



🧹 Módulo 3: Limpando com Técnica Profissional!

Um ambiente limpo é ótimo. Mas um ambiente limpo com técnica é eficiente, rápido e seguro.

A **Profec Cursos** apresenta agora os métodos que separam o amador do profissional. Dominar essas técnicas economiza seu tempo, seu esforço e os produtos da escola.

1

1^a Regra de Ouro (Método Profec Cursos): De Cima para Baixo!

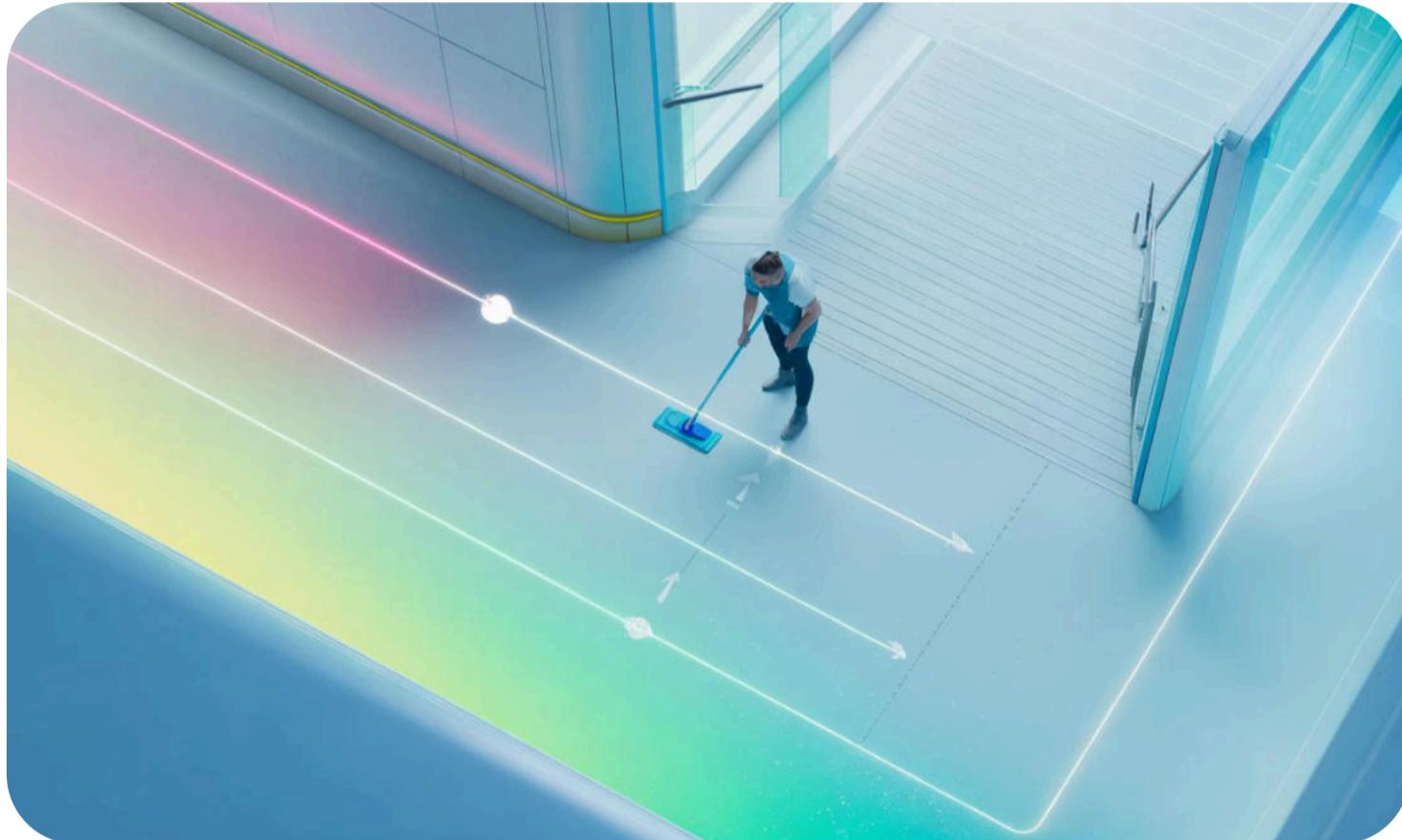


A gravidade é sua maior aliada na limpeza. Sempre comece limpando as partes mais altas.

A poeira de tetos, luminárias, topo de armários e prateleiras vai cair. Só depois de limpar o alto é que você deve limpar as superfícies baixas (mesas) e, por último, o chão.

2

💡 2^a Regra de Ouro: Do Fundo para a Porta!



