



MEDICINA ALTERNATIVA

➤ Conclusão da análise dos inquéritos

Após a análise dos resultados dos inquéritos, realizados a alguns alunos (10º, 11º, 12º e CEF's) da Escola Secundária da Sertã, conclui-se que:

Apesar de grande parte dos alunos já terem ouvido falar de medicina alternativa e de concordarem com as suas terapias, é notório que os seus conhecimentos acerca do tema são limitados. Desta forma, e dados os resultados, pretendemos elucidar a comunidade escolar sobre o que é a medicina alternativa, quais as suas terapias e de que modo é que esta recente adesão às “alternativas” pode pôr a medicina convencional em causa. O objectivo do grupo é terminar com sucesso tudo aquilo que nos propusemos inicialmente.



Platão no ano 380 AC escreveu:

“ A cura da parte não deve ser feita sem o tratamento do todo. Não podemos curar o corpo sem considerar a alma, e devemos começar a curar a mente porque tanto a mente como o corpo devem ser saudáveis. Não deixe ninguém persuadi-lo a curar o corpo sem primeiro ele ter dado a cura da alma. O grande erro dos nossos dias no tratamento do corpo humano é que os médicos separam a alma do corpo”.



DEFINIÇÃO DE MEDICINAS

- **Medicina Alternativa:** É aquela praticada por aqueles que utilizam uma opção diferente, uma alternativa à medicina convencional. Geralmente são praticados por pessoas que apenas conhecem um tipo diferente de estratégia, nem sempre de eficácia comprovada ou segura. (Alternativa dá ideia de exclusão e tais profissionais quase sempre se recusam a aceitar tipos de estratégias diferentes da sua.)
- **Medicina Convencional:** É a medicina que aprendemos nas escolas médicas. É a medicina oficial da maioria dos países ocidentais. Todo o médico que pratica a medicina complementar deve conhecer profundamente a medicina convencional.



DEFINIÇÃO DE MEDICINAS

- **Medicina Complementar:** é a medicina praticada por médicos que utilizam todos os recursos disponíveis da medicina convencional e complementam utilizando métodos terapêuticos “não convencionais”. Procura-se sempre colocar as necessidades do paciente empregando sempre técnicas seguras, sob sua responsabilidade e com pleno conhecimento e consentimento do paciente.
- **Medicina Tradicional:** é aquela praticada pelo povo de cada país e que surgiu há muito tempo, sendo passada oralmente.

