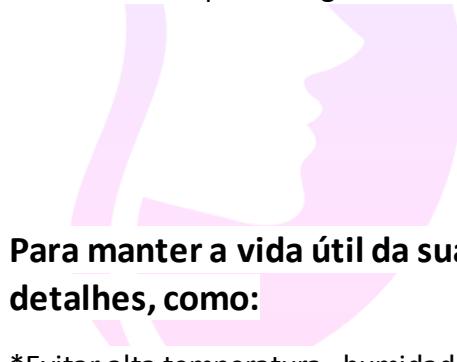
A cola para extensão tem por base um composto da família do cianoacrilato, e caso você resolva colocar apenas isso em algum meio de pesquisa da internet, sua primeira

informação, provavelmente, vai ser o super bonder. Porém o cianocrilato possui uma vasta família, a do super bonder vem de uma cadeia mais “suja”, o utilizado nas extensões de fios é 2octil-cianocrilato<sup>4</sup>, e ai, ao buscar o nome exato você terá uma surpresa. Encontrará informações que em determinadas concentrações ele está sendo utilizado como adesivo tecidual, como uma barreira física contra a entrada de bactérias e etc.

Outro detalhe importante é se atentar sobre a presença de formaldeído<sup>5</sup>, evitando assim possíveis reações alérgicas.

Hoje, não possuímos nenhuma cola reconhecida pela anvisa.

Mais um ponto importante da cola é o tempo de curagem dela, que é diferente dela estar seca. Quando aplicada a cola sobre os cílios ela irá ter uma variável, dependendo da marca, de alguns segundos. Isso quer dizer que depois daquele tempo ela não irá mais grudar nos fios laterais caso fique algum excesso, que o fio não irá mais se movimentar mudando da posição colocada. Porém ela ainda não está curada, isso quer dizer que em contato com água, vapor e etc., ela provavelmente venha se soltar. Então é preciso aguardar um tempo, normalmente de seis horas.



### Para manter a vida útil da sua cola é preciso estar atento a alguns detalhes, como:

\*Evitar alta temperatura, humidade, luz do sol, etc.



\*Mantenha a cola longe do contato com sol ou em ambientes muito quentes ou muito frios.

\* Preferencialmente guarde a cola em um pacote magia. (Ajuda a manter a temperatura sem grandes oscilações)

\*Depois de usar as colas, não feche a tampa enquanto a cola estiver úmida, espere até que a cola pare de agir, certifique-se de limpar a cola remanescente ao redor do bico. Se você usar a cola sem limpar, não fará que apenas dificulte a abertura da tampa a próxima vez que for usar mas também afete na deterioração do produto, duração e o poder de união da cola.

<sup>4</sup> O cianoacrilato foi sintetizado em 1949 e o seu uso como cola cirúrgica teve suas primeiras publicações na década de 60, inclusive avaliando-se seu potencial carcinogênico foi descartado.

<sup>5</sup> O formaldeído é um composto orgânico volátil (VOC) feito a partir do metanol, que é um álcool muito tóxico à saúde. Ele serve para impedir o crescimento de microrganismos em diversos produtos, portanto ele possui ação conservante. Em temperatura ambiente, o formaldeído é um gás incolor que evapora com facilidade. Possui odor forte e irritante assim como é altamente inflamável e reativo, ou seja, liga-se com outras substâncias muito facilmente originando produtos químicos e poluentes.

\* Não mude a cola de seu frasco de origem.

\*O método de manutenção pode mudar pela frequência de uso. Se você usa as colas todos os dias, é recomendável que você mantenha em local seco e fresco, dentro do pacote magia, em vez de geladeira. Caso não faça muitas extensões pode mantê-la na geladeira - É difícil usar a cola logo após tirá-la da geladeira por causa da baixa viscosidade, mantenha ela em temperatura ambiente por uma ou duas horas antes de aplicar.

\*Certifique-se de agitar bem o frasco antes de utilizar.

\*Depois que a cola sai do frasco ela já começa a polimerização. Quando ela começar a secar durante o procedimento é recomendável colocar mais uma gota de cola para manter a duração.

\*Quanto mais espessa a cola é aplicada sobre a superfície dos cílios menor a humidade que ela receberá, de modo que não será completamente polimerizado. A adesão ocorre melhor quando se utiliza apenas uma pequena quantia. A força de ligação é melhor quando se coloca a cola na espessura de menos de 0,5 mm

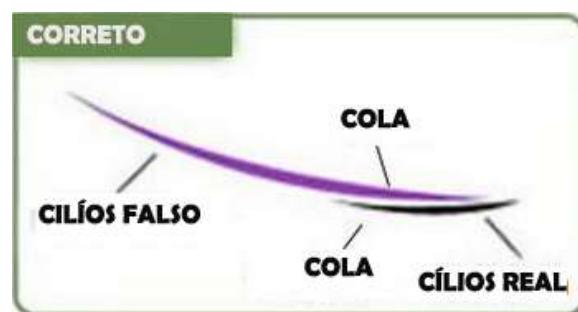
O prazo de validade das colas mudam após abertas, entorno de 2 a 4 meses, dependendo da forma que são armazenadas.