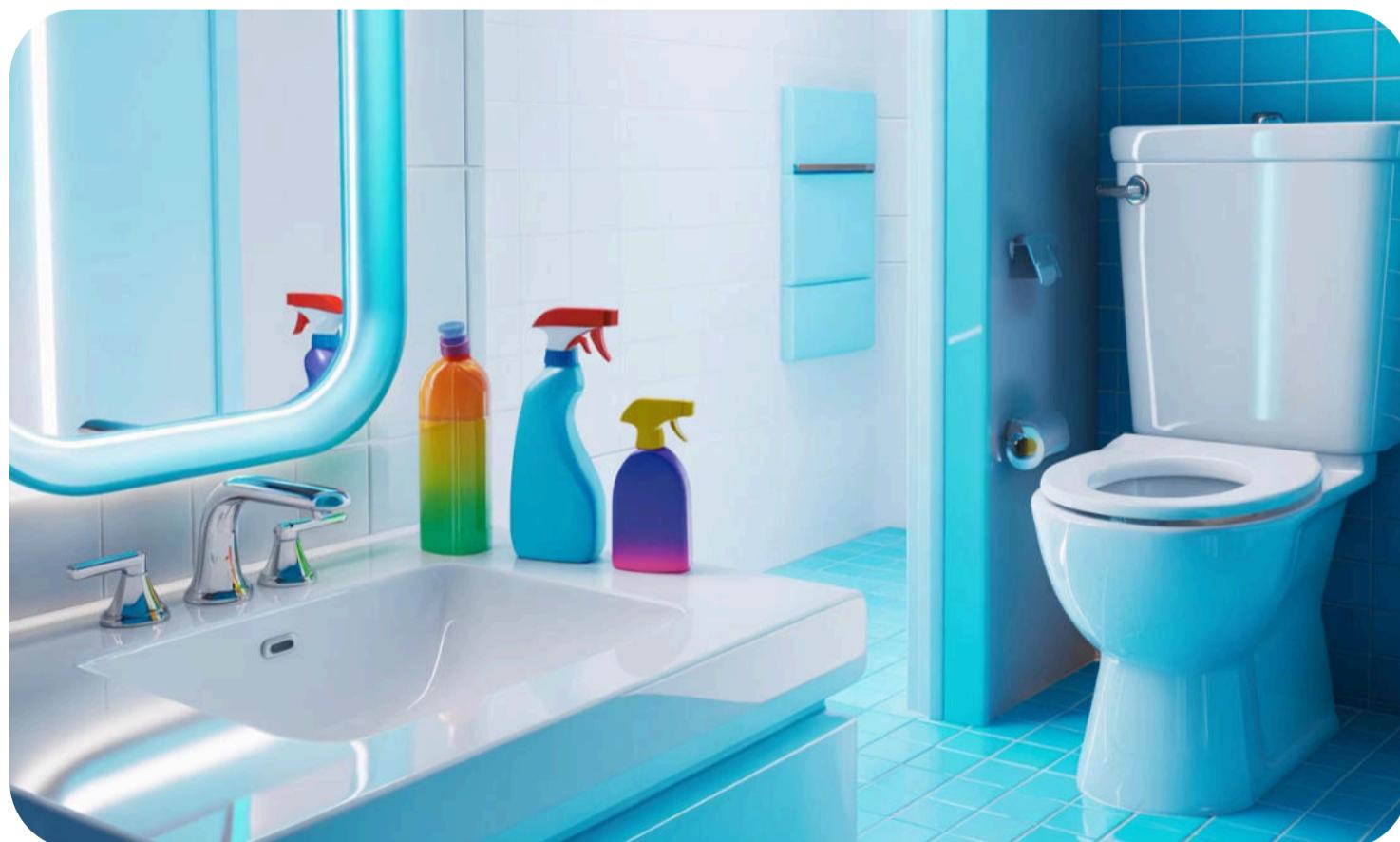
Planeje seu movimento. Inicie a limpeza do piso (seja varrendo ou passando pano) no canto mais distante da sala.

Venha recuando em direção à porta. A **Profec Cursos** ensina: assim, você nunca pisa onde já está limpo, não deixa marcas e não precisa refazer o trabalho.

3

3^a Regra de Ouro: Do Mais Limpo para o Mais Sujo!

Esta é a técnica fundamental da **Profec Cursos** para evitar a "Contaminação Cruzada".



No banheiro, por exemplo: comece pelo espelho e pia (áreas menos contaminadas). Deixe o vaso sanitário (a área mais contaminada) por último. Você nunca levaria o pano do vaso para a pia, certo?



Técnica de Cores: O Padrão Profissional!

Um profissional NUNCA usa o mesmo pano em todo lugar. A **Profec Cursos** recomenda um sistema de cores para evitar o risco de levar bactérias do banheiro para a mesa de uma criança.



Vermelho

Vasos/mictórios

Amarelo

Pias/azulejos de banheiro

Azul

Salas de aula/mesas

Verde

Refeitório/cozinha



A Técnica Correta de Varrição:

O objetivo de varrer é *recolher* a sujeira, não *levantar* poeira (o que causa alergias).



Use a vassoura "puxando" a sujeira em sua direção, com movimentos controlados e próximos ao chão. Reúna a sujeira em pequenos montes e recolha com a pá.

Técnica de MOP (ou Pano de Chão):

Após varrer, use o MOP ou pano úmido (com o produto já diluído conforme Módulo 2).



Para uma cobertura perfeita, faça movimentos em "S" ou "8", garantindo que toda a área seja coberta. E lembre-se sempre da lição da **Profec Cursos: Sinalize com a placa "Piso Molhado"!**





Módulo 3

Concluído!



Parabéns! Você aprendeu com a **Profec Cursos** que existe método e ciência na limpeza.

Aplicar essas técnicas no dia a dia não só garante um ambiente mais limpo, mas também mostra seu profissionalismo, sua organização e o cuidado que você tem com a saúde de todos na escola.