O ideal quando está se fazendo uma extensão de cílios é manter a umidade do ambiente, normalmente não é necessário fazer uso de humidificadores, apenas em casos onde a umidade relativa do ar estiver muito abaixo.

O ideal é que a umidade esteja variando de 45 a 55, tolerando bem até 60. A umidade ideal no ambiente ajuda a promover a “polimerização” de forma correta da cola.

OBS: Primer de cílios - É recomendável usar este item para remover o óleo e os resíduos sobre os cílios naturais antes de iniciar a extensão de cílios. Isto vai promover melhor aderência da cola e deixar os cílios durar mais tempo. Mas atenção: Iniciar somente com os cílios completamente secos.

Outro detalhe importante antes de começar a colar os cílios é ter em mãos um removedor apropriado. Caso cole algum fio errado, ou mesmo com todos os cuidados a cliente apresentar alguma reação você já terá condições de remove-los imediatamente.



## Curvatura dos cílios:

Os cílios fio-a-fio estão disponíveis em uma variedade de curvaturas:  
J, B, C, D, L.

### Curvatura em J

Este cílio tem a curvatura moderada, levemente mais curvado que os cílios, ótimo para criar um efeito mais natural.



### Curvatura em B

São mais curvados que os cílios em J, tem uma curvatura suave, deixando os cílios naturais, porém mais bonitos! Seu resultado é como se os cílios tivessem sido curvados com um curvador de cílios.

### Curvatura em C

São um dos mais populares entre as clientes. O cílio em C abre o olhar com sua curvatura extra. Simulam os cílios que passaram por um processo de permanente de cílios.

### Curvatura em D

São cílios com curvatura mais acentuada, para efeitos mais ousados.

### Curvatura em L

São cílios ainda com a curvatura maior, para efeitos dramáticos.

Então, resumindo, os cílios seguem essa sequência de curvatura J, B, C, D e L sendo o J o menos curvo e o L o mais curvo.

# Marysol Almeida



J

B

C

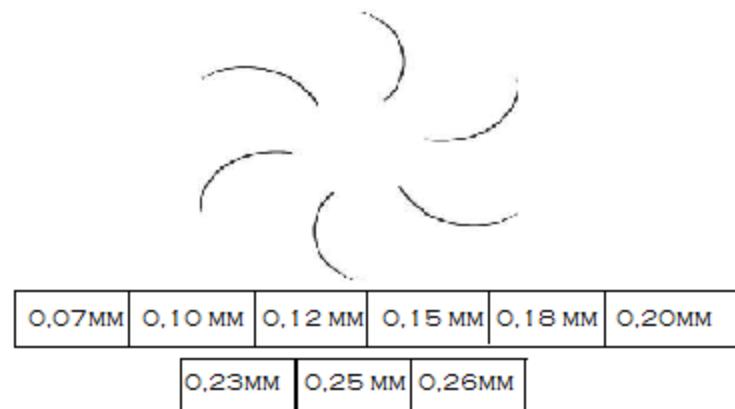
D

L



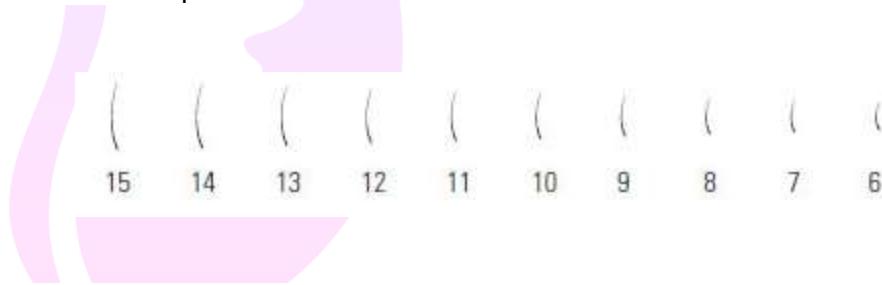
## Espessura dos fios:

A variedade em espessura também é grande, no Brasil encontramos com facilidade os de 0.15 em diante, porém existem mais finos. Veja a tabela



### Tamanho dos fios:

Aqui encontramos mais uma vasta variedade, aqui no Brasil encontramos com bastante facilidade a partir do 8. Lembre-se você precisa conversar com sua cliente, não vá colocando cílios muito longos sem falar com ela. O cílios deve ter a personalidade da pessoa.



A partir dessas informações você vai fazer uma análise da sua cliente, desde o tamanho de seus olhos, espessura de seus fios naturais e até mesmo sua personalidade, para só então definir quais serão os fios que você irá utilizar.

Uma observação aqui é muito importante: Esses tamanhos e medidas não são padronizados. Busquei trazer o mais recorrente no Brasil, mas ao entrar em sites de fora, você pode encontrar variações.

Quem não pode fazer:

Pessoas muito alérgicas, apesar da cola não entrar em contato com a pele, o próprio cheiro da cola pode ocasionar reações alérgicas. Basta imaginarmos a quantidade de pessoas que possuem alergia a acaro (quem ninguém vê nem sente) que fica mais fácil compreender.

Epilepsia, é preciso conversar com a paciente, se ela é medicada, se a doença está controlada. Pois, imagine você, a cliente tendo uma crise no momento que você está com duas pinças sobre seus olhos, você poderá machucá-la.

Problemas de tireoide, Normalmente essas pessoas estão com cabelos, fios enfraquecidos, não é ideal sobrecarregá-los.

Procedimentos injetado recentemente nos olhos, glaucoma, blefarite (inflamação na pálpebra) Não é porque o material não ficará em contato direto com a pele que devemos colocar algo próximo a essa pele que já está debilitada e em uma região que já possui algum problema.

Pessoas que lacrimejam constantemente pode ser um problema na colocação dos fios. Analise se de olhos fechados as lágrimas continuam.

Grávidas e lactantes: Façam apenas com autorização médica. Existe uma grande discussão até mesmo sobre o uso de tinta de cabelo nesses casos, e cada médico orienta sua paciente de uma forma. Nesse caso, peça para ela se consultar com ele e trazer para você uma autorização por escrito.

### Cuidados após o procedimento:

Não molhar a área por pelo menos seis horas. Ou seja, cuidado no banho, evitar piscinas, praias, rios, sauna, durante esse período.

Não utilizar umidificador ou vaporizador direto na face. Não tomar banho muito quente e prolongado por 48 horas.

Não esfregar os cílios nem os olhos.

Não utilizar o curvex

Não usar máscara de cílios, caso queira use os solúveis em água e livre de Glycol e carbonato.

Não usar demaquilante, nem lenços demaquilantes nos cílios, principalmente os bifásicos ou oleosos. Dê preferência ao shampoo Johnson para a limpeza dos fios.

Usar um selante de revestimento de cílios todos os dias - Esse produto serve de revestimento protetor para que as extensões de cílios durem mais.

### Se ligue:

A busca por cílios mais longos e mais bonitos está levando muitas mulheres a usar um colírio que só é recomendado para tratar glaucoma, o que pode causar sérios danos à visão e provocar manchas nos olhos, entre outros problemas. Por se tratar de um remédio, o produto só deveria ser vendido com receita médica. Deveria, mas não é bem isso o que acontece.

Cílios longos e volumosos, tudo isso sem maquiagem, como se tivesse nascido com um olhar poderoso. Para conseguir esse visual, sem rímel ou cílios postiços, tem mulher se expondo a riscos e usando medicamento: um colírio indicado para tratar uma doença chamada glaucoma.

O glaucoma é uma doença causada pelo aumento da pressão dentro do olho. Se não for tratada adequadamente, a doença pode levar à cegueira. O colírio que é usado para o tratamento tem, entre os efeitos colaterais, o crescimento dos cílios. Foi o que aconteceu com a dona de casa Rosa Lima do Nascimento.

O remédio também provocou o escurecimento irreversível da íris e da pálpebra inferior, esse risco que dá a impressão de olheiras. Nas farmácias, também é possível encontrar outro produto, que tem a mesma substância que faz crescer os cílios. Só que, em vez de pingar, ele é aplicado apenas na região ao redor dos olhos.

Ainda assim, a pessoa não está livre de sofrer os mesmos efeitos colaterais do colírio. Por isso mesmo, os dois remédios só devem ser vendidos com receita médica. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) confirmou que mesmo o produto fabricado para fazer os cílios crescerem é considerado um medicamento e deve ser vendido apenas com receita médica. A farmácia que vende o colírio sem a receita pode ser multada e o farmacêutico responsável pode até perder o registro.



### Fontes de Pesquisa:

- ✓ <http://studiorow.com.br/> - <http://studiorow.com.br/blog/a-beleza-ao-longo-dos-seculos-como-era-no-antigo-egito/>
- ✓ Intercom – Sociedade Brasileira de Estudos Interdisciplinares da Comunicação XXXVIII Congresso Brasileiro de Ciências da Comunicação – Rio de Janeiro - RJ – 4 a 7/9/2015 1 A flor na pele: percepções sobre poder e estética da comunicação através da tatuagem e maquiagem1 Luana Tereza Coelho de OLIVEIRA2 Julianna Garcia LEÃO3 Profª. Dra. Maria Ataide MALCHER4 Universidade Federal do Pará, Belém, PA
- ✓ <http://www.lilianpacce.com.br/beleza/extensao-cilios-novalash-lolla-studio/>
- ✓ <http://www.ecycle.com.br/component/content/article/67/2105-formaldeido-formol-perigos-riscos-o-que-e-cabelo-cabeleireiro-quimico-esmalte-carpete>
- ✓ <http://lionessebeautybar.org/history-of-ladies-lashes/>

- ✓ Chemical product
- ✓ Comunidade Farmácia Brasileira
- ✓ lionessebeautybar.org